1939
МАЯК
№ 42 (9016)
ЧЕТВЕРГ
22 ОКТЯБРЯ
2026 ГОДА
ГАЗЕТА ВОЛОГОДСКОГО ОКРУГА ■ ИЗДАЕТСЯ С НОЯБРЯ 1939 ГОДА ■ ЦЕНА СВОБОДНАЯ

ДЕТАЛЬНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ

20 октября глава Вологодского округа Вячеслав Панов в ходе прямого эфира подвел предварительные итоги года, поделился планами на 2027 год и ответил на вопросы земляков



Глава округа Вячеслав Панов поблагодарил всех неравнодушных жителей округа, задававших вопросы, и всех зрителей прямого эфира за проявленную активность

Вопросы главе муниципалитета можно было задать как заранее через Платформу обратной связи, так и в ходе трансляции через социальные сети. За полчаса эфира удалось подробно обсудить темы здравоохранения, образования, культуры и спорта, поднять проблемы в сфере ЖКХ, дорожного хозяйства и благоустройства территорий. О многих реализованных проектах мы ранее писали на страницах «Маяка». Сейчас делимся тем, что еще интересного сообщил Вячеслав Васильевич.

ПАРТЫ, КРОВЛИ И ЗАБОРЫ

В следующем году запланирован капитальный ремонт сразу трёх школ — Семёнковской, Присухонской (в Фофанцеве) и Перьевской, а также детского сада в посёлке Сосновка. Финансирование заложено в бюджетах всех уровней, в том числе и на приобретение оборудования, мебели и средств обучения.

По словам главы, уже в этом году в системе образования округа проделана серьёзная работа: в шести школах обновили оборудование, продолжили закупку учебников, велась подготовка проектно-сметной документации по пристройке к Майской школе. Кроме того, были выполнены работы по благоустройству территорий школ в Надееве и детских садов в Лескове и Дорожном.

«Помимо этого, сегодня ещё работаем по ремонту кровли в детском саду Перьева, — рассказал Вячеслав Панов, — и установке забора в школе поселка».

ВЕРЁВОЧНЫЙ ПАРК И ЛАЗЕРТАГ

В 2027 году в центре «Патриот» вблизи деревни Труфаново будет обустроен верёвочный парк, приобретено оборудование для лазертага и школы подготовки операторов БПЛА. Сейчас на этой площадке проходят турслёты, патриотические мероприятия и массовые события для школьников и молодёжи.

Проект реализуют за счёт грантовых средств, а сам парк будет муниципальным — мероприятия для жителей Вологодского округа будут проводиться бесплатно.

(Окончание на стр. 2)

ДЕТАЛЬНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ

Окончание. Начало на стр. 1

«Центр «Патриот» не сидит сложа руки и проводит работу по привлечению федеральных средств. В этом году мы защитили грант. На следующий год, в 2027 году, будет организована работа по обустройству верёвочного парка вблизи Труфанова. Это тоже ещё одна площадка центра «Патриот». Надеемся уже к осени 2027 года нашу услугу нашей молодёжи предоставить на более высоком уровне», — заявил Вячеслав Панов.

ДА БУДЕТ СВЕТ!

Более 1400 светильников установили в населённых пунктах Вологодского округа за два года, сообщил Вячеслав Васильевич, отвечая на вопрос жителей села Кубенского о нехватке освещения на улице Гражданской. В том числе на территории Кубенского управления — порядка 150 светильников, рассказал Вячеслав Панов.

Глава округа признал, что освещения может быть недостаточно, но подчеркнул, что работа по его увеличению ведётся год от года.

«Без внимания этот вопрос не оставим и обязательно в ближайшей перспективе решим», — заверил Вячеслав Панов.

ЖКХ И ДОРОГИ

Самый объёмный блок — ЖКХ и дороги. В Заре заменили более четырёх километров теплосетей.

«Работы практически завершены. Надеемся, что в ближайшие годы посёлок безаварийно будет проходить отопительные сезоны», — сказал глава. В Фофанцеве решили проблему вторичного загрязнения воды — подрядчик заканчивает замену сетей. По «Народному бюджету» провели ремонт 19 объектов ЖКХ.

Совместно с Фондом капремонта отремонтировали 15 кровель в 10 населённых пунктах.

«Будет на выходе ещё одна, 16-я. В Можайском до конца года постараемся основной объём предусмотренных сметой работ выполнить», — рассказал Вячеслав Панов.

В 2026 году в Вологодском округе выполнен ремонт ряда дорожных объектов.

«Отремонтировали участок улицы Сосновой в Марфине, участок уличной дорожной сети в Харачеве. С участием бюджета округа в посёлке Кувшиново отремонтирован долгожданный участок дороги на съезде с моста. Эта проблема не один год стояла на контроле, в этом году удалось ее решить», — рассказал Вячеслав Панов.

Глава округа также отметил ремонт регионального моста через речку Пудегу.

«Те, кто пользуются дорогой Уткино – Палагино, уже оценили обновленный мост. Действительно, ремонт был проведён быстро и в сжатые сроки», — подчеркнул Вячеслав Панов.

Глава округа напомнил, что протяжённость муниципальных дорог на территории Вологодского округа составляет порядка полутора тысяч километров, и вопросы дорожной сети остаются одними из самых частых в обращениях жителей.

НАСТАВНИЧЕСТВО И КАДРОВАЯ ПОЛИТИКА

В ходе прямой линии Вячеслав Панов рассказал, как в округе выстраивается работа с молодыми кадрами — от здравоохранения до спорта и сельского хозяйства.

«За этот год сфера здравоохранения пополнилась 11 специалистами. Новые кадры пришли на работу в ФАПы Погорелова, Зари, Фетинина, также устраивается на работу фельдшер в Фофанцеве. Задача муниципалитета — это создание условий для проживания, хорошей работы специалистов, которые приходят к нам в округ. Поэтому эту работу держим на контроле и её будем продолжать», — отметил Вячеслав Панов.

В сфере спорта, по словам главы округа, также ведётся подбор настоящих наставников.

«В этом году Роман Голиков, тренер по футболу, пришёл по программе «Земский тренер», прекрасно включился в работу, и ждём, что результат однозначно будет», — привёл пример Вячеслав Панов.

Кроме того, глава округа отметил активную работу сельхозпредприятий со студентами: базовые предприятия округа напрямую сотрудничают с учебными заведениями и привлекают молодёжь на сезонные работы.

«Студент, приходя на практику, получает заработную плату, в то же время оказывает неоценимую услугу сельхозпредприятиям в трудное время, когда действительно нуждаются наши предприятия в руках, умных головах и в тех навыках, которые получены им в процессе обучения», — подчеркнул Вячеслав Панов.

***

В завершение эфира глава пообещал детально погрузиться в каждое обращение.

«Вопросы поступают, и каждый из них помощники возьмут в проработку. Детально погрузимся в каждый и дадим ответ нашим землякам», — заверил Вячеслав Васильевич и поблагодарил земляков за активность.

Анна ЛУГОВАЯ

Галина Труфанова проинспектировала строительство стадиона в Кубенском

Депутат Законодательного собрания области Галина Труфанова вместе с главой Вологодского округа Вячеславом Пановым на днях проинспектировала ход работ на стадионе в Кубенском.

Решение о строительстве спортобъекта было принято губернатором области Георгием Филимоновым на Градостроительном совете. Сейчас уже готовы футбольное поле, беговые дорожки и универсальная площадка для волейбола и баскетбола. Завершаются работы в тренажерной зоне и в секторе для прыжков.

«Приятно видеть, как детвора уже занимается футболом. Представляю, что будет, когда объект сдадут. Ждем окончания работ и держим на контроле», — отметила парламентарий.

Напомним, Галина Труфанова — управляющая делами администрации Вологодского округа — в сентябре победила на выборах депутатов Законодательного собрания по 13-му избирательному округу. Теперь она продолжит работать депутатом областного парламента на освобожденной основе. В структуре ЗСО Галина Труфанова вошла в состав постоянного комитета по государственно-правовой деятельности, законности и правам человека, где заняла пост заместителя председателя комитета.

«Спасибо коллегам за доверие. Понимаю уровень ответственности и приложу все усилия, чтобы оправдать его. Впереди много работы, и я к ней готова!» — сообщает депутат.

Елена ПАВЛОВА



Вячеслав Панов: «Галина Труфанова — наш человек! С такими союзниками любые задачи становятся ближе к решению!»

Неожиданная ротация в органах власти региона

Евгений Тютюков (на фото слева) сменит Сергея Сорокина на посту председателя ЗСВО

Избранный несколько дней назад председателем Законодательного собрания области Сергей Сорокин займет кресло сенатора от исполнительного органа власти региона и представит Вологодчину вместе с Романом Масловым в Совете Федерации РФ.

Георгий Филимонов высказал уверенность в том, что опыт и компетенции недавно избранного законодателя, которому коллеги сразу же доверили высокий пост председателя, лишь помогут укрепить позиции Вологодчины в Совете Федерации.

На пост нового спикера ЗСО глава региона рекомендовал своего первого заместителя Евгения Тютюкова. Решение о передаче ему вакантного депутатского мандата уже принято региональным отделением «Единой России».

Сейчас Евгений Тютюков курирует внутриполитический блок областного правительства, координирует деятельность органов исполнительной власти, вопросы кадровой политики, обеспечивает взаимодействие с общественными объединениями и политическими партиями.

Наталия КОЛЫГИНА

Сельхозпредприятия начали уборку капусты

Аграрии Вологодского округа приступили к уборке капусты. В СХПК «Племзавод Майский» уже собрали около тысячи тонн свеклы и 750 тонн моркови.

«Урожай свеклы и моркови в этом году достаточно неплохой. Сейчас приступили к уборке капусты — урожайность выше среднего, — сообщил главный агроном предприятия Андрей Михайлюк. — В целях обеспечения продовольственной безопасности региона предприятие старается обеспечить население Вологодской области основными овощами так называемого борщевого набора».

В «Майском» капуста убрана на площади 3,5 гектара из 17 засаженных. Уборка ведется механизированным способом.

К сбору капусты приступили и в Фетинине, где на площади 5 гектаров помогают студенты Вологодской ГМХА. Небольшие площади позволяют завершить уборку в кратчайшие сроки, тем более что погода на этой неделе стоит солнечная.

Все собранные овощи открытого грунта проходят сортировку: часть отправляется в магазины, часть — на хранение в оборудованные овощехранилища с температурным режимом чуть выше 0 градусов.

Всего в Вологодском округе овощами открытого грунта засажено 75 гектаров. На сегодня собрано 3,2 тысячи тонн овощей.

Наталия КОЛЫГИНА

Теневая занятость: серая зарплата сегодня — пустая пенсия завтра

15 октября в администрации Вологодского округа прошло заседание рабочей группы Межведомственной комиссии по противодействию нелегальной занятости. Тема седьмого по счету заседания: «Легализация трудовых отношений и выплаты «в конвертах».

«Теневая занятость — это когда человек работает, но официально не оформлен, или получает часть зарплаты «в серую» — ниже МРОТ и без налогов, — поясняет председатель комиссии Татьяна Костромина. — Для работодателя это способ сэкономить, а для работника — потеря социальных гарантий: больничных, отпускных, кредитной истории и, главное, будущей пенсии».

В составе комиссии — представители налоговой службы, службы занятости, специалисты администрации, а также прокуратуры и трудовой инспекции. И цель таких заседаний — не наказать, а разъяснить работодателям важность соблюдения трудового законодательства, помочь исправить ситуацию до того, как за дело возьмутся проверяющие органы. Как подчеркнули на заседании, это промежуточный этап, своего рода предупреждение и возможность навести порядок добровольно.

В ходе заседания проведена оценка деятельности работодателей, у которых выявлены признаки теневой занятости, и даны рекомендации о том, как правильно оформить трудовые отношения с учётом требований действующего законодательства.

Добавим, работа по «обелению» рынка труда в Вологодском округе ведется системно.



Татьяна Костромина: «Официальное трудоустройство — это не только налоги, но и ваша уверенность в завтрашнем дне»

За 9 месяцев 2026 года проведено семь заседаний рабочей группы, приглашено 112 работодателей с признаками теневой занятости. Из них 32 заслушаны очно, 44 предоставили письменные пояснения. В результате 47 работодателей привели условия труда в соответствие с законом — это коснулось 202 сотрудников, которые начали получать официальную зарплату.

Если вы знаете о фактах нелегальной оплаты труда, задержках зарплаты или работе без оформления трудового договора, не молчите. Сообщить можно в администрацию Вологодского округа по телефону (8172) 21 13 20.

Анна ЛУГОВАЯ

Глава округа сделал прививку от гриппа. А вы?



Вячеслав Панов одним из первых в округе сделал прививку от гриппа

«Прививаюсь ежегодно — и благодаря этому крайне редко сталкиваюсь с простудами. Считаю это простой, но очень важной привычкой, которая помогает сохранять здоровье и работоспособность», — написал Вячеслав Панов на своей странице в соцсетях.

Осенью увеличивается число заболевших гриппом, ОРЗ и простудными заболеваниями. И лучшая защита — своевременная вакцинация.

Всего в области против гриппа вакцинировались уже почти 170 тысяч человек. Прививку рекомендуют делать детям, пожилым людям, пациентам с хроническими заболеваниями, а также тем, кто часто контактирует с людьми на работе: врачам, учителям, работникам социальной сферы и торговли.

В область закуплено четыре разновидности вакцины — «Флю-М», «Совигрипп», «Ультрикс Квадри», «Гриппол Плюс».

Пройти вакцинацию можно в ЦРБ Вологодского округа, ФАПах и амбулаториях ваших населённых пунктах.

«Прошу каждого ответственно отнестись к своему самочувствию: сделайте прививку и не забывайте о профилактических осмотрах и диспансеризации. Берегите себя и своих близких!» — призывает Вячеслав Панов.

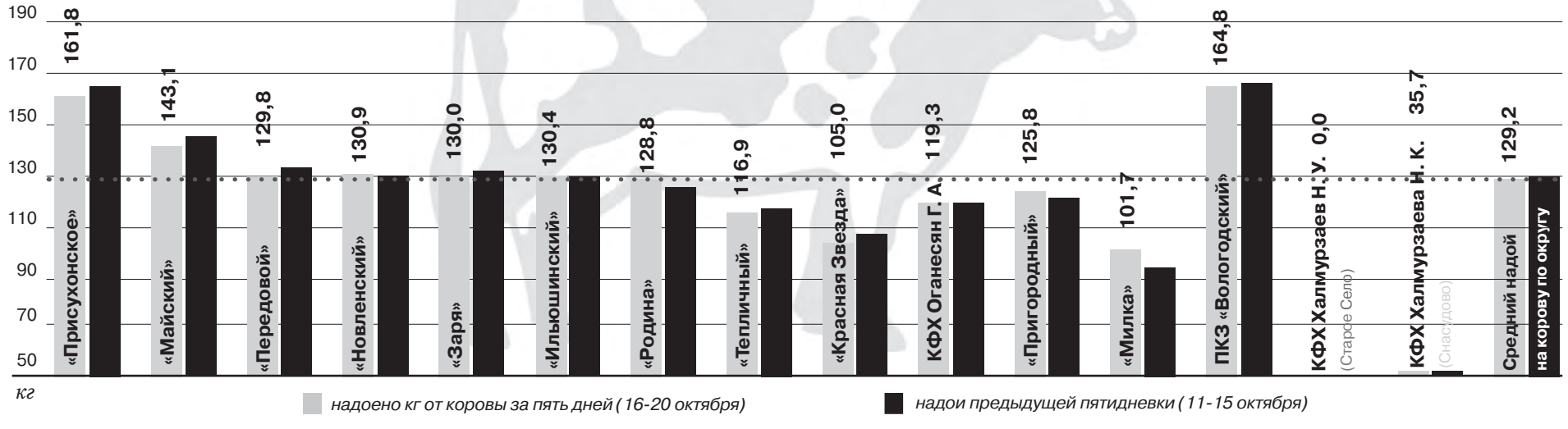
Елена АРХАНГЕЛЬСКАЯ

График выездного передвижного комплекса в октябре

Дата выезда	Время автобуса	Наименование населенного пункта
23	07:30	Куркино
26	08:00	Огарково
27	08:00	Погорелово
28	08:00	Семёнково-1

НАДОЕНО МОЛОКА В ВОЛОГОДСКОМ ОКРУГЕ

(кг на одну корову)



ЛИСТОЧЕК К ЛИСТОЧКУ

Проект
ВМЕСТЕ СИЛЬНЕЕ

Волонтеры из Федотова освоили искусство создания маскировочных костюмов «Леший»

Костюм выполняется вручную из лёгкой сетчатой основы с нашитыми на неё сотнями/тысячами полосок материала, имитирующих листву и траву. Считается, что такая текстура помогает «растворяться» в ландшафте и сбивает с толку оптику беспилотников.



