Информация о проведении физкультурно-спортивных занятий в рамках реализации проекта «Здоровый образ жизни. Народный тренер»

(направление «Народный тренер») на 2023 год

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. тренера | Вид спорта | | День недели, время проведения занятий | | Место проведения занятий | | Телефон |
| **Бабаевский муниципальный округ** | | | | | | | | |
|  | Мамедова Надежда Николаевна | Фитнес на фитболах | | Вт. – 20.00  Ср. – 18.00  Пт. – 9.00 | | Школа идеального тела «Пластилин», г. Бабаево, ул. Фрунзе, 9 | | 8 -921-134-26-36 |
|  | Савина Анна Александровна | Аквааэробика | | Вт., Чт.  9.00-10.00  Вс. 10.0-11.00 | | МАУ ФОК «Спутник», г. Бабаево, ул. Северная, 63 | | 8-960-291-18-00 |
|  | Землянкина Мария Александровна | Аквааэробика | | Вт., Чт.  9.00-10.00  Вс. 10.0-11.00 | | МАУ ФОК «Спутник», г. Бабаево, ул. Северная, 63 | | 8-921-837-24-70 |
|  | Степанова Екатерина Викторовна | Йога, Функциональный тренинг | | Вт., Чт.  20.00-21.00 | | МАУ ФОК «Спутник», г. Бабаево, ул. Северная, 63 | | 8-905-297-13-87 |
|  | Пиявкин Николай Николаевич | Настольный теннис | | Пн. 16.00-17.00 (дети)  Вс. 16.00-17.30 (взрослые) | | МАУ ФОК «Спутник», г. Бабаево, ул. Северная, 63 | | 8-921-124-50-48 |
|  | Пихтовникова Светлана Сергеевна | Спортивные игры | | Пн., Ср. 17.00  Чт. 14.30 | | Тороповская ООш, д. Торопово, ул. Заречье, 10 | | 8-911-047-23-59 |
|  | Ефимова Надежда Леонидовна | Спортивные игры | | Ср., Чт., Пт. 18.00 | | Борисовская СОШ, с. Борисово-Судское, ул. Садовая, 52 | | 8-929-123-05-82 |
| **Бабушкинский муниципальный округ** | | | | | | | | |
|  | Загребина Елена Николаевна | Фитнесс-тренер | | Понедельник (19:00-20:00)  Среда  (19:00-20:00)  Пятница  (19:00-20:00) | | Центральный Дом  культуры | | 8-909-595-93-33 |
|  | Попова Татьяна Владимировна | Фитнесс-тренер | | Понедельник (19:00-20:00)  Среда  (19:00-20:00)  Пятница  (19:00-20:00) | | Центральный Дом  Культуры | | 8-981-423-30-40 |
| **Белозерский муниципальный округ** | | | | | | | | |
|  | Борисов Михаил Александрович | Футбол | | Вторник 20.00-22.00, пятница 19.00-21.00, суббота 18.00-20.00 | | Дом спорта, большой зал  г. Белозерск | | 8-953-520-05-30 |
|  | Григорьева Ольга Григорьевна | Волейбол | | Четверг, суббота 20.00-22.00 | | Дом спорта, большой зал  г. Белозерск | | 8-900-551-65-84 |
|  | Мокиевская Лидия Андреевна | Скандинавская ходьба | | Ежедневно 19.00 – 20.30 воскресенье выходной | | Набережная г. Белозерска | | 8-921-536-69-72 