Ольга Тюкачёва верит, что скоро в стране наступит мир, а пока каждый день делает всё, что в её силах, чтобы помочь бойцам в зоне СВО

Костюм способен сделать одетого в него человека незаметным даже на близком расстоянии. Его расцветка может быть любой — в зависимости от запроса, поступившего в волонтёрский отряд с передовой: имитировать лесополосу, степь, заснеженные участки, осенние пейзажи или городские развалины.

С ЮВЕЛИРНОЙ ТОЧНОСТЬЮ

Федотовские рукодельницы не используют промышленные станки или лазерную резку — каждый элемент будущего костюма вырезается вручную, с ювелирной точностью, листочек к листочку. Один к одному. Так говорят сами мастера, вкладывая в каждую деталь не просто ткань, а свою душу и надежду на спасение жизней.

В небольшой мастерской при Доме культуры «Феникс» царит особая атмосфера сосредоточенности. На длинных столах разложены отрезы ткани самых разных оттенков: от болотной зелени до песочно-коричневого и темно-серого. Женщины, многие из которых являются членами местного общества инвалидов и пенсионеров, методично обводят шаблоны и аккуратно срезают контуры будущих листьев, так же как и ленты для «жучков», которые затем вплетают в сети. Они даже название своему ателье придумали — «Вера».

На изготовление одного полноценного костюма «Леший» уходит несколько сотен таких тканевых деталей. Это тысячи движений ножницами и тысячи узлов, завязанных пальцами, которые к вечеру немеют от усталости. Однако именно эта кропотливость делает костюм идеальным: когда боец ложится в траву, он буквально растворяется в ландшафте, становясь невидимым для вражеских наблюдателей. Для людей с проблемами суставов и ограниченной моторикой это титанический труд.

ЭНЕРГИЯ СОЗИДАНИЯ

Инициатором волонтерского направления среди пенсионеров и инвалидов в Федотове стала Ольга Тюкачёва, председатель первичной организации общества инвалидов поселка. Ее путь в волонтерство начался пять лет назад. На передовой погиб ее зять. Потеряв близкого человека, она превратила личную утрату в мощную энергию созидания и была поддержана не только семьей, но и односельчанами. Сегодня ее команда — это сплоченный коллектив единомышленников, который работает посменно, часто задерживаясь до позднего вечера, чтобы успеть отправить очередную партию помощи.

«Первая смена у нас с 10:00 до 13:00, — рассказывает Ольга. — Вторая с 15:00 и до упора. Вот вчера, например, разошлись только в 9 часов вечера, пока сеть не доплели. А ночами уже дома вяжем носки и иногда, когда есть острая необходимость, шьем трусы. Приходится работать в таком режиме, чтобы успеть к отправке».

Помимо сложных маскировочных сетей и костюмов, волонтеры Федотова обеспечивают фронт всем необходимым по принципу «что нужно бойцу прямо сейчас». В арсенале группы уже не одна тысяча пар связанных вручную носков, «сухие души», так называемые чайные пайки, которые комплектуются чаями, сахаром, сушками, мелкими леденцами и т. п. в компактных зип-пакетах, марлевые салфетки собственного производства и сублимированные овощные супы.

Работа строится на строгой логистике и бартере. Поскольку бюджет ограничен, группа активно сотрудничает с местными предпринимателями и другими благотворительными фондами («Караван добра», «Команда Добра», «С миру по нитке»). Ткань для «Лешего» приобретают совместно, иногда используя средства, собранные неравнодушными жителями, которые предпочитают оставаться анонимными, оставляя лишь имя для молитвы о здравии.

ОТВЕТ СКЕПТИКАМ

Несмотря на очевидную пользу их труда, волонтеры сталкиваются с непониманием со стороны некоторых граждан, обвиняющих их в «разжигании конфликта». Но позиция команды железобетонна: пока ребята на передовой защищают Родину, тыл обязан делать всё возможное, чтобы сохранить им жизнь. Каждый вырезанный листочек, каждый узелок сети — это ответ скептикам и доказательство того, что даже люди с инвалидностью способны совершать подвиги, приближая победу своими руками.

Сейчас очередной костюм «Леший», созданный усилиями федотовских рукодельниц, так же как и несколько маскировочных сетей и еще несколько мешков разнообразных швейных изделий, готовится к отправке на харьковское направление. Тот, кто его наденет, возможно, никогда не узнает имен своих защитниц. Но благодаря их терпению и умелым рукам он сможет остаться незамеченным и вернуться домой живым.

Наталия КОЛЫГИНА

Ветеранам СВО на Вологодчине предложили более 270 вакансий

Филиал фонда «Защитники Отечества» совместно с Отделением занятости населения по Вологде и Вологодскому округу провел ярмарку вакансий для ветеранов спецоперации. Участниками стали более 30 ветеранов СВО и членов их семей из Вологды, Вологодского и Междуреченского округов. 17 работодателей представили свыше 270 вакансий для соискателей с разным опытом и образованием.

«По приглашению социального координатора впервые побывал на ярмарке вакансий. Благодаря фонду недавно прошел переобучение в Москве. Пообщался с работодателями и уже завтра пойду на собеседование», — поделился ветеран СВО Евгений Немиров.

Вакансии предложили предприятия пищевой промышленности, энергетики, сельского хозяйства, газоснабжения, транспорта, ЖКХ и сферы услуг. Ветераны прошли первичные собеседования и получили помощь в составлении резюме. Сотрудники службы занятости консультировали по построению карьерных траекторий с учетом личностных особенностей и профессиональных навыков.

«Трудоустройство — одно из важных условий успешной адаптации к мирной жизни и ресоциализации защитников. Ярмарки направлены на создание условий для трудоустройства ветеранов спецоперации в соответствии с их возможностями, образованием, опытом, состоянием здоровья и пожеланиями по зарплате и графику», — прокомментировала первый заместитель руководителя Вологодского филиала фонда «Защитники Отечества» Светлана Кондакова.

Анна ЛУГОВАЯ

ПН

26 октября

Первый канал

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время
22:00 «ПОЛНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ» (16+)
00:10 «Время героев» (16+)
01:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25, 10:35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 «ТВЕРСКАЯ. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС» (16+)
22:15 «АУТСАЙДЕР» (16+)
00:40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
01:10 «ТАЙНЫЕ ДВЕРИ» (16+)

Россия 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 «ХУДОЖНИК. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
23:35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

Россия К (12+)

06:30 «Диалоги о животных»
07:20 «Легенды мирового кино»
07:50 «Чёрные дыры. Белые пятна»
08:30 «Первые в мире»
08:50 «ЧЕЛОВЕК МЕНЯЕТ КОЖУ. ЛЕТО»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:50 Новости культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:15, 00:50 XX век. «Быль о Фаусте. Академик Владимир Энгельгардт»
12:45 Новости. Подробно. Арт
13:00, 02:00 «Рассекреченная история. Материнство в СССР»
13:30 Острова. Николай Караченцов
14:10, 22:30 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ. ОТ НЕДР СВОИХ»
15:30 «Агора» Ток-шоу
16:30 «Невский ковчег теория невозможного. Дмитрий Лобысевич»
17:15 Больше чем любовь
18:00 «Факультет истории»
19:00 Уроки русского. Чтения
19:45 «Главная роль»
20:05 «Игорь Масленников. Знакомство»
20:45 «Спокойной ночи, малыши!»
21:00 «Балтийский дом. Под крышей «Балтийского дома»
21:45 «Сати. Нескучная классика...»
00:05 «К истокам древности»
02:30 «Посёлок Юрино. Марий Эл»

ТВ-Центр

06:00 «Настроение» (12+)
08:20 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:55 «РОМАН С СЕКРЕТОМ» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:55 «МОИ ЗВЕРИ» (16+)
13:45, 05:20 «Мой герой» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 03:00 «КОЧЕВНИЦА» (12+)
16:55 «Актерские драмы.» (16+)
18:10 «ЦЫГАНОЧКА» (16+)
22:40 «10 самых...» (16+)
23:10 «Знак качества» (16+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 «Тайная комната. Европейский стыд» (16+)
01:30 «Импортная невеста» (16+)
02:15 «Хроники московского быта. Борьба с привилегиями» (16+)
04:40 «Короли эпизода» (16+)

Звезда

05:25 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (16+) **07:00** «Сегодня утром» (12+) **09:00, 13:00, 17:00, 18:00** Новости дня (16+) **09:15, 20:50** «Открытый эфир» Ток-шоу (16+) **11:15** «Тайные архивы Политбюро. (16+) **14:00, 15:05, 16:25, 03:45 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ. ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ»** (16+) **15:00** Военные новости (16+) **17:15, 18:40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ. БЕЛЫЙ ЛИС»** (16+) **19:30** Специальный репортаж (16+) **19:45** «По горячим следам» (16+) **20:00** «Скрытые угрозы» (16+) **22:35** «Между тем» (12+) **23:05** «Герои среди нас» (16+) **23:45 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»** (12+) **01:15 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО»** (12+) **02:40** «СССР и Китай: красный шелковый путь» (16+) **03:20** «Хроника Победы» (16+)

Домашний

06:30, 05:20 «По делам несовершеннолетних» (16+) **07:20, 04:30** «Давай разведёмся!» (16+) **08:20, 02:50** «Тест на отцовство» (16+) **10:30** «Прости меня...» (16+) **11:40** «Беду отведу» (16+) **12:50, 01:30** «Знахарка» (16+) **13:25, 02:00** «Верну любимого» (16+) **14:00, 02:25** «Голоса ушедших душ» (16+) **14:35 «СНЕЖНЫЙ ПАПА»** (16+) **19:00 «В ПЛЕНУ ЗАПРЕТНЫХ ЧУВСТВ»** (16+) **23:20** «Понять. Простить» (16+) **00:30** «Порча» (16+)

Матч ТВ

06:00 «Эволюция спорта» (12+) **07:00, 09:00, 12:40, 04:00** Новости (12+) **07:05, 19:00, 01:00** Все на Матч! (12+) **09:05** «По домам. Сергей Песьяков» (12+) **09:25** Профессиональный бокс. Эрик Моралес против Ин Джин Чи. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC (16+) **10:40** Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+) **11:45** «География спорта. Олимпийское наследие» (12+) **12:20** Специальный репортаж (12+) **12:45** «Есть тема!» (16+) **13:55** Бокс. Чемпионат России. Женщины. Финалы (16+) **15:55** Греко-римская борьба. Чемпионат мира (12+) **18:00** «Спорт. Док. Александр Карелин» (12+) **19:25** Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярск) (6+) **21:30** «Громко» (12+) **22:50** Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» - «Осасуна» (6+) **02:00** Волейбол. Чемпионат России. Рольф Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Новосибирск) (6+) **04:05** Падел. Международный турнир «Москва-2026» (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:20, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) **06:00** «С бодрым утром!» (16+) **08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00** Новости (16+) **09:00** «Военная тайна» (16+) **11:00** «Как устроен мир» (16+) **12:00, 16:00, 19:00** «Информационная программа 112» (16+) **13:00** «Загадки человечества» (16+) **15:00** «Дикий, дикий мир» (16+) **17:00, 02:15** «Тайны Чапман» (16+) **20:00** «Безумные факты» (16+) **20:40 «ЗАПАДНЯ»** (16+) **23:25 «СПЕЦЫ»** (16+)

ТВ3

06:00 Мультфильмы (0+) **08:30** «Леди Баг и Супер-Кот» (6+) **09:00, 16:00 «СЛЕПАЯ»** (16+) **10:00, 15:30** «Порча» (16+) **11:00 «ГАДАЛКА»** (16+) **18:00 «НЕВСКИЙ»** (16+) **23:00 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ»** (12+) **00:45** «Кадони шоу» (16+) **01:30** «Экстра такси» (16+) **02:00** «Дневник экстрасенса» (16+)

5 канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+) **05:25, 05:40 «ПИЛИГРИМ 5»** (16+) **06:20 «ЗАКОН ТАЙГИ»** (16+) **07:05, 08:00, 09:30, 10:15, 11:10, 12:05, 03:30, 04:10 «ЗАКОН ТАЙГИ 2»** (16+) **08:05** «Фирменный рецепт» (12+) **08:40** «Давай разберемся!» (12+) **13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30 «НАШ СПЕЦНАЗ 2»** (16+) **18:20, 19:15, 20:00, 20:45, 21:25 «СЛЕД»** (16+) **22:20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА 8»** (16+) **23:05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА 7»** (16+) **00:00** «Известия. Итоговый выпуск» (16+) **00:30, 01:20, 02:10, 02:50 «НАСТОЯЩИЙ 3»** (16+)

«Русский Север»

06:20, 02:05 «Легенды армии-2» (16+) **07:05, 14:35** «За круглым столом» (12+) **07:25, 13:00** «Мультфильмы» (0+) **07:50 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ»** (16+) **08:40, 13:45 «КОП»** (16+) **09:30, 16:05** «Точка невозврата» (16+) **09:45** «Помогите Даше» (12+) **10:00, 15:15, 05:05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЛОВЦЫ ДУШ»** (16+) **10:50** «Домашние идеи» (6+) **11:05, 19:30, 04:10 «ОТЧИЙ БЕРЕГ»** (16+) **12:00, 13:30, 15:00, 16:30, 17:30, 19:00, 20:30, 00:00, 03:25** «Время Новостей» (12+) **12:10** «Русский Север - это мы!» (12+) **12:30, 17:05, 23:10** «Наши люди» (16+) **13:20** «И в шутку, и в серьез» (6+) **16:40, 05:50** «МУЗЫКА» (16+) **17:50, 00:30 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ»** (16+) **18:35, 21:00** «Своих не бросаем» (12+) **21:30 «НОРТЕНГЕРСКОЕ АББАТСТВО»** (16+) **02:45** «Заметки натуралиста. Цвет Русского Севера» (12+) **02:55** «Туризм 35. Великий Устюг» (6+) **03:55** «Специальный репортаж» (6+)

ВТ

27 октября

Первый канал

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 «ПОЛНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25, 10:35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 «ТВЕРСКАЯ. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС» (16+)
22:15 «АУТСАЙДЕР» (16+)
00:40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (16+)
01:15 «ТАЙНЫЕ ДВЕРИ» (16+)

Россия 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 «ХУДОЖНИК. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
23:35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

Россия К (12+)

06:30 «Диалоги о животных»
07:20 «Легенды мирового кино»
07:50, 00:05 «К истокам древности»
08:50 «ЧЕЛОВЕК МЕНЯЕТ КОЖУ. ОСЕНЬ»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:50 Новости культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:15, 00:50 XX век. «Добрый день»
11:50 «ПАССАЖИР»
12:45 Новости. Подробно. Книги
13:00 «Рассекреченная история»
13:30 «Игорь Масленников. Знакомство»
14:10, 22:30 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ. ОТ НЕДР СВОИХ»
15:30 Кристальные истории.
15:45 «Сати. Нескучная классика...»
16:30 «Коллекция. Пратолино»
17:15 Концерт «От Меня это было» у стен Казанского храма в Вырице
18:15, 01:30 «История одного дома: мастерская времени»
19:00 Уроки русского. Чтения.
19:45 «Главная роль»
20:05 «Игорь Масленников. Эксперимент»
20:45 «Спокойной ночи, малыши!»
21:00 «Искусственный отбор»
21:45 «Белая студия»
02:10 «Рассекреченная история»

ТВ-Центр

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 «РОМАН С СЕКРЕТОМ» (16+)
10:35, 05:15 «Кабачок» эпохи застоя» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:55 «МОИ ЗВЕРИ» (16+)
13:45 «Мой герой. Игорь Бутман» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:55 «КОЧЕВНИЦА» (12+)
16:55 «Актерские драмы» (16+)
18:15 «ЦЫГАНОЧКА» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:05 «Свадебный переполох» (16+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 «Русские тайны» (16+)
01:30 «Девяностые. Понты» (16+)
02:15 «Дорогие товарищи» (16+)
04:35 «Короли эпизода» (16+)

Звезда

05:20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ. БЕЛЫЙ ЛИС» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:15, 20:50 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:15 «Тайные архивы Политбюро» (16+)
14:00, 15:05, 16:25, 03:45 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ. ЛЕДЯНОЙ КАПКАН» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
17:15, 18:40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ. ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» (16+)
19:30 Специальный репортаж (16+)
19:45 «По горячим следам» (16+)
20:00 «Улика из прошлого» (16+)
22:35 «Между тем» (12+)
23:05 «Герои среди нас» (16+)
23:45 «У ТВОЕГО ПОРОГА» (12+)
01:10 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША» (12+)
02:30 «ДВА БОЙЦА» (12+)

Домашний

06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» (16+) **07:05, 04:40** «Давай разведёмся!» (16+) **08:05, 02:55** «Тест на отцовство» (16+) **10:20** «Прости меня...» (16+) **11:30** «Беду отведу» (16+) **12:40, 01:35** «Знахарка» (16+) **13:15, 02:05** «Верну любимого» (16+) **13:50, 02:30** «Голоса ушедших душ» (16+) **14:25** «Твой Домашний доктор» (16+) **14:40 «ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ»** (16+) **19:00 «В ПЛЕНУ ЗАПРЕТНЫХ ЧУВСТВ»** (16+) **23:30** «Понять. Простить» (16+) **00:35** «Порча» (16+) **04:35** «6 кадров» (16+)

Матч ТВ

06:00 «Эволюция спорта» (12+)
07:00, 09:00, 12:40, 04:00 Новости (12+)
07:05, 17:05, 20:00, 00:45 Все на Матч! (12+)
09:05, 12:20 Специальный репортаж (12+)
09:25 Смешанные единоборства. АСА. (16+)
10:40 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+)
11:45 «Герои Мельбурна. Аркадий Воробьёв» (12+)
12:45 «Есть тема!» (16+)
13:55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат мира (6+)
16:00 «Спартакиада сильнейших. Путь к Олимпу» (12+)
17:45 Футбол. Кубок России. «Факел» (Воронеж) - «Ахмат» (Грозный) (6+)
20:15 Футбол. Кубок России. «Краснодар» - «Динамо» (Москва) (6+)
22:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Кальяри» (6+)
02:00 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярск) (6+)
04:05 Падел. Международный турнир «Москва-2026». Мужчины. Матч за 3-е место (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:20, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) **06:00** «С бодрым утром!» (16+) **08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00** Новости (16+) **09:00** «Военная тайна» (16+) **10:00** «Совбез» (16+) **11:00** «Как устроен мир» (16+) **12:00, 16:00, 19:00** «Информационная программа 112» (16+) **13:00** «Загадки человечества» (16+) **14:00** «Невероятно интересные истории» (16+) **15:00** «Легенды и мифы» (16+) **17:00, 02:15** «Тайны Чапман» (16+) **20:00** «100 вопросов обо всем» (16+) **21:00 «ИГРА ГАННИБАЛА»** (18+) **23:25 «СПЕЦЫ»** (16+)

ТВ3

06:00, 05:30 Мультфильмы (0+) **08:30** «Леди Баг и Супер-Кот» (6+) **09:00, 16:00 «СЛЕПАЯ»** (16+) **10:00, 15:30** «Порча» (16+) **11:00 «ГАДАЛКА»** (16+) **18:00 «НЕВСКИЙ»** (16+) **23:00 «ЗВУК СВОБОДЫ»** (18+) **01:30** «Дневник экстрасенса» (16+)

5 канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+) **05:35, 06:15, 09:30, 10:20, 11:15, 12:05, 03:30, 04:15, 04:55 «ЗАКОН ТАЙГИ 2»** (16+) **07:00, 07:35** «Стройнадзор» (16+) **08:05** «Страна советов» (16+) **08:40** «Давай разберемся!» (12+) **13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30 «НАШ СПЕЦНАЗ 2»** (16+) **18:20, 19:15, 20:00, 20:45, 21:25 «СЛЕД»** (16+) **22:20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА 8»** (16+) **23:05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА 7»** (16+) **00:00** «Известия. Итоговый выпуск» (16+) **00:30, 01:20, 02:10, 02:50 «НАСТОЯЩИЙ 3»** (16+)

«Русский Север»

06:20, 02:05 «Легенды армии-2» (16+) **07:00, 09:30, 12:00, 13:30, 15:00, 16:30, 17:30, 19:00, 20:30, 00:00, 03:30** «Время Новостей» (12+) **07:30, 12:55** «Мультфильмы» (0+) **07:55, 13:45 «КОП»** (16+) **10:00, 15:15, 05:05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКСИ ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК»** (16+) **10:50** «Домашние идеи» (6+) **11:05, 19:30, 04:10 «ОТЧИЙ БЕРЕГ»** (16+) **12:10** «Своих не бросаем» (12+) **12:30, 17:05, 23:10** «Наши люди» (16+) **13:20** «И в шутку, и в серьез» (6+) **14:40** «Русский Север - это мы!» (12+) **16:05** «За круглым столом» (12+) **16:40, 05:50** «МУЗЫКА» (16+) **17:50, 00:30 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ»** (16+) **18:35, 21:00** «На страже дорог» (12+) **18:50, 21:15** «Измени меня» (12+) **21:30 «ДОВОДЫ РАССУДКА»** (16+) **02:45** «Заметки натуралиста. Заповедник в заповеднике» (12+) **02:55** «По секрету всему свету. Русский самовар» (6+) **03:05** «Домашние идеи. Эпоксидная смола» (6+) **03:20, 04:00** «Хорошо да ладно. Калина красная» (12+)

СР

28 октября

Первый канал
05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 «ПОЛНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ» (16+)
00:00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

НТВ
06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25, 10:35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 «ТВЕРСКАЯ. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС» (16+)
22:15 «АУТСАЙДЕР» (16+)
00:40 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01:45 «ТАЙНЫЕ ДВЕРИ» (16+)

Россия 1
05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 «ХУДОЖНИК. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
23:35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

Россия К (12+)
06:30 «Диалоги о животных»
07:20 «Легенды мирового кино»
07:50 «К истокам древности»
08:50 «ЧЕЛОВЕК МЕНЯЕТ КОЖУ. ВЕСНА»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:50 Новости культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:15, 00:50 XX век. «Мне от любви покоя не найти»
12:45 Новости. Подробно. Кино
13:00, 02:00 «Рассекреченная история. Враги Гитлера из Якутии»
13:30 «Игорь Масленников. Эксперимент»
14:10, 22:30 **«МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ. ОТ НЕДР СВОИХ»**
15:30 Кристальные истории
15:45 «Белая студия»
16:30 «Библейский сюжет»
17:15 Юрий Башмет и Всероссийский юношеский симфонический оркестр
19:00 Уроки русского. Чтения
19:45 «Главная роль»
20:05 «Игорь Масленников. Новые времена»
20:45 «Спокойной ночи, малыши!»
21:00 «Абсолютный слух»
21:40 «Театр моей жизни»
00:05 «Великий китайский канал»
02:30 «Пермь. Особняк Елизаветы Любимовой»

ТВ-Центр
06:00 «Настроение» (12+)
08:20 «Доктор И...» (16+)
08:45 «РОМАН С ХИЩНИКОМ» (16+)
10:40, 05:20 «Русский шансон. Фартовые песни» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:55 «МОИ ЗВЕРИ 2» (16+)
13:45 «Мой герой» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 03:00 «КОЧЕВНИЦА. ОРФЕЙ ИЗ РЫБИНСКА» (16+)
17:00 «Актерские драмы» (16+)
18:10 «ЦЫГАНОЧКА (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:05 «Хроники московского быта. Зубная боль» (16+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 «Дело союзного значения» (16+)
01:30 «Легенды эстрады» (16+)
02:15 «Знак качества» (16+)
04:35 «Короли эпизода» (16+)

Звезда
05:20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ. ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:15, 20:50 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:35 «Тайные архивы Политбюро.» (16+)
13:45, 15:05, 16:20, 03:35 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР. СПАСТИ АКАДЕМИКА» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
17:15, 18:40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР. ЗАДАНИЕ, КОТОРОГО НЕ БЫЛО» (16+)
19:30 Специальный репортаж (16+)
19:45 «По горячим следам» (16+)
20:00 «Секретные материалы» (16+)
22:35 «Между тем» (12+)
23:05 «Герои среди нас» (16+)
23:45 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ» (12+)
01:25 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» (12+)
03:00 «СССР и Китай: красный шелковый путь» (16+)

Домашний
06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» (16+) **07:20, 04:40** «Давай разведёмся!» (16+) **08:20, 02:45** «Тест на отцовство» (16+) **10:30** «Прости меня...» (16+) **11:40** «Беду отведу» (16+) **12:45, 01:25** «Знахарка» (16+) **13:20, 01:55** «Верну любимого» (16+) **13:55, 02:20** «Голоса ушедших душ» (16+) **14:30** «Красивая и счастливая 45+» (16+) **14:45 «ВРЕМЯ ПРОЩАТЬ»** (16+) **19:00 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ»** (16+) **23:20** «Понять. Простить» (16+) **00:30** «Порча» (16+) **04:25** «6 кадров» (16+)

Матч ТВ
06:00 «Эволюция спорта» (12+) **07:00, 09:00, 12:40, 04:00** Новости (12+) **07:05, 00:45** Все на Матч! (12+) **09:05, 12:20** Специальный репортаж (12+) **09:25** Смешанные единоборства. UFC. (16+) **10:40** Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+) **11:45** «Вид сверху» (12+) **12:45** «Есть тема!» (16+) **14:05** Женская борьба. Чемпионат мира (16+) **15:45** Футбол. Fonbet Кубок России. «Оренбург» - «Родина» (Москва) (6+) **18:00** Футбол. Fonbet Кубок России. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Акрон» (Тольятти) (6+) **20:15** Футбол. Fonbet Кубок России. «Спартак» (Москва) - «Рубин» (Казань) (6+) **22:35** Футбол. Чемпионат Италии. «Дженоа» - «Ювентус» (6+) **02:00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Бетсити Парма» (Пермский край) (6+) **04:05** Падел. Международный турнир «Москва-2026». Женщины. Финал (6+)

РЕН-ТВ
05:00, 18:00, 01:20, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) **06:00** «С бодрым утром!» (16+) **08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00** Новости (16+) **09:00** Документальный спецпроект (16+) **10:00** «Засекреченные списки» (16+) **11:00** «Как устроен мир» (16+) **12:00, 16:00, 19:00** «Информационная программа 112» (16+) **13:00** «Загадки человечества» (16+) **14:00** «Невероятно интересные истории» (16+) **15:00** «Момент в истории» (16+) **17:00, 02:15** «Тайны Чапман» (16+) **20:00** «Дикий, дикий мир» (16+) **20:30 «КОД 355»** (16+) **23:25 «СПЕЦЫ»** (16+)

ТВ3
06:00, 05:45 Мультфильмы (0+)
08:30 «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
09:00, 16:00 «СЛЕПАЯ» (16+)
10:00, 15:30 «Порча» (16+)
11:00 «ГАДАЛКА» (16+)
18:00 «НЕВСКИЙ» (16+)
23:00 «ПЕРЕВОЗЧИК ДУШ» (18+)
01:00 «Дневник экстрасенса» (16+)

5 канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+) **05:25, 06:00, 06:45, 07:35, 09:30, 10:20, 11:15, 12:05, 03:30, 04:10, 04:50 «ЗАКОН ТАЙГИ 2»** (16+) **08:25** «Стройнадзор» (16+) **13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30 «НАШ СПЕЦНАЗ 2»** (16+) **18:20, 19:10, 19:55, 20:45, 21:25 «СЛЕД»** (16+) **22:20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА 8»** (16+) **23:05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА 7»** (16+) **00:00** «Известия. Итоговый выпуск» (16+) **00:30, 01:20, 02:10, 02:50 «НАСТОЯЩИЙ 3»** (16+)

«Русский Север»
06:20, 02:05 «Легенды армии-2» (16+) **07:00, 09:30, 12:00, 13:30, 15:00, 16:30, 17:30, 19:00, 20:30, 00:00, 03:25** «Время Новостей» (12+) **07:30, 12:55** «Мультфильмы» (0+) **07:55, 13:45 «КОП»** (16+) **10:00, 15:15, 05:00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКСИ ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК»** (16+) **10:50** «Домашние идеи» (6+) **11:10, 19:30, 04:10 «ГРИГОРИЙ Р»** (16+) **12:10** «На страже дорог» (12+) **12:20** «Измени меня» (12+) **12:30, 17:05, 23:15** «Наши люди» (16+) **13:20** «И в шутку, и в серьез» (6+) **14:40** «Своих не бросаем» (12+) **16:05** «Русский Север - это мы!» (12+) **16:40, 05:45** «МУЗЫКА» (16+) **17:45, 00:30 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ»** (16+) **18:35, 21:00** «Специальный репортаж» (12+) **18:50, 21:15** «Истории СВОих» (16+) **21:30 «Я ВАС ЛЮБЛЮ»** (16+) **02:45** «Домашние идеи. Ботанический барельеф» (6+) **03:00** «Заметки натуралиста. Заповедник в заповеднике» (12+) **03:10, 03:55** «Туризм 35. Череповец» (6+)

ЧТ

29 октября

Первый канал
05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 «ПОЛНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

НТВ
06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25, 10:35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 «ТВЕРСКАЯ. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС» (16+)
22:15, 00:55 «АУТСАЙДЕР» (16+)
00:40 «Поздняков» (16+)
02:45 «ТАЙНЫЕ ДВЕРИ» (16+)

Россия 1
05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 «ХУДОЖНИК. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
23:35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

Россия К (12+)
06:30 «Диалоги о животных»
07:20 «Легенды мирового кино»
07:50, 00:05 «Великий китайский канал. Уникальный водный путь»
08:45 «ЧЕЛОВЕК МЕНЯЕТ КОЖУ. ЕЩЕ ОДНО ЛЕТО»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:50 Новости культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:15, 00:50 XX век. «Сказки северных рек»
11:40 «УЧИТЕЛЬ СЛОВЕСНОСТИ»
12:45 Новости. Подробно. Театр
13:00, 02:00 «Рассекреченная история»
13:30 Игорь Масленников. Новые времена»
14:10, 22:30 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ. ВРАТА УЧЕНОСТИ»
15:20 Кристальные истории
15:35 «2 Верник 2»
16:30 Пряничный домик
17:15 Гала-концерт Международного фестиваля искусств П.И. Чайковского в усадьбе «Демьяново» в Клину
19:45 «Главная роль»
20:05 «Игорь Масленников. Учитель»
20:45 «Спокойной ночи, малыши!»
21:00 «Михаил Лавровский. Продолжение следует...»
21:50 «Энигма. Боян Суджич»
01:20 «Под крышей «Балтийского дома»
02:30 «Омск. Особняк Батюшкина»

ТВ-Центр
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 «РОМАН С ХИЩНИКОМ» (16+)
10:35, 05:15 «Русский шансон» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:55 «МОИ ЗВЕРИ 2» (16+)
13:45 «Мой герой. Матвей Лыков» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 03:00 «КОЧЕВНИЦА. ПРЕДСКАЗАНИЯ ПЕРЕСЛАВЛЯ» (16+)
16:55 «Актерские драмы.» (16+)
18:10 «КРАСНЫЙ ЖЕМЧУГ» (16+)
22:35 «10 самых...» (16+)
23:10 «Легенды эстрады» (16+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 «Настоящий детектив» (16+)
01:30 «Дорогие товарищи» (16+)
02:15 «Женщины разведки. Операция «Свадьба» (16+)
04:30 «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут» (16+)

Звезда
05:15 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР. ЗАДАНИЕ, КОТОРОГО НЕ БЫЛО» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:15, 20:50 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:15 «Тайные архивы Политбюро. Под грифом «Секретно» (16+)
13:45, 15:05, 16:20, 04:30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР. ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УДАР» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
17:15, 18:40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР. ТРОЯНСКИЙ КОНЬ» (16+)
19:30 Специальный репортаж (16+)
19:45 «По горячим следам» (16+)
20:00 «Код доступа» (12+)
22:35 «Между тем» (12+)
23:05 «Герои среди нас» (16+)
23:45 «КОМИССАР» (12+)
01:20 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» (12+)
02:50 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» (12+)

Домашний
06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» (16+) **07:25, 04:40** «Давай разведёмся!» (16+) **08:25, 02:55** «Тест на отцовство» (16+) **10:40** «Прости меня...» (16+) **11:45** «Беду отведу» (16+) **12:55, 01:35** «Знахарка» (16+) **13:30, 02:05** «Верну любимого» (16+) **14:05, 02:30** «Голоса ушедших душ» (16+) **14:40 «УРОКИ ЛЮБВИ»** (16+) **19:00 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ»** (16+) **23:30** «Понять. Простить» (16+) **00:35** «Порча» (16+) **04:35** «6 кадров» (16+)

Матч ТВ
06:00 «Эволюция спорта» (12+) **07:00, 09:00, 12:40, 04:00** Новости (12+) **07:05, 15:45, 23:45** Все на Матч! (12+) **09:05, 12:20** Специальный репортаж (12+) **09:25** Смешанные единоборства. UFC. (16+) **11:45** «Герои Мельбурна. Анатолий Парфёнов» (12+) **12:45** «Есть тема!» (16+) **14:05** Вольная борьба. Чемпионат мира (12+) **16:45** Футбол. Fonbet Кубок России. «Крылья Советов» (Самара) - «Динамо» (Махачкала) (6+) **19:00** Футбол. Fonbet Кубок России. ЦСКА - «Локомотив» (Москва) (6+) **21:30** Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (6+) **01:00** «Центрфорвард» (12+) **02:00** Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Белогорье» (Белгород) (6+) **04:05** Падел. Международный турнир «Москва-2026». Мужчины. Финал (6+)

РЕН-ТВ
05:00, 18:00, 01:20, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 Документальный спецпроект (16+)
10:00 «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17:00, 02:10 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «Момент в истории» (16+)
20:55 Х/ф «Пылающее море» (16+)
23:25 Т/с «Спецы» (16+)

ТВ3
06:00 Мультфильмы (0+) **08:30** «Леди Баг и Супер-Кот» (6+) **09:00, 16:00 «СЛЕПАЯ»** (16+) **10:00, 15:30** «Порча» (16+) **11:00 «ГАДАЛКА»** (16+) **18:00 «НЕВСКИЙ»** (16+) **23:00 «ПРОКЛЯТИЕ ДУДОЧНИКА»** (18+) **01:00 «ЗВУК СВОБОДЫ»** (18+) **03:00** «Дневник экстрасенса» (16+)

5 канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+) **05:25, 05:55, 06:40, 07:25, 08:15, 09:30, 10:15, 11:05, 12:00 «ЗАКОН ТАЙГИ 2»** (16+) **08:25** «Ваше здоровье!» (12+) **13:30, 14:20, 15:15 «НАШ СПЕЦНАЗ 2»** (16+) **16:05, 17:30 «НАШ СПЕЦНАЗ 3»** (16+) **18:20, 19:15, 20:00, 20:45, 21:25 «СЛЕД»** (16+) **22:20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА 8»** (16+) **23:05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА 7»** (16+) **00:00** «Известия. Итоговый выпуск» (16+) **00:30** «День ангела» (0+) **00:55, 01:45, 02:35, 03:15, 04:00 «НАСТОЯЩИЙ 3»** (16+)

«Русский Север»
06:20, 01:50 «Легенды армии-2» (16+) **07:00, 09:30, 12:00, 13:30, 15:00, 16:30, 17:30, 21:20, 00:00, 03:30** «Время Новостей» (12+) **07:30, 08:25, 12:55** «Мультфильмы» (0+) **08:00** «В гости по утрам. С радио Трансмит» (12+) **08:40, 13:45 «КОП»** (16+) **10:00, 15:15, 04:35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН»** (16+) **10:50** «Домашние идеи» (6+) **11:10, 21:40, 03:50 «ГРИГОРИЙ Р»** (16+) **12:10** «Специальный репортаж» (12+) **12:20** «Истории СВОих» (16+) **12:30, 17:00, 22:30** «Наши люди» (16+) **13:20** «И в шутку, и в серьез» (6+) **14:35** «На страже дорог» (12+) **14:50** «Измени меня» (12+) **16:05, 23:45** «Своих не бросаем» (12+) **16:40, 05:20** «МУЗЫКА» (16+) **17:45, 00:20 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ»** (16+) **18:30** «На равных» (12+) **02:30** «Специальный репортаж» (6+) **02:45** «По секрету всему свету. Берегиня из Сергиевской» (6+) **03:00** «Туризм 35. Череповец» (6+) **03:15** «Домашние идеи. Эпоксидная смола» (6+)

СТУПЕНИ РОСТА

Как младший воспитатель стала заведующей, а потом — депутатом, который решает проблемы жителей Федотова

Наталья Комиссарова — человек в поселке Федотово известный — заместитель директора по дошкольному образованию Федотовской средней школы, депутат Представительного собрания и активная участница мероприятий, проводимых в поселке.

«Я иногда в магазин хожу мелкими перебежками. Один остановил, второй, третий. Подходят с проблемами, вопросами. Со всеми поговорю, всем стараюсь помочь», — рассказывает Наталья.



Наталья Комиссарова уверена, что решить можно любую проблему, просто на решение некоторых уходит больше времени





Наталья легко переходит от строгих совещаний к веселым праздникам

СТУПЕНИ РАЗВИТИЯ

В педагогику Наталья Комиссарова попала неожиданно. В 2003 году она вместе с семьёй переехала в Федотово по программе реновации. Дом в Уткине, где она жила раньше, снесли, и семьи переселили в военный городок. Когда встал вопрос об устройстве ребёнка в детский сад, ей предложили там работу.

«Я согласилась и устроилась младшим воспитателем. Я горжусь тем, что постепенно поднималась и прошла все ступени — до заведующей детским садом», — рассказывает Наталья, благодарная судьбе за такой поворот.

Несмотря на неожиданное начало, Наталья с энтузиазмом взялась за работу. Параллельно с практическим опытом, получая педагогическое образование заочно, она прошла все ступени профессионального роста. Постепенно набираясь опыта и поднимаясь по карьерной лестнице, Наталья стала воспитателем, затем заместителем заведующей по воспитательной работе, а со временем, после выхода предыдущего руководителя на пенсию, возглавила детский сад. После объединения школы и детского сада её должность стала называться «заместитель директора по дошкольному образованию». Стремясь к совершенству, Наталья получила высшее образование в Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации (РАНХиГС) по специальности «муниципальное управление».

«Хоть я и неожиданно для себя окунулась в эту историю, с первого дня мне очень нравится работать в детском саду. Эта профессия стала мне близка по духу. Мне нравится детский сад своей непредсказуемостью, активностью, творчеством и возможностью быть рядом с детьми. Мне это близко и интересно. Я никуда отсюда уходить не хочу», — уверенно говорит Наталья Викторовна.

СВЯЗУЮЩЕЕ ЗВЕНО

«Полномочий у депутата не так много, но я использую любую возможность, чтобы помочь жителям решить их проблемы. Порой вопрос решается быстрее, если с запросом выступит депутат, а не обычный человек. Я работаю с обращениями, готовлю заявки, ищу пути решения. Когда видишь результат, это вдохновляет и придаёт сил для дальнейшей работы», — уверена Наталья Викторовна.

Чаще всего обращаются по вопросам благоустройства. Порой люди бывают недовольны тем, что на их просьбы — покрасить подъезд или поставить скамейку — органы власти реагируют не сразу.

И большую часть депутатского времени приходится объяснять людям финансовые механизмы: существуют статьи расходов, и купить всё сразу, сегодня же, невозможно. Многие воспринимают бюджет как один кошелёк, из которого можно выгребать сколько захочется. Приходится консультировать, пояснять, почему что-то нельзя сделать здесь и сейчас. Например, прежде чем поставить лавочку у подъезда, нужно письменное согласие всех жильцов: одним лавка нужна, другие тут же пишут жалобу, что на них шумит молодёжь. Нужно прежде всего договариваться между собой, а не оставаться сторонними наблюдателями.

ВЫЙТИ ИЗ СКОРЛУПЫ

Всё решаемо, уверена депутат: пусть и не сразу, но решаемо.

«Я стараюсь не бросать дело на полпути: если уж взялась, то добиваюсь ответа и сама сообщаю человеку, что ситуация разрешилась. Многие вопросы выясняю по телефону. Посёлок небольшой, поэтому со многими жителями общаемся и просто на улице», — говорит Наталья.

Активную жизненную позицию Наталья занимала всегда: с детства всё время была чем-то занята. И с годами ничего не изменилось: волонтёрство, женсовет, помощь ветеранам, субботники, мероприятия посёлка… Всё это было раньше, есть и сейчас.

«Не прячусь дома, потому что мне это самой интересно. Считаю, что нужно выйти за пределы своей скорлупы. Когда я приехала сюда, мою активность заметили, и она как-то естественно переросла в депутатство, — рассказывает женщина. — На встречах я стараюсь снимать негатив, чтобы все остались условно довольны. В итоге люди не всегда получают желаемое, но должны понимать: не всё желаемое достижимо сразу и можно обойтись без обвинений в адрес всех вокруг. Так что основная моя работа — консультативная».

Елена АРХАНГЕЛЬСКАЯ

На автовокзалах Вологодской области запустили чат-бота для планирования поездок

Пассажирам региона стал доступен новый цифровой сервис «Автовокзал_35», работающий в мессенджере «Макс». Бот позволяет круглосуточно проверять расписание, покупать билеты и получать справочную информацию.

В Вологодской области внедрили новый инструмент для пассажиров автобусных перевозок. Чат-бот «Автовокзал_35», запущенный в национальном мессенджере «Макс», призван сделать планирование поездок более удобным и быстрым. Сервис работает в режиме реального времени и доступен пользователям смартфонов в любое время суток.

Как отметили в министерстве транспорта и дорожного хозяйства региона, главная задача проекта — собрать самую востребованную информацию в одном месте. Через бота можно не только узнать актуальное расписание, но и сразу перейти к оформлению билета, что позволяет решить большинство вопросов еще до приезда на вокзал.

Для поиска подходящего рейса пассажиру достаточно указать пункты отправления и назначения, а также дату поездки. Бот покажет варианты и предложит ссылку на сайт для оплаты. Кроме того, сервис предоставляет полную справочную информацию: правила провоза багажа, перевозки детей и обслуживания людей с инвалидностью, а также порядок возврата билетов.

Дополнительно пользователи могут подписаться на уведомления об изменениях в работе автовокзалов и узнать прогноз погоды в пункте назначения. Для этого достаточно ввести название города или отправить геолокацию.

Анна ЛУГОВАЯ



«Профсоюз — это невидимая сила духа, единения и море позитива», — считают работницы се

ЖЕНСКИЙ ДН

В Вологодском округе 15 октября праздновали районная организация профсоюза работников производственных предприятий округа

13 замечательных номинанток представили профсоюзные первички в этом году. Тематикой года стали спортивные достижения работниц.

Помимо нелегкого труда в сельском хозяйстве, наши спортсменки не только увлекаются фитнесом, легкой атлетикой, пионерболом, дартсом и лыжами, но и с большим удовольствием тягают штангу, садятся на шпагат и даже занимаются йогой в гамаках. Есть среди участниц и абсолютная чемпионка Вологодской области по конкуру.

«В сельской женщине — душа народа», — непрестанно повторяли и будут повторять русские писатели, художники, скульпторы. Женщины из Вологодского округа — прямое доказательство этому утверждению.

БАБУШКА-ГИМНАСТКА



Оператор машинного доения Татьяна Романова из СХПК «Передовой» уже давно бабушка, но до сих пор с легкостью садится на шпагат. И внучек своих к спорту приучает.

Физкультурой Татьяна увлеклась в детстве: лыжи, турники и гимнастика стали её первыми учителями дисциплины. С тех пор спорт для Татьяны стал главным двигателем, который удивительным образом помогает ей и в работе, и в жизни.

Татьяна создала крепкое хозяйство: дом, огород, скотина. А её главная гордость — семья: муж, дочь и две внучки. Девочки пошли по стопам бабушки: они занимаются гимнастикой вместе с ней. Молодая бабушка не дает себе права стареть не только душой, но и телом, ведь ее спортивные занятия — это не соревнования ради медалей, а способ оставаться активной хозяйкой своей жизни, передавая любовь к здоровью следующему поколению.

ТРИДЦАТЬ ЛЕТ В СЕДЛЕ



Ветеринарный врач-гинеколог из СПК (колхоз) «Пригородный» Екатерина Ромашова увлеклась конным спортом еще в детстве, не бросает его и по сей день. За долгие годы тренировок Екатерина прошла через множество травм и падений, которые, по её словам, являются неотъемлемой частью пути чемпиона.

В ее копилке победы на областных соревнованиях 2004, 2005, 2025 годов, в 2024 году она стала абсолютной чемпионкой Вологодской области среди взрослых спортсменов. Екатерина вошла в сборную Вологодской области по конному спорту по итогам 2024, 2025, 2026 годов.

Там же, в конном клубе, Екатерина познакомилась и со своим будущим супругом Олегом. Их двое детей также увлекаются этим непростым видом спорта. Еще бы, ведь к лошадям их с детства приучили родители.

ЯГОДНАЯ СПОРТСМЕНКА



Елена Белякова в «Майском» работает с 1990 года. Сейчас Елена мастер садоводства первого класса. Эта должность подтверждает её статус высокого профессионала, знающего все технологии от начала до конца. Она участвует во всех процессах: посадке, уходе, сборе урожая, продаже и даже подготовке ягод к отправке потребителю.

А после тяжелого дня в саду Елена меняет рабочие перчатки на спортивную форму.

Зимой она уверенно скользит по лыжне, в другое время года постоянно поддерживает себя в форме благодаря фитнесу. Ну и, конечно, плаванию.

«Приезжайте к нам в бассейн, — приглашает коллег с других населенных пунктов Елена. — У нас теперь там очень хорошо, после ремонта. После смены бассейн — это лучший отдых».

КАПИТАН КОМАНДЫ



По управлением Натальи Чебыкиной из ОАО «Заря» — более пятидесяти мужчин- водителей. Для них Наталья стала голосом порядка: спокойным, уверенным, но твердым. Она знает по имени каждого, чувствует их усталость даже на расстоянии и всегда находит нужные слова, чтобы поддержать или, наоборот, встряхнуть уставшего шофера.

Вечерами, когда зажигаются огни поселка, она меняет свою одежду на спортивную форму и бежит в спортивный зал Гончаровской школы. Там, под гулкие удары мяча о пол, рождается новая Наталья. Волейбол стал для неё способом перезагрузки, а на площадке — только реакция, координация и командный дух.

«Шагает к финишу, ей не страшны преграды», — с улыбкой отмечают коллеги и верят в нее всегда. А она никогда их не подводит, ведь и в спорте, и в работе она привыкла быть капитаном – примером во всем.

ВСЕГДА В ТОНУСЕ



Четыре года назад, получив квалификацию техника-технолога молока и молочных продуктов, Ксения Попова нашла себе временную работу в столовой Огарковской школы.

Перспективного сотрудника приметило руководство предприятия ООО «Родина» и пригласило на должность оператора производственной линии.

Не уставать и всегда быть в тонусе молодой девушке помогает спорт, которым она начала заниматься еще в студенческие годы. Ксения еженедельно посещает тренажерный зал, чтобы развивать мускулатуру и уметь концентрировать внимание на мелочах, что, безусловно, помогает ей в работе.

Сейчас Мария учится в аспирантуре, повышая свою профессиональную квалификацию, воспитывает сына, строит карьеру и продолжает развиваться. А еще девушка вместе с мужем и сыном активно участвует в мероприятиях клуба исторической реконструкции.

МОЩЬ И СИЛА



Мария Слатышева — главный зоотехник СХПК «Тепличный». Для кого-то спорт — это способ поддерживать форму, но для нашей героини он стал фундаментом личности. Её путь в спорте начался в двенадцать лет, когда отец, мастер спорта по биатлону и лыжам, привел её на снег. Но когда Маша подросла, то поняла, что ей нужны были мощь, динамика и вызов. Так она з анялась пауэрлифтингом.

Этот выбор определил её характер на годы вперед. Девять лет упорных тренировок превратили хрупкую девочку в сильную женщину. Мария достигла звания мастера спорта в этом виде спорта, познала вкус победы и чувствовала, что воля к победе становится частью её жизни. Спорт она не бросила, даже получив травму. Правда, с тех пор он стал несколько спокойнее: фитнес или легкая атлетика.

КОРОЛЕВА ВОЛОГОДСКОГО МАСЛА



Анастасия Мелекесцева — начальник маслоцеха УОМЗ ВГМХА имени Н. Верещагина, в ее подчинении около тридцати человек, тех, кто своими руками ежедневно производит настоящее вологодское масло, которое поступает на стол вологжанам и гостям региона.

Получив профессию инженера-технолога, Настя пришла работать на предприятие в качестве фасовщицы, через несколько лет уже стала мастером, а два года назад возглавила маслоцех. Ее упорству, целеустремленности и жизненной энергии стоит позавидовать, отмечают коллеги. И спорт здесь только в помощь.

«Всегда стараюсь держать себя в тонусе, — говорит Анастасия. — Кто-то спит, а я стараюсь утром перед работой зимой пробежать на лыжах кружок-другой, а летом фитнес-тренировку сделать, желательно на свежем воздухе. Получив утренний заряд бодрости, ты уже и на работе с настроением,



льхозпредприятий округа. А если искренне верить, то так оно и есть

ЕНЬ

Больше фото с мероприятия смотрите у нас в альбоме

День сельских женщин. По традиции АПК отметила лучших работниц

ведь масло — это такой продукт, который с душой и позитивом делать нужно. Иначе вкусным не получится».

ПОДТЯНУТОСТЬ И ГРАЦИЯ



Инна Соколова из тех людей, для которых спорт стал образом жизни, помогающим ей выдерживать любые нагрузки. И далеко не только физические. Многодетная мама научилась с легкостью управлять и временем, и энергией, причем делать это всё с какой-то совершенно космической скоростью.

Уже более десяти лет Инна Соколова несет материальную ответственность за склады на конном племпредприятии «Вологодский». И работа эта для нее, как отмечает сама героиня, представляет настоящую гонку. Ведь в сезон, когда время не ждет, приходится проявлять качества настоящего спринтера, чтобы быстро и вовремя выдать нужную запчасть. Именно тогда ее оперативность и координация движений — залог того, что техника вовремя выйдет в поле.

Инна — постоянный завсегдатай тренажерного зала. Йога в гамаках подарила ей гибкость и умение держать баланс в любой жизненной ситуации, а велосипед стал личной терапией, скоростью и свободой. Золотой значок ГТО висит у неё дома как медаль, подтверждая физическую форму.

ЭНЕРГИЯ В КВАДРАТЕ



Валентина Овсянова из СХПК «Ильюшинский» даже на награждении не может устоять на месте ровно. Ее жесты, мимика, желание тотчас пуститься в пляс сразу выдают человека активного по жизни во всем.

Она выросла в большой деревенской семье, где воспитывались шестеро детей. Еще Валя с детства выработала в себе принцип: никогда не унывать, даже если очень тяжело. К этим же жизненным идеалам приучила она и своих четверых детей и внуков. Но возраст для неё лишь цифра в паспорте.

Сейчас, работая уборщиком служебных помещений, она сохраняет тот же ритм — быстрый, четкий и энергичный. Коллеги ее за это уважают, ведь Валентина — человек, который не просто качественно выполняет работу, а заряжает позитивом весь коллектив. Улыбка и доброе слово от неё достаются каждому, будь то начальник или стажер.

Её спортивная активность поражает воображение: она легко конкурирует с молодежью в спартакиадах поселения, участвует в лыжных гонках, увлекается бегом, велосипедными гонками, дартсом, плаванием, пионерболом и еще много чем. Ей нет равных и в интеллектуальных играх типа КВН и квизов.

БАТАРЕЙКА ПОЗИТИВА



Энтузиазму, открытости и одновременно упорству и мужеству Татьяны Блиновой из СХПК «Племптица-Можайское» можно позавидовать. Женщина воспитывает троих младших детей, прививая им честность, доброту и отзывчивость, ведь этими качествами в полной мере обладает она сама. За это же ценят ее и в трудовом коллективе.

Спорт в жизни Тани появился неслучайно, для нее это эмоциональная перезагрузка, которая ей просто необходима, чтобы отвлечься от проблем. Ей подвластны не только волейбол, плавание, велосипед, лыжи, но даже гири. Для сильной духом женщины нужны тяжелые нагрузки. Но в последнее время нашей героине не так часто удается выбраться в спортзал или бассейн, ведь сейчас все домашние хлопоты легли на ее одну.

Но ежедневный домашний фитнес вполне помогает Татьяне поддерживать себя в физической форме. Он придает ей жизненных сил и поднимает настроение.

С НОГ НА ГОЛОВУ

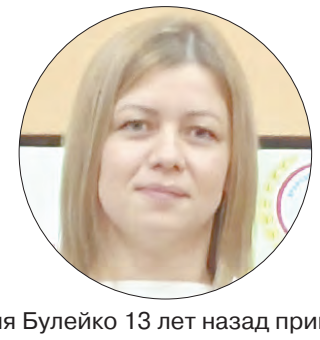


По образованию Надежда Медведева из Огаркова — учитель начальных классов, и даже несколько лет преподавала в своей родной деревне Никольского округа. Но школу закрыли, и пришлось искать новую работу. Перепробовала много профессий, но нашла себя в животноводстве. И не жалеет.

Уже тринадцать лет Надежда работает оператором машинного доения на племзаводе «Родина». Для коллег она стала настоящей палочкой-выручалочкой: надежной, ответственной и всегда готовой прийти на помощь.

Но жизнь Надежды не ограничивается только трудовыми буднями. Она яркая творческая личность и очень спортивная. Бег, лыжи, волейбол, дартс – она непременный участник всех окружных спартакиад.

БОЛОТО ПО КОЛЕНО



Ксения Булейко 13 лет назад пришла на предприятие «Агрофирма Красная Звезда». Сейчас Ксения работает продавцом в центральном магазине в Семёнкове, и эта работа ей нравится: она всегда подскажет покупателю правильный выбор и поможет сориентироваться в ассортименте. А когда дело по душе, то продажи всегда растут, поэтому руководство предприятия всегда отмечает ее как ценного сотрудника.

Мама двух спортсменов должна всегда быть в форме, именно поэтому спорт в жизни Ксении тоже неискореним. В этом году впервые Ксения попробовала себя в гонке с препятствиями «Вологодские лоси», где участников ждало множество испытаний: болота, рукоходы, рвы, подземные ходы, горы из покрышек, преодолеть которые сможет далеко не каждый даже отлично подготовленный спортсмен.

Участие в гонке дало молодой женщине незабываемый заряд бодрости и море адреналина, а также оставило незабываемые впечатления.

СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ



Наталья Каткова работает в СХПК колхоз «Новленский» уже двадцать семь лет. Коллеги знают её как ответственного и глубоко знающего специалиста, чей богатый опыт неоднократно помогал коллективу справляться с непростыми задачами.

Однако после рабочего дня жизнь Натальи не замедляется, а набирает обороты. Спорт занимает особое место в её сердце. Любимая дисциплина — легкая атлетика. Регулярные тренировки демонстрируют удивительную целеустремленность и силу воли женщины. Она активно участвует в соревнованиях, отстаивая честь Новленского теруправления и своим примером доказывая окружающим, что возраст победе не помеха, если тело находится в тонусе.

А дома её всегда с нетерпением ждут главные болельщики и партнеры — муж и двое детей. Их семья давно стала легендой местных спортивных праздников: они неоднократно занимали призовые места в семейном зачете окружных соревнований.

БИТВА ЗА ПРИЗ

В свой праздник сельские труженицы отдыхали: они посетили недавно открытое общественное пространство детской библиотеки в Кубенском, впечатлились концертными номерами артистов Кубенского ДК, которые зажгли их сердца, и даже вспомнили в ходе квеста спортивных знаменитостей. Битва за приз была не только жаркой, но и веселой. Хотя в профсоюзе, как и в дружбе, не может быть проигравших.

А мы от всей души поздравляем всех сельских женщин с прошедшим праздником! Каждая из вас — настоящий двигатель жизни! Пусть в ваших домах царят мир и уют, работа приносит удовольствие, а каждый новый день дарит только положительные эмоции!

Наталья СЛАДКОВА

Подробнее об участницах праздника читайте у нас в сообществе в соцсети «ВКонтакте» — **vk.ru/mayak_vo**, используйте для поиска хештег **#ДеньСельскихЖенщин2026**

Более трех тысяч вологодских семей уже получили выплаты при рождении детей в этом году

1200
молодых жительниц региона
получили 100 тысяч рублей при рождении первенца

1435
семей
оформили выплату в 150 тысяч рублей за рождение (усыновление) третьего и последующих детей

487
молодых семей
получили 300 тысяч рублей за третьего или последующего ребёнка до 35 лет

Меры поддержки предусмотрены программой губернатора «Семья – оплот Русского Севера» и реализуются в рамках региональных проектов нацпроекта «Семья».

По этому же нацпроекту семьи с детьми, включая многодетные, а также участники спецоперации и их семьи являются приоритетными получателями государственной соцпомощи на основании социального контракта: за 9 месяцев 2026 года с ними заключено 1904 таких контракта.

Пунктами проката предметов первой необходимости для детей до двух лет из студенческих, молодых, многодетных и неполных семей уже воспользовались 822 семьи, услугами социальной няни — 383 семьи. Молодым семьям до 35 лет при рождении детей компенсируется часть расходов на аренду жилья до 20 тысяч рублей в месяц — такой помощью в текущем году пользуются 198 семей. Более 22 тысяч детей из многодетных семей обеспечены мерами поддержки в сфере образования — бесплатным питанием и проездом в городском транспорте. Полная информация о мерах поддержки доступна на портале правительства Вологодской области.

Анна ЛУГОВАЯ

«ЖИВЫЕ ДЕНЬГИ»

Проект ОСНОВА ОСНОВ

Многодетные семьи региона получают компенсацию на оплату жилищно-коммунальных услуг. И, судя по цифрам, мера эта востребована: сегодня такую поддержку получают около 19 тысяч многодетных семей региона

«С июля 2024 года по инициативе главы региона установлена компенсация 50 % платы за содержание жилого помещения и капитальный ремонт. Сегодня получателями компенсаций на оплату ЖКУ в регионе являются более 18,7 тысячи многодетных семей. Это реальная помощь семейному бюджету», — прокомментировал министр труда и социальной защиты области Александр Ершов.

Кроме этого, семьям с удостоверением многодетной семьи возвращают половину стоимости холодной и горячей воды, водоотведения, электричества, газа и отопления. За вывоз твёрдых коммунальных отходов платят полностью. А тем, кто живёт в неблагоустроенном жилье, раз в год компенсируют 10 тысяч рублей на топливо и 4 100 рублей на сжиженный газ.

ЕСТЬ ОГРАНИЧЕНИЯ

Стоит отметить, что частичная компенсация производится в пределах нормативов потребления, установленных на Вологодчине. Для примера: по состоянию на октябрь 2026 года в регионе для расчёта компенсации действуют такие нормативы на человека в месяц: холодное водоснабжение — 8,208 м³, горячее — 3,496 м³, водоотведение — 8,208 м³.

Что это значит? Когда вы подаёте заявление на компенсацию, соцзащита берёт эти нормативы, умножает на количество прописанных в квартире/доме членов семьи, а затем считает 50 % от полученной суммы — именно такую часть вам и компенсируют.

То есть если по нормативу на семью из пяти человек положен 41 кубометр холодной воды в месяц, а вы по счётчику потратили больше — разницу не учтут, компенсируют стоимость только 20,5 кубометра воды.



По оценке Агентства стратегических инициатив, Вологодчина — один из регионов-лидеров России по поддержке многодетных семей *иллюстрация создана нейросетью*

Если же ваш счетчик показывает меньшее потребление, оплатят 50 % от показаний приборов, но не более установленной нормы.

Для других услуг нормативы зависят от типа жилья и оборудования: электроэнергия считается по-разному для домов с газовыми и электроплитами, а отопление — вообще не на человека, а на квадратный метр. Все нюансы закреплены в приказе Региональной энергетической комиссии области от 13.12.2012 № 1209 (с изменениями).

ОЩУТИМОЕ ОБЛЕГЧЕНИЕ

Сами семьи говорят, что мера действительно работает. На местных форумах и в соцсетях многодетные чаще всего отмечают: ощутимее всего помощь в отопительный сезон, когда суммы в квитанциях взлетают.

«У нас трое детей, и зимой платёжка — это отдельная статья расходов. Компенсация приходит стабильно, и пусть это не полное возмещение, но каждый месяц это живые деньги, которые можно потратить на детей», — делится многодетная мама Надежда из Вологодского округа.

Ещё пара важных условий. Чтобы компенсацию назначили, у семьи не должно быть подтверждённой судебной задолженности по жилищно-коммунальным услугам. А статус многодетной семьи (трое и более детей до 18 лет, а при очном обучении — до 23 лет) нужно подтверждать удостоверением. Оформить компенсации можно на портале госуслуг или в МФЦ по месту жительства.

ЕСТЬ ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ

Показательно то, что регион не остановился на базовой мере. В 2024 году по инициативе губернатора компенсацию расширили — добавили те самые 50 % на содержание жилья и капремонт. Плюс полное возмещение за вывоз ТКО и ежегодные выплаты для жителей неблагоустроенных домов. А с 2026 года выплату на погашение ипотеки для многодетных семей увеличили более чем вдвое — с 450 тысяч до одного миллиона рублей. При этом право на получение федеральной поддержки сохраняется. Для сравнения: в Кузбассе федеральные 450 тысяч дополнили региональными 550 тысячами, чтобы в сумме получился тот же миллион. Вологодский подход — это сразу миллион от региона, что ставит область в число лидеров по жилищной поддержке.

Всё это — часть программы «Семья — оплот Русского Севера». И цифра почти в 19 тысяч получателей компенсации ЖКУ — лучшее доказательство, что спрос на такую помощь реальный.

Ольга ПОПОВА

Читайте еще больше новостей о жизни Вологодского округа в наших соцсетях:

vk.ru/mayak_vo
Канал в ВК
max.ru/mayak_vo
dzen.ru/mayak-vologda.ru
mayak-vologda.ru

ПТ

30 октября

Первый канал
05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:40 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос. Дети» (0+)
23:25 «Наша новая музыка» (12+)
00:30 Подкаст.Лаб (16+)

НТВ
06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25 «Мои университеты» (6+)
09:25 «Человек в праве» (16+)
10:35 «Первая передача» (16+)
11:10 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:50 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (16+)
20:00 «ТВЕРСКАЯ. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС» (16+)
22:15 «АУТСАЙДЕР» (16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:10 «Квартирный вопрос» (0+)
03:00 «ЧАС СЫЧА» (16+)

Россия 1
05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
19:15 «Не говори «Да» (12+)
21:30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23:55 «Истории Большой Страны» (12+)
00:55 «КОМИТЕТ СПАСЕНИЯ» (12+)

Россия К (12+)
06:30 «Диалоги о животных. Новосибирский зоопарк»
07:20 «Легенды мирового кино»
07:50 «Великий китайский канал. Уникальный водный путь»
08:50 «ЧЕЛОВЕК МЕНЯЕТ КОЖУ. ЕЩЕ ОДНА ОСЕНЬ»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
10:15 «ОГНИ НА РЕКЕ»
11:30 Власть факта
12:10 «Первые в мире. Эффект Столетова»
13:00, 01:40 «Рассекреченная история. Рыбный день»
13:30 «Игорь Масленников. Учитель»
14:10, 22:20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ. ВРАТА УЧЕНОСТИ»
15:30 Кристальные истории. «Апатиты от полковника Лабунцова»
15:45 «Энигма. Боян Суджич»
16:30 Письма из провинции. Гатчина
17:15 Юрий Башмет. Праздничный концерт в КЗЧ
18:45 Царская ложа
19:45 Линия жизни. Владимир Котт
20:45 Искатели. «Тайны казанского лабиринта»
21:30 «2 Верник 2»
23:55 Портреты поколения. Альманах курсовых работ ВГИК
02:10 Искатели. «Тайны казанского лабиринта»

ТВ-Центр
06:00 «Настроение» (12+)
08:20, 11:50 «КРАСНЫЙ ЖЕМЧУГ» (16+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:30 «ДЕВУШКА И ДЕЛЬФИН» (16+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 «ДЕВУШКА И ДЕЛЬФИН» (16+)
17:00 «Актерские драмы. Папины дочки» (16+)
18:15 «ВЕЗУЧАЯ СМИРНОВА» (16+)
20:00 «СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩИХ» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Девяностые. Жёны миллионеров» (18+)
00:00 «Русские тайны. Нечистая сила» (16+)
00:40 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» (12+)
02:10, 05:55 «Петровка, 38» (16+)
02:30 «ТАЁЖНАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
06:10 «10 самых... Голоса Голливуда» (16+)

Звезда
06:05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР. ТРОЯНСКИЙ КОНЬ» (16+)
08:40 «Мастер танковых засад» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:25 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ» (6+)
11:20, 13:25, 15:05 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
16:20, 17:15, 18:40 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ» (16+)
22:00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ!» (16+)
23:30 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (12+)
01:05 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (12+)
02:30 «КОМИССАР» (12+)
03:55 «Саперы СВО» (16+)
04:35 «Москва - фронту» (16+)
04:55 «МАКСИМКА» (6+)

Домашний
06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 03:55 «Тест на отцовство» (16+)
10:40 «Прости меня...» (16+)
11:45 «Беду отведу» (16+)
12:50, 02:15 «Знахарка» (16+)
13:25, 02:45 «Верну любимого» (16+)
14:00, 03:10 «Голоса ушедших душ» (16+)
14:35 «МАМА ВСЕГДА ПРАВА» (16+)
19:00 «МОЙ МИЛЫЙ ДОКТОР» (16+)
23:25 «Уютное утро» (16+)
00:00 «Красивая и счастливая 45+» (16+)
00:15 «Понять. Простить» (16+)
01:25 «Порча» (16+)
03:35 «6 кадров» (16+)
05:35 «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ» (16+)

Матч ТВ
06:00 «Эволюция спорта» (12+)
07:00, 09:00, 13:00, 04:00 Новости (12+)
07:05, 13:05, 21:45 Все на Матч! (12+)
09:05 «Небесная грация» (6+)
09:25 Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор (6+)
10:35 Тяжёлая атлетика. Чемпионат мира (6+)
14:05 Вольная борьба. Чемпионат мира (12+)
18:00 Смешанные единоборства. ACA (16+)
22:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Вильярреал» - «Эспаньол» (6+)
01:00 Евротур (12+)
02:00 Волейбол. Чемпионат России. Рольф Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Зенит-Казань» (6+)
04:05 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Финалы (16+)

РЕН-ТВ
05:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
09:00 Документальный спецпроект (16+)
10:00 «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00, 17:00, 03:15 «Тайны Чапман» (16+)
18:00, 02:35 «Главные тайны мира» (16+)
20:00 «Безумные факты» (16+)
20:50 «АНТИТЕЛА» (16+)
22:35 «СФЕРА БУДУЩЕГО» (16+)
01:05 «ЖАЖДА СКОРОСТИ» (16+)

ТВ3
06:00 Мультфильмы (0+)
08:30 «Новый день» (16+)
09:30, 16:00 «СЛЕПАЯ» (16+)
10:00, 15:30 «Порча» (16+)
11:00 «ГАДАЛКА» (16+)
19:00 «ДРАКУЛА» (16+)
21:45 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ» (16+)
23:45 «СТРАШНЫЕ СКАЗКИ» (18+)
01:45 «Дневник экстрасенса» (16+)

5 канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+) **05:25, 06:05, 06:50, 07:35, 09:30, 10:20, 11:15, 12:05 «ЗАКОН ТАЙГИ 2»** (16+) **08:30** «Ваше здоровье!» (12+) **13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30 «НАШ СПЕЦНАЗ 3»** (16+) **18:20, 19:15, 20:00, 20:45, 21:35, 22:20 «СЛЕД»** (16+) **23:10** «Светская хроника» (16+) **00:10** «Они потрясли мир» (16+) **01:50, 02:35, 03:15, 03:55, 04:35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ 6»** (16+)

«Русский Север»
06:20, 01:55 «Легенды армии-2» (16+) **07:00, 09:30, 12:00, 13:30, 15:00, 16:30, 17:30, 21:20, 00:00, 03:30** «Время Новостей» (12+) **07:20, 13:00** «Мультфильмы» (0+) **07:50, 13:45 «КОП»** (16+) **09:50, 15:15, 04:40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН»** (16+) **10:40** «Уникальная Россия» (12+) **11:10, 21:40, 03:50 «ГРИГОРИЙ Р»** (16+) **12:10** «На равных» (12+) **12:35, 17:05, 22:35** «Наши люди» (16+) **13:20** «И в шутку, и в серьез» (6+) **14:35, 18:45, 23:45** «Истории СВОих» (16+) **14:45, 03:05** «Специальный репортаж» (12+) **16:05** «На страже дорог» (12+) **16:40, 05:25** «МУЗЫКА» (16+) **17:45, 00:20 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ»** (16+) **18:30** «Агромания» (12+) **18:55** Прямая трансляция «Хоккей. КХЛ. Северсталь - Спартак» (12+) **02:35** «Туризм 35. Великий Устюг» (6+) **03:20** «Заметки натуралиста. Заповедник в заповеднике» (12+)

СБ

31 октября

Первый канал
06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:20 «Иван Лубенников: Жизнь продолжается» (16+)
12:15 «Поехали!» (12+)
13:20 «Слово не воробей» (12+)
14:25 Горячий лед. Фигурное катание. «Гран-при России 2026». Этап III. Короткая программа (0+)
15:50 «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ» (12+)
18:20 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Что? Где? Когда?» (16+)
22:45 «Команды» (16+)
23:50 «110» (18+)
02:25 Подкаст.Лаб (16+)

НТВ
06:00 «Жди меня» (16+)
06:55 «Первая передача» (16+)
07:25 «Смотр» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:15 «Сатья» (16+)
14:20 «Фобия. Лада Дэнс» (12+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00, 05:05 «Криминальная Россия» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)
21:20 ВИА «Суперстар!» (16+)
01:00 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02:25 «Дачный ответ» (0+)
03:20 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ» (16+)

Россия 1
05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ» (16+)
00:40 «ПОЛЕВЫХ ЦВЕТОВ БУКЕТ» (16+)
04:05 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА» (12+)

Россия К (12+)
06:30 «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «Сказка о царе Салтане»
08:00 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»
09:25 «Эти загадочные животные»
09:40 «Мы - грамотеи!»
10:25 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА»
11:50 «Михаил Лавровский. Продолжение следует...»
12:40 «Чёрные дыры. Белые пятна»
13:20 «Византийский распев» из цикла «Ангельские песнопения»
14:50, 01:45 «Заповедное. Байкальские нерпы»
15:35 «Факультет истории»
16:25 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»
18:40 «Местные»
19:30 Новости культуры
19:50 Оттепель. В добрый час. Никита Михалков
20:05 «Я шагаю по Москве. Летний дождь и его последствия»
20:45 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»
22:00 «Агора» Ток-шоу
23:00 Клуб «Шаболовка, 37»
00:05 «ГОРОД ЗЕРО»
02:25 М/ф для взрослых

ТВ-Центр
06:35 «Православная энциклопедия» (6+)
07:00 «СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩИХ» (16+)
08:55 «Здоровый смысл» (16+)
09:30 «Хватит слухов!» (16+)
10:05 «Легенды эстрады» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:50 «Смешите меня семеро» (16+)
12:40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:15, 14:45 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ» (12+)
17:15 «УЛИКИ С ДОСТАВКОЙ» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:10 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 «Следствие ведет КГБ. Агент «Прощай» (16+)
00:25 «Девяностые. Генералы» (16+)
01:10 «10 самых...» (16+)
01:40 «Актерские драмы. Любовь с первого кадра» (16+)
02:20 «Актерские драмы» (16+)
05:25 «Петровка, 38» (16+)
05:35 «Закон и порядок» (16+)

Звезда
06:10 «ЗОЛОТЫЕ РОГА» (6+)
07:25 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ» (6+)
09:00, 13:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:15 «СССР. Знак качества. Дай прокатиться! Наше двухколесное счастье» (12+)
10:00 «Не факт!» (12+)
10:45, 02:25 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» (12+)
13:20 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» (12+)
17:35, 18:25 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА» (16+)
22:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
22:50 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ» (12+)
04:05 «Саперы СВО» (16+)
04:55 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ» (16+)

Домашний
06:30 «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ» (16+)
09:25 «Уютное утро» (16+)
10:00 «ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ» (16+)
19:00 «ЛЮБИТЬ» (16+)
23:20 «МАМИНО СЧАСТЬЕ» (16+)
03:00 «6 кадров» (16+)
03:15 «Эффект Матроны» (16+)
04:55 «Я ТЕБЕ НЕРОВНЯ» (16+)

Матч ТВ
06:00 Смешанные единоборства. UFC. Яна Сантос против Миши Тейт (16+)
07:00, 09:00, 12:35, 18:00 Новости (12+)
07:05, 12:40, 18:05, 22:00, 00:45 Все на Матч! (12+)
09:05 «Роман Костомаров. Рождённый дважды» (12+)
10:45 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Алексея Немова «Легенды спорта. Моя игра» (6+)
14:05 Вольная борьба. Чемпионат мира (12+)
19:50 Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе» - «Рома» (6+)
22:30 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Интер» (6+)
02:00 Смешанные единоборства. UFC. Ренато Мойкано против Тома Нолана (16+)

РЕН-ТВ
05:00, 02:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
09:00 «Минтранс» (16+)
10:00 «Самая полезная программа» (16+)
11:00, 13:00 «Военная тайна» (16+)
15:00 «Совбез» (16+)
16:00 «Информационная программа 112» (16+)
16:55 Документальный спецпроект (16+)
18:00 «Засекреченные списки» (16+)
19:00 «Добровэфире» (16+)
20:00 «100 вопросов обо всем» (16+)
20:50 «БИБЛИОТЕКАРЬ» (16+)
22:40 «СОЛОМОН КЕЙН» (18+)
00:40 «СОМНИЯ» (16+)

ТВ3
06:00 Мультфильмы (0+)
09:00 «СЛЕПАЯ» (16+)
13:00 «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ» (12+)
15:00 «ТЕМНЫЙ МИР» (16+)
17:00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ» (16+)
19:00 «РЯД 19» (16+)
20:30 «ЯГА. КОШМАР ТЕМНОГО ЛЕСА» (16+)
22:30 «ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ» (18+)
00:30 «ПЕРЕВОЗЧИК ДУШ» (18+)
02:00 «Дневник экстрасенса» (16+)

5 канал
05:00, 05:20, 06:00, 06:40, 07:25, 10:20, 19:25, 20:20, 21:15, 22:10, 23:05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ 6» (16+)
08:20, 10:05, 18:30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ 7» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30 «Стройнадзор» (16+)
11:15, 12:05, 13:00, 14:00, 14:50, 15:45, 16:40, 17:40, 02:10, 02:50, 03:30, 04:10, 04:50 «СЛЕДОПЫТ 2» (16+)
00:00 «Известия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)

«Русский Север»
06:00 «Мультфильмы» (0+) **06:30** «Домашние идеи» (6+) **06:45** «Русский Север - это мы!» (12+) **07:00** «Время Новостей» (12+) **07:20 «ТРЕТЬЕГО НЕ ДАНО»** (16+) **08:30, 20:05** «Один день в городе» (16+) **09:25 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ»** (16+) **11:00** Шоу «Приют комедиантов» (16+) **12:05, 02:00 «БАЛЬНОЕ ПЛАТЬЕ»** (16+) **13:25 «РАГИН»** (16+) **15:20 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ»** (16+) **16:50 «ПАРИЖСКАЯ ЛЮБОВЬ КОСТИ ГУМАНКОВА»** (16+) **18:25 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ»** (16+) **21:00, 04:10 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ»** (16+) **22:50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ»** (16+) **00:30 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ» (16+) 03:15** «Хорошо да ладно. Калина красная» (12+) **03:25** «По секрету всему свету. Берегиня из Сергиевской» (6+) **03:40** «Домашние идеи. Ботанический барельеф» (6+) **03:55** «Специальный репортаж» (6+) **05:50** «МУЗЫКА» (16+)

ВС

1 ноября

Первый канал

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь своих» (12+)
11:10 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Будем жить!» (16+)
13:10 «Видели видео?» (0+)
14:15 «Шерлок Холмс и «Зимняя вишня». Вместе навсегда» (12+)
15:15 Горячий лед. Фигурное катание. «Гран-при России 2026». (0+)
16:45 «MONEYпуляторы. Развод на любовь 2» (16+)
19:00 «Точь-в-Точь» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10 Подкаст.Лаб (16+)

НТВ

06:00 «ЧП. Расследование» (16+)
06:35 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Цифровые расследования» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00, 05:15 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 «Ты супер!» 10 лет спустя (6+)
00:00 «Звезды сошлись» (16+)
01:40 «Основано на реальных событиях» (16+)
03:55 «Сатья» (16+)
04:40 «Фобия» (12+)

Россия 1

06:05, 02:50 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (12+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:35, 01:35 Рассказы из русской истории (12+)
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Весёлые ребята» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:00 «Киселёв» (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

Россия К (12+)

06:30 «Библейский сюжет»
07:05 Мультфильмы
08:00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»
09:15, 01:25 «Диалоги о животных»
09:55 «Тихо, граждане! Чапай думать будет!»
10:35 «ЧАПАЕВ»
12:10 Неизвестные маршруты России.
12:50 «Невский ковчег теория невозможного. Екатерина I»
13:25 Игра в бисер
14:05 «Театр моей жизни»
14:50 Спектакль «Игроки»
16:30 «Картина мира»
17:10 «Пешком...»
17:40 «Богема. Александр Абдулов»
18:35 «Романтика романса»
19:30 Новости культуры
20:25 «РОККО И ЕГО БРАТЬЯ» (16+)
23:20 «Кинескоп. 83-й Венецианский международный кинофестиваль»
00:00 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»
02:05 Искатели»

ТВ-Центр

06:05 «ВЕЗУЧАЯ СМИРНОВА» (16+)
07:40 «ЦЫГАНОЧКА» (16+)
11:30, 00:05 События (16+)
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» (12+)
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
15:00 «Дорогие товарищи» (16+)
15:55 «Охота на маньяка» (16+)
16:45 «Настоящий детектив. Рыбный день» (16+)
17:35 «ПОД УДАРОМ» (16+)
21:15, 00:20 «ТАЛИСМАН ЧЕМПИОНКИ» (16+)
01:05 «Петровка, 38» (16+)
01:20 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ» (12+)
04:25 «Смех, дрожь и видео» (16+)
04:55 «Мой герой. Матвей Лыков» (12+)

Звезда

06:50 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ» (16+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Мужики. Командир штурмового отряда «Русь» (16+)
11:10 «Легенды армии. Пантеон» (12+)
12:00 «Ищу своих» (12+)
12:50 «Война миров. Битва против СССР. Правда о прибалтийских карателях» (16+)
13:35 «В ИЮНЕ 41-ГО» (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 «Легенды советского сыска» (16+)
23:05 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» (12+)
02:45 «ЗОЛОТЫЕ РОГА» (6+)
03:55 «В КВАДРАТЕ 45» (12+)
05:00 «Москва - фронту» (16+)

Домашний

06:30 «Я ТЕБЕ НЕРОВНЯ» (16+)
08:35, 09:10 «Метод Рогова» (16+)
09:45 «Пять ужинов» (16+)
10:00 «ДАР НЕБЕС» (16+)
19:00 «КАК ВЕРНУТЬ БЫВШЕГО» (16+)
23:20 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ» (16+)
06:10 «6 кадров» (16+)

Матч ТВ

06:00 Профессиональный бокс (16+)
07:00, 09:00, 14:00, 18:00, 04:00 Новости (12+)
07:05, 14:05, 18:05, 22:00 Все на Матч! (12+)
09:05 «Спорт.Док. Алексей Обыдённов» (12+)
10:10 Торжественная церемония награждения премией Паралимпийского комитета России «Возвращение в жизнь» (12+)
11:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - МБА (Москва) (6+)
15:35 Вольная борьба. Чемпионат мира (12+)
19:00 Футбол. Российская Премьер-Лига. «Локомотив» (Москва) - «Спартак» (Москва) (6+)
22:30 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Наполи» (6+)
00:45 «После футбола с Георгием Черданцевым» (12+)
02:00 Волейбол. Чемпионат России. Рольф Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Газпром-Югра» (Сургут) (6+)
04:05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Лада» (Тольятти) (6+)
05:30 «Магия большого спорта. Гандбол» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 00:50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) **06:00** «С бодрым утром!» (16+) **08:30, 12:30, 16:30** Новости (16+) **09:00** «Самая народная программа» (16+) **10:00** «Знаете ли вы, что?» (16+) **11:00** «Наука и техника» (16+) **12:00, 16:00** «Информационная программа 112» (16+) **13:00** «Неизвестная история» (16+) **14:00** «Легенды и мифы» (16+) **16:55** «Что мы знаем о планете земля?» (16+) **17:50** Документальный спецпроект (16+) **18:50 «НОЧЬ В ОСАДЕ»** (18+) **20:45 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ»** (18+) **23:00** «Итоговая программа» (16+) **23:55** «Великие тайны. Колумб» (16+)

ТВ3

06:00, 05:30 Мультфильмы (0+) **09:00 «СЛЕПАЯ»** (16+) **13:00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ»** (16+) **15:00 «НЕРОЖДЕННАЯ»** (16+) **23:00 «ТЕМНЫЙ МИР»** (16+) **01:00** «Дневник экстрасенса» (16+)

5 канал

05:00, 05:35, 06:15, 07:00, 11:15, 12:10, 13:05, 14:00, 14:55, 15:50, 16:45, 17:40, 00:55, 01:45, 02:30, 03:10, 03:50 «СЛЕДОПЫТ 2» (16+) **07:45, 08:45, 09:30, 10:20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА»** (12+) **09:00** «Фирменный рецепт» (12+) **18:35, 19:25, 20:25, 21:20, 22:15, 23:05, 00:00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ 6»** (16+)

«Русский Север»

06:00 «Мультфильмы» (0+) **06:20** «На равных» (12+) **06:50 «ТРЕТЬЕГО НЕ ДАНО»** (16+) **08:00, 20:05, 03:05** «Большое кино» (16+) **08:30 «БАЛЬНОЕ ПЛАТЬЕ»** (16+) **09:50** «Смех с доставкой на дом» (16+) **10:45 «РАГИН»** (16+) **12:40 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ»** (16+) **14:15 «ПАРИЖСКАЯ ЛЮБОВЬ КОСТИ ГУМАНКОВА»** (16+) **15:50 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ»** (16+) **17:30** Шоу «Приют комедиантов» (16+) **18:35, 00:45 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ»** (16+) **21:00, 04:00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ»** (16+) **22:50 «ЗОЛОТАЯ ПЫЛЬ»** (16+) **02:10** «Заметки натуралиста. Заповедник в заповеднике» (12+) **02:20** «Туризм 35. Череповец» (6+) **02:50** «Домашние идеи» (6+) **05:45** «МУЗЫКА» (16+)

Обозначение категории информационной продукции: (0+) — просмотр рекомендуется детям любого возраста; (6+) — просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; (12+) — просмотр не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) — просмотр не рекомендуется лицам моложе 16 лет; (18+) — просмотр не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Программа предоставлена ИП Гудзовской Ю. В. Редакция за изменения в ТВ-программе ответственности не несет.

Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи, или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

Сахарный диабет не приговор

Проект БУДЬ ЗДОРОВ!

Слова: «У вас сахарный диабет» для многих звучат как гром среди ясного неба и кажутся концом привычной жизни. Но современная медицина смотрит на это иначе. Сахарный диабет — это хроническое заболевание, которое развивается, когда клетки организма теряют способность усваивать глюкозу (или сахар), что приводит к значительному увеличению его концентрации в крови.



Регулярное измерение уровня сахара в крови — это простой и доступный способ держать заболевание под контролем и вовремя замечать отклонения

При сахарном диабете 1-го типа иммунная система атакует и разрушает клетки поджелудочной железы, вырабатывающие инсулин, вследствие чего возникает его абсолютный дефицит. Для поддержания уровня глюкозы необходимы ежедневные инъекции инсулина. Сахарный диабет 2-го типа — наиболее распространенный тип заболевания, который связан с нарушением усвоения глюкозы, что приводит к гипергликемии — повышению уровня глюкозы в крови. Без лечения избыток глюкозы может привести к ухудшению функции почек, сердца, нервных клеток. Но такие осложнения можно предотвратить, ведь на данный момент достаточно эффективных препаратов и методик для лечения диабета.

«Сахарный диабет — это не приговор, а хроническое заболевание, с которым можно и нужно научиться правильно жить. Главное — понимать свой организм, владеть практическими навыками самоконтроля и не бояться задавать вопросы врачу. Когда пациент знает, что делать при скачке сахара или как сочетать лекарства с едой, страх уходит, а качество жизни возвращается», — уверена врач-эндокринолог Вологодской центральной районной больницы Екатерина Задорная.

Сейчас в регионе официально зарегистрировано около 50 тысяч пациентов с сахарным диабетом. Поэтому важно не только лечить, но и обучать людей навыкам самоконтроля, которые помогают жить полноценно и снижать риски тяжёлых осложнений. Для этих целей в Вологодской ЦРБ работает бесплатная «Школа сахарного диабета», занятия которой проводят не только в районной больнице, но и на выездах. Так, в августе врач-эндокринолог посетила Васильевское, жители которого смогли получить консультацию и пройти обучение прямо по месту жительства.

Специалист напоминает: риск развития диабета 2-го типа можно значительно снизить, если вовремя обратить внимание на образ жизни. Вот несколько ключевых рекомендаций.

▪ **Ведите активный образ жизни.** Регулярная физическая нагрузка — не менее 150 минут в неделю — помогает клеткам лучше усваивать глюкозу и поддерживать нормальный вес.

▪ **Правильно питайтесь.** Ограничьте простые углеводы и сладкие напитки, отдавайте предпочтение овощам, цельнозерновым продуктам, нежирному мясу и рыбе. Следите за размером порций.

▪ **Проходите ежегодно диспансеризацию и профилактические осмотры.** Именно на них часто впервые выявляют повышенный уровень сахара — когда человек ещё не чувствует симптомов.

▪ **Следите за уровнем сахара в крови.** Особенно важно это для тех, у кого есть наследственная предрасположенность, избыточный вес или возраст старше 40 лет.

▪ **Не игнорируйте тревожные сигналы.** Постоянная жажда, частое мочеиспускание, немотивированная потеря веса, слабость — повод немедленно обратиться к врачу.

Если диагноз уже поставлен, важно не опускать руки. Регулярный самоконтроль, приём назначенных препаратов, сбалансированное питание и физическая активность позволяют держать заболевание под контролем. А помощь в освоении этих навыков окажут в «Школе сахарного диабета» — бесплатные занятия помогут разобраться в тонкостях жизни с этим диагнозом и вернуть уверенность в себе.

Будьте внимательны к своему здоровью и здоровью близких — и будьте здоровы!

Елена АРХАНГЕЛЬСКАЯ

ЭСТАФЕТА СТАРОСТЫ

Шесть лет назад Жанна Лосякина в память о своей матери приняла эстафету и стала старостой микрорайона Отрадное в Грибкове. За это время удалось сделать многое, а главное — объединить людей

«Мамино дело не должно было погибнуть, — делится Жанна, ведь ее мать Татьяна Белякова стояла у истоков создания этого коттеджного поселка. — Она многое делала для людей, добивалась строительства дорог, проведения коммуникаций, и я просто обязана была продолжить начатое».

Когда в 2019 году мамы не стало, Жанна вернулась в родительский дом после десяти лет жизни в Беларуси. Ей пришлось срочно включаться в процессы, потому что без активного руководителя все начинания могли остановиться. А уже в 2020 году на общем сходе жители единогласно выбрали ее старостой.

ТРУД ВО БЛАГО

«Начало своей деятельности в новом статусе я начала с борьбы с борщевиком, — вспоминает Жанна. — Ну и, конечно, не обходится без постоянных работ по улучшению дорог: осуществляется подсыпка грунтовых проездов, чтобы машины могли спокойно ездить. Где-то за счет средств администрации округа, где-то за счет личных средств собственников участков. Многие у нас понимающе к таким сборам относятся, всё это делается ради их же блага».

В 2024 году к их коттеджному поселку от трассы был сделан тротуар и установлено уличное освещение. Путь детей в школу и обратно стал более безопасным, а тротуар в настоящее время стал еще и просто благоустроенной прогулочной зоной для местных жителей, ведь здесь вполне комфортно можно побродить со скандинавскими палками или просто прогуляться с собакой.

МЕСТО ВСТРЕЧИ

«Главная проблема таких поселков, как наш, заключается в том, что люди, закрывшись за высокими заборами, совершенно не встречаются друг с другом, а мест для встречи просто нет, — продолжает Жанна. — Организовать небольшое общественное пространство для проведения совместных встреч, сходов и праздничных мероприятий, а также обустроить для детей детскую площадку хотелось давно. Мое радикальное предложение выкупить землю у частного владельца и передать ее в муниципалитет не смутило моих соседей. И замечательно, что мы были поддержаны местной администрацией. Теперь такое место у нас есть».

Земельный участок общей площадью 15 соток для организации общественного пространства жители приобрели сами. Сбор денежных средств для выкупа также лег на плечи инициативной старосты.

Совместными усилиями жителей и администрации округа на пустыре удалось создать отличное общественное пространство, которое стало сердцем микрорайона. Здесь по проекту «Народный бюджет» установили детскую площадку, территорию огородили аккуратным заборчиком и создали зону отдыха для взрослых, установив благодаря местным энтузиастам стол и скамейки.



Жанна Лосякина неоднократно была отмечена благодарностями главы округа за свою общественную работу. В этом году она стала одним из победителей конкурса «Лучший староста Вологодской области»



Многочисленные мероприятия, в которых с большим удовольствием принимают участие жители, заканчиваются деревенским чаепитием и награждением победителей

«Под лежачий камень вода не течет, — улыбается Жанна. — Хочешь чего-то добиться — действуй сам».

«Здесь и собрания проводить, и наши праздники встречать можно, и детворе развлечение, — комментирует староста. — В планах — установить бОльшее количество столов и скамеек, так как желающие присоединиться к нашему дружному коллективу всегда есть, и мест уже на всех не хватает».

Это пространство теперь используется круглый год и объединяет все поколения жителей от мала до велика. Традиционно на День поселка здесь проходят детские праздники. Доброй традицией жителей Отрадного стало празднование по-соседски Нового года.

В БУДУЩЕЕ С ПОЗИТИВОМ

Общественная работа Жанны Лосякиной не раз была отмечена на уровне администрации Вологодского округа, и не только. В этом году она стала победителем областного конкурса «Лучший староста» по итогам работы за 2025 год.

Сейчас староста строит планы по дальнейшему развитию микрорайона Отрадное.

«Прежде всего хотелось бы благоустроить наше общественное пространство, — мечтает наша героиня. — Кустики посадить, елочку, чтобы зимой наряжать, разбить клумбы, чтобы всё было красиво и эстетично. Сейчас решаем вопрос с подключением к электроснабжению в рамках проекта «Народный бюджет», думаю, что должно всё получиться. Будет электроэнергия, будет и освещение, а также появится больше возможностей для организации совместных мероприятий. Да вот нужно бы решить вопрос еще с высоковольтными проводами, которые заходят на детскую площадку. В общем, дел невпроворот».

Есть у Жанны еще одна забота, которая требует скорейшего решения. Совсем недавно к Отрадному присоединили новую часть поселка, где пока нет нормальных дорог. Конечно, староста понимает, что быстро эту проблему решить не получится, ведь это требует немало финансовых затрат, но возможности ее решения уже продумывает.

По-другому не умеет. Считает, коль взялся за гуж, не говори, что не дюж.

ВМЕСТЕ ПО СИЛАМ

А не опускать руки Жанне помогает не только поддержка и помощь односельчан, но и тесное взаимодействие с администрацией Вологодского округа.

Жанна состоит в Совете старост округа, где может напрямую задавать вопросы представителям власти.

«Очень помогает в работе чат старост, — рассказывает Жанна. — Именно там мы можем напрямую, не дожидаясь приёмов, задавать все вопросы, которые нас интересуют, начиная от заполнения каких-либо документов, заканчивая консультациями по различным хозяйственным вопросам, связанным с нашими населенными пунктами. Нам всегда идут навстречу и отвечают. Если дело не терпит отлагательств, то приглашают и на прием к специалистам. Такое своего рода наставничество нам просто необходимо. При этом начинающий староста или уже стажист — неважно. Поддержка нужна всем».

Односельчане очень ценят это старание Жанны, отмечая ее доброжелательность, радушие и невероятную способность находить общий язык со всеми. А это бывает очень непросто. Ее метод незамысловат, но эффективен: работа с душой на благо людей.

Именно поэтому, как считает наша героиня, наверное, у нее всё и получается.

Наталья СЛАДКОВА

Уважаемые жители Вологодского округа!

Прокурор Вологодского района Максим Киселев 23 октября 2026 года проведет личный прием жителей округа.



Прием будет проводиться по предварительной записи в помещении Васильевского Дома культуры — филиала МБУК ВМО «Центр культурного развития» (адрес: Вологодский муниципальный округ, пос. Васильевское, Торговая площадь, д. 2) с 11:00 до 12:00.

По вопросам записи на прием необходимо обращаться в прокуратуру Вологодского района по телефонам: (8172) 72-53-08, 72-60-14.

Желающим попасть на прием необходимо прийти в назначенное время по вышеуказанному адресу. В ходе приема необходимо предъявить документ, удостоверяющий личность. По вопросам, требующим проведения проверки, необходимо заранее подготовить обращение в письменном виде.



ИЗВЕЩЕНИЕ

Кадастровым инженером **Пащенко Мариной Николаевной**, г. Вологда, ул. Возрождения, д. 74Б, кв. 32, artemusik85@mail.ru, т. 8-921-123-82-68, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность № 21261, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с **К№ 35:25:0404058:348** расположенного: Вологодская обл., Вологодский район, с/т «Радужное», участок 398.

Заказчиком кадастровых работ является **Потапова Н. Д.**, Вологодская обл., г. Вологда, ул. Козленская, д. 86а, кв. 9.

Собрание по поводу согласования местоположения границ участка состоится по адресу: Вологодская обл., Вологодский м.о., садоводческое некоммерческое товарищество «Радужное», участок 398, **25 ноября 2026 г. в 11 часов 00 минут**.

С проектами межевых планов земельных участков можно ознакомиться по адресу: г. Вологда, ул. Возрождения, д. 74Б, кв. 32. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности и обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 22 октября 2026 г. по 25 ноября 2026 г. по адресу: г. Вологда, ул. Возрождения, д. 74Б, кв. 32.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: земельные участки, расположенные в кадастровых кварталах 35:25:0404058; 35:25:0000000.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером **Коневой Н. А.**, konieva_natlia@mail.ru, тел.: 8-953-512-60-13, рег. номер в гос. реестре кадастровых инженеров – 13536, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ и площади земельного участка с кадастровым номером **35:25:0602080:311**, расположенного по адресу: Вологодская область, р-н Вологодский, Спасский, д. Демьяново.

Заказчик кадастровых работ: **Цветкова Тамара Борисовна**, 89623436371.

Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится **23.11.2026 г. в 10:00**, по адресу: Российская Федерация, Вологодская область, м.о. Вологодский, д. Ильинское Спасского сельсовета, ул. Летняя, з/у 1.

Ознакомиться с проектом межевого плана, представить свои возражения и требования о проведениисогласования местоположения границ земельного участка на местности можно с 22 октября 2026 г. по 23 ноября 2026 г., по адресу: г. Вологда, ул. Беляева, д. 21, кв. 43.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: все заинтересованные смежные землепользователи квартала 35:25:0602080.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (ч. 12 ст. 39, ч. 2 ст. 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером ООО «Межа-35» **Репкиной Оксаной Владимировной**, аттестат № 35-12-217, № в гос. реестре – 19145, почтовый адрес: г. Вологда, ул. Некрасовский пер., 15-б, пом. 11, e-mail: repkina.o.v@yandex.ru, тел 8-921-064-80-90, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером **35:25:0701023:174**, расположенного: Вологодская область, р-н Вологодский, д. Фофанцево, Прилукский. Заказчиком кадастровых работ является **Смирнов Леонид Николаевич** (д. Фофанцево, д. 51а, тел. 8 921-232-35-01).

Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится **23 ноября 2026 г. в 14 час. 10 мин.** по адресу: Вологодский м.о., д. Фофанцево, у дома № 9 (у почты). Смежные земельные участки, с правообладателем которых требуется согласовать границу: земельный участок с кадастровым номером 35:25:0701023:165, иные, смежные уточняемому, земельные участки, расположенные: Вологодская область, р-н Вологодский, д. Фофанцево, в кадастровых кварталах 35:25:0701023, 35:25:0701036 или 35:25:0000000;

С проектом межевого плана можно ознакомиться по адресу: г. Вологда, ул. Некрасовский пер., 15-б, пом. 11, с 10:00 до 17:00 (раб. дни). Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности и обоснованные возражения о местоположении границ земельного участка после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 23 октября по 22 ноября 2026 г. по адресу: г. Вологда, ул. Некрасовский пер., 15-б, пом. 11. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы, о правах на земельный участок (ч. 12 ст. 39, ч. 2 ст. 40 ФЗ от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером **Косьяненко Светланой Владимировной**, 160501, г. Вологда, ул. Пионерская, д. 30, кв. 7, тел 8-963-3538319, e-mail: krivel@list.ru, № РГРЛОКД – 4650, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с **К№ 35:25:0706065:330** – заказчик **Селякова К. П.** (8926-792-67-78), **35:25:0706065:745** – заказчик **Баканова А. А.**, расположенных Вологодский р-н, с/тов. «Шограш», **35:25:0702003:248** – заказчик **Скворцова О. А.**, расположенного: Вологодский р-н, с/т «Синица», уч. 246.

Собрание по поводу согласования местоположения границы земельного участка состоится **22 ноября 2026 года в 10:00** по адресу: Вологодский район, с/т «Синица», уч. 221, **в 11:30** по адресу: Вологодский район, с/т «Шограш», вагончик правления, ул. 7, уч. 5.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Вологда, ул. Пионерская, 30-7. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности и обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 22.10.2026 по адресу: г. Вологда, ул. Пионерская, 30-7.

Смежные земельные участки, в отношении местоположения границ которых проводится согласование: 35:25:0702003:664, уч. № 247 и № 245 с/т «Синица», 35:25:0706065:664, 35:25:0706065:264, 35:25:0706065:129 с/тов. «Шограш» и иные заинтересованные лица, расположенные по границам вышеперечисленных участков.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером **Гороховой Марией Вадимовной**, 160024 г. Вологда, ул. Северная, д. 36, кв. 124, e-mail: maria.gorokhova2014@yandex.ru, т. 89005341671, реестровый номер 31404, выполняются кадастровые рабо-ты в отношении земельных участков с кадастровыми номерами:

1. **35:25:0601005:7** (Вологодская область, р-н Вологодский, с/с Рабоче-Крестьянский, д. Ильинское); **35:25:0601005:6** (Вологодская область, р-н Вологодский, с/с Рабоче-Крестьянский, д. Ильинское). Заказчиком ка-дастровых работ является **Морева Зоя Сергеевна** (г. Вологда, ул. Герцена, д. 116, кв. 33, т. 89115092474).

Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится **22 ноября 2026 г. в 10 ч 00 мин**. по ад-ресу: Вологодская область, р-н Вологодский, д. Ильинское, Рабоче-Крестьянский, д. 16.

Смежные земельные участки, с правообладателем которого требуется согласовать границы: земельные участ-ки в кадастровом квартале 35:25:0601005 Вологодская область, р-н Вологодский, с/с Рабоче-Крестьянский, д. Ильинское.

2. **35:25:0702003:170** (Вологодская область, р-н Вологодский, с/т «Синица»). Заказчиком кадастровых работ является **Полканова Галина Дмитриевна** (г. Вологда, ул. Пионерская, д. 28, кв. 151, т. 89535183977).

Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится **22 ноября 2026 г. в 12 ч 00 мин**. по ад-ресу: Вологодская область, р-н Вологодский, с/т «Синица», участок 167.

Смежные земельные участки, с правообладателем которого требуется согласовать границы: земельные участ-ки в кадастровом квартале 35:25:0702003 Вологодская область, р-н Вологодский, с/т «Синица».

3. **35:25:0504023:107** (Вологодская область, м.о. Вологодский, с Куркино, тер. СНТ Реформа). Заказчиком ка-дастровых работ является **Бухмистов Роман Романович** (Республика Коми, Княжпогостский район, пос. Тракт, ул. Рабочая, дом 16, т. 89115083368).

Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится **22 ноября 2026 г. в 14 ч 00 мин**. по ад-ресу: Российская Федерация, Вологодская область, м.о. Вологодский, с. Куркино, тер. СНТ Реформа, проезд 2-й, д. 19а.

Смежные земельные участки, с правообладателем которого требуется согласовать границы: земельные участ-ки в кадастровом квартале 35:25:0504023 Вологодская область, р-н Вологодский, СНТ Реформа.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Вологда, ул. Северная, д. 36, кв. 124. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности, обос-нованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 22 октября 2026 г. по 22 ноября 2026 г., по адресу: г. Вологда, ул. Северная, д. 36, кв. 124.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ об итогах проведения общественных обсуждений по вопросу утверждения схемы расположения земельного участка под многоквартирным домом № 5 по ул. 1 Мая в с. Кубенское Вологодского муниципального округа

от 09 октября 2026 года с. Кубенское

Место проведения: граждан, участвующих в общественных обсуждениях: с. Кубенское, ул. Ленина, д. 77 (здание администрации, 2 этаж).

Время начала проведения: 10 часов 00 минут

Время окончания проведения: 11 часов 00 минут

Основание проведения собрания: постановление главы Вологодского муниципального округа № 86-01 от 23.09.2026 года «О проведении общественных обсуждений по вопросу утверждения схемы расположения земельного участка под многоквартирным домом № 5 по ул. 1 Мая в с. Кубенское Вологодского муниципального округа».

Председатель: Начальник Кубенского территориального управления Черняев Владимир Леонидович

Секретарь: менеджер по связям с общественностью Кубенского территориального управления Кузнецова Наталья Борисовна

Количество зарегистрированных участников собрания (принявших участие): 5 человек.

Вопрос, вынесенный на обсуждение: Об утверждении схемы расположения земельного участка под многоквартирным домом № 5 по ул. 1 Мая в с. Кубенское Вологодского муниципального округа.

Результаты голосования: жители села против утверждения схемы границ земельного участка по причине отсутствия доступа к земельному участку с кадастровым номером 35:25:0506003:568.

ПРОТОКОЛ общественных обсуждений по вопросу утверждения схемы расположения земельного участка под многоквартирным домом № 5 по ул. 1 Мая в с. Кубенское Вологодского муниципального округа

Место проведения общественных обсуждений: Вологодская область, Вологодский муниципальный округ, с. Кубенское, ул. Ленина,77 (здание администрации, 2 этаж).

Дата проведения общественных обсуждений: 09.10.2026 года

Время начала проведения общественных обсуждений: 10 часов 00 минут

Время окончания проведения общественных обсуждений: 11 часов 00 минут

Регистрация участников общественных обсуждений: 09 часов 30 минут

Организатор общественных обсуждений: Кубенское территориальное управление администрации Вологодского муниципального округа

Оповещение о начале общественных обсуждений и публичных слушаний:

1 размещено на официальным информационным стенде Кубенского территориального управления;

2 размещено в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: http://35vologodskij.gosuslugi.ru;

Информация, содержащаяся в оповещении:

1) информация о схеме и перечне информационных материалов к ней: К схеме расположения земельного участка под многоквартирным домом № 5 по ул. 1 Мая в с. Кубенское прилагается:

1. План схема.

2. Постановление главы Вологодского муниципального округа № 86-01 от 23.09.2026 года

2) информация о порядке и сроках проведения общественных обсуждений

Общественные обсуждения схемы проведены в порядке организации и проведения публичных слушаний, утвержденные решением Представительного собрания Вологодского муниципального округа № 23 от 14.09.2022 г., на основании постановления главы Вологодского муниципального округа Вологодской области № 86-01 от 23.09.2026г. «О проведении общественных обсуждений по вопросу утверждения схемы расположения земельного участка под многоквартирным домом № 5 по ул. 1 Мая в с. Кубенское Вологодского муниципального округа «

3) информация о месте, дате открытия экспозиции или экспозиций проекта, о сроках проведения экспозиции или экспозиций такого проекта, о днях и часах, в которые возможно посещение указанных экспозиции или экспозиций, датах и времени проведения консультирования посетителей экспозиции или экспозиций:

Консультирование посетителей экспозиции осуществляется представителем организатора общественных обсуждений в срок с 02 октября 2026 года по 09 октября 2026 года (в рабочие дни) с 9.00 часов до 12.00 часов и с 13.00 часов до 16.00 часов.

4) информация о порядке, сроке и форме внесения участниками общественных обсуждений предложений и замечаний, касающихся проекта:

Участники общественных обсуждений, прошедшие идентификацию, имеют право вносить предложения и (или) замечания, касающиеся схемы расположения земельного участка под многоквартирным домом № 5 по ул. 1 Мая в с. Кубенское Вологодского муниципального округа в период с 02 октября 2026 года по 09 октября 2026 года.

- посредством направления письменных предложений по адресу: 160533, Вологодская область, М.О. Вологодский, с. Кубенское, ул. Ленина, д.77;

- посредством официального сайта Вологодского муниципального округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: http://35vologodskij.gosuslugi.ru; посредством электронной почты организатора общественных обсуждений kybenskoe.poselenie@yandex.ru;

- в письменной или устной форме в ходе проведения собрания участников общественных обсуждений;

- посредством записи в книге (журнале) учета посетителей экспозиции схемы, подлежащей рассмотрению на общественных обсуждениях;

Сведения об участниках общественных обсуждений:

- граждане, постоянно проживающие на территории с. Кубенское Вологодского муниципального округа;

- правообладатели находящихся в границах указанного населенного пункта земельных участков и (или) расположенных на них объектов капитального строительства, а также правообладатели помещений, являющихся частью указанных объектов капитального строительства;

Присутствовали (участвовали): 5 (Пять) человек (регистрационный лист прилагается)

Предложения и замечания от участников общественных обсуждений: жители села против утверждения схемы границ земельного участка по причине отсутствия доступа к земельному участку с кадастровым номером 35:25:0506003:568.

Председатель В.Л. Черняев
Секретарь Н.Б. Кузнецова

ИЗВЕЩЕНИЕ

Кадастровым инженером Х**удяковой Дианой Александровной**, почтовый адрес: 160024, Вологодская область, г. Вологда, ул. Карла Маркса, д. 123, кв. 155, адрес электронной почты: ms-diana@mail.ru, тел. +79643034784, № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность: 38338, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером **35:25:0506001:21**, расположенного по адресу: Вологодская область, Вологодский р-н, с. Кубенское, Кубенский, ул. Октябрьская, д. 16. Заказчиком кадастровых работ является **Джулань Виктор Сергеевич**, почтовый адрес: Архангельская область, г. Архангельск, ул. Кузьмина Н.Н., д. 28, тел. 89911138228.

Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Вологодская область, Вологодский р-н, с. Кубенское, Кубенский, ул. Октябрьская, д. 16, **23 ноября 2026 г. в 10 часов**.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ расположены в кадастровом квартале 35:25:0506001, расположенные по адресу: Вологодская область, Вологодский р-н, с. Кубенское, Кубенский с/с.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Вологодская область, г. Вологда, ул. Комсомольская, д. 8, офис 41.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 22 октября 2026 г. по 23 ноября 2026 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 22 октября 2026 г. по 23 ноября 2026 г. по адресу: Вологодская область, г. Вологда, ул. Комсомольская, д. 8, офис 41.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Реклама *МАУ «Редакция газеты «Маяк»*

Газета «Маяк» в Интернете:

Наш сайт: www. mayak–vologda. ru;
В социальных сетях:
https://vk. com/mayak_vo;
Наш электронный адрес:
smi–mayak@yandex. ru

Погода

22 октября	23 октября	24 октября	25 октября	26 октября	27 октября	28 октября
+10 °С / -1 °С	+6 °С / -1 °С	+9 °С / +2 °С	+11 °С / +3 °С	+9 °С / +2 °С	+7 °С / -1 °С	+7 °С / +1 °С

Вечер памяти поэта Сергея Чухина прошел в Вологодском округе

В Погореловской библиотеке в этом году его стихи не читали, а пели — на мероприятие пригласили известного вологодского музыканта Владимира Сергеева, который исполнил песни на стихи Сергея Чухина и Николая Рубцова.



Каждый год Чухинские чтения собирают поклонников творчества поэта не только из округа, но и из Вологды



Скоро поэтическая биография Рубцова появится в библиотеках округа

«Я впервые в Погорелове и в этой библиотеке. Здесь замечательное литературное пространство поэта. Сергей Чухин привлек меня музыкальностью, естественностью стиха. Он, может быть, не достиг каких-то поэтических супервысот, каких-то немыслимых образов и метафор у него нет. Но у него есть простой, естественный, почти разговорный язык и глубокая мысль. Талантливо выраженная поэзия — это самое главное», — отметил Владимир Сергеев, в репертуаре которого около десятка песен на стихи нашего земляка.

Музыкант считает, что Сергей Чухин, говоря современным языком, не раскручен и, к сожалению, малоизвестен широкой публике.

«Я вчера разговаривал по телефону с одной московской поэтессой. И несколько стихотворений Сергея Чухина ей прочёл. Она восхитилась, записала фамилию и сказала, что будет изучать», — рассказал Владимир.

Темой Чухинских чтений этого года стала дружба поэта с Николаем Рубцовым и Ниной Груздевой. В 1968 году при выпуске своей первой книги «Горница» Сергей Чухин обратился к Николаю Рубцову с просьбой отредактировать её. Именно Рубцов отобрал 10 стихотворений, которые составили сборник, впоследствии подписанный автором: «Коле Рубцову, моему первому редактору, с любовью. С. Чухин. 16.10.68». Кроме того, Сергей Чухин и Николай Рубцов одно время работали вместе в «Вологодском комсомольце». Рубцов неоднократно гостил в Погорелове у своего друга и посвятил окрестностям села три стихотворения. Одно из них — «В старом парке» — стало предметом конкурса библиотеки, на который нужно было прислать фотографии, отражающие настроение стихотворения. На вечере состоялось награждение участников акции.

На мероприятии также презентовали поэтическую биографию Николая Рубцова «Я люблю судьбу свою», в которой стихи стали вехами судьбы. Сборник, составленный его дочерью Еленой, разделён на несколько тематических частей — о родине и скитаниях, о жизни и смерти, о любви и удали. Скоро это издание появится в библиотеках округа.

По окончании вечера Леонид Мокосин, который лично знал Сергея Чухина, вспомнил их юношеские годы и совместную рыбалку: «Серёжа ловил удочкой, а я — руками. Он удивлялся, когда на его крючок цеплялся маленький окунек, а мне в руки попадала крупная щучка».

Вологодский писатель Александр Романов сказал: «Если от Рубцова исходила тайна, то от Чухина — ясность русской души». Жаль, что жизненный путь поэта прервался так рано, когда ему едва исполнилось 40 лет. Но память о поэте жива, пока живут его стихи.

Елена АРХАНГЕЛЬСКАЯ

Реклама МАУ «Редакция газеты «Маяк»



ПОДПИШИСЬ на газету «Маяк»!

Оформи редакционную подписку!
Доставка оперативнее, стоимость меньше!

Стоимость подписки – 690 руб.,
для имеющих льготы (пенсионеры, инвалиды) – 576 руб.

Получение в редакции и/или в точках распространения:
библиотеки Кубенского, Сосновки, Фетинина, Стризнева, Федотова, Перьева, Надеева и Березника

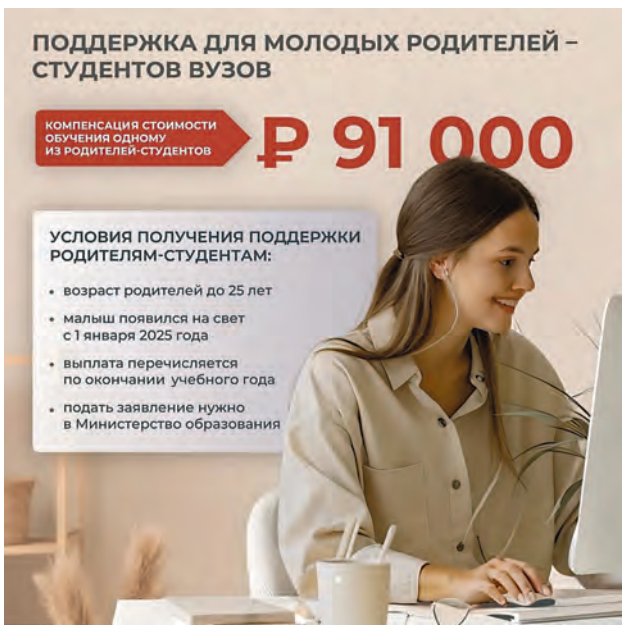
Тел. 8 953 507-81-42

Желаете, чтобы газета «Маяк» появилась и в вашем поселке или деревне?
Соберите свою команду — 10 человек и звоните скорее по телефону
8 953 507-81-42 — Любовь Максимова расскажет и поможет быстро оформить подписку.

Подписаться на газету «Маяк» с доставкой на дом
можно в любом отделении «Почты России»

Реклама ООО «Норд Мед»

психиатр НАРКОЛОГ
Помощь при похмелье, запое. Кодировка.
50-59-59, 70-21-20
(Лицензия № ЛО-35 0001274)



Главный редактор Светлана Павловна Мельникова
Газета выходит один раз в неделю по четвергам

Издатель — МАУ «Редакция газеты «Маяк» Подписные индексы 51105 и Л1100
Адрес редакции и издателя: 160011, Вологодская область, г. о. город Вологда, г. Вологда, ул. Герцена, д. 63а, офис 403.
Телефоны: 72-93-26, 72-93-96.
E-mail: smi-mayak@yandex.ru Сайт www. mayak-vologda.ru 12 +

При перепечатке ссылка на «Маяк» обязательна. Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов. Письма используются и оплачиваются по усмотрению редакции. Оригинал-макет редакции газеты «Маяк».
Отпечатано в ООО ПФ «Полиграф-Периодика», 160001, г. Вологда, ул. Челюскинцев, д. 3.
Номер подписан в печать 21 октября 2026 г. в 17:00, по графику — в 17:00.
Объем 4 п. л. Печать офсетная. Тираж 1500 экз. Заказ № 7902.

Учредители: Администрация Вологодского муниципального округа и Муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Маяк». Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Вологодской области (Роскомнадзор). Регистрационный номер ПИ № ТУ35-00311 от 31.03.2023 г. Реквизиты: Муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Маяк», казначейский р/счет 03234643195200003000 в ОКЦ № 1 ВВГУ Банка России//УФК ПО ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ (администрация Вологодского муниципального округа/МАУ Редакция газеты Маяк л.с. 901.50.002.1) г. Вологда, БИК 042202115, Корсчет 40102810845370000115, Код бюджетной классификации (КБК): 90100000000000000130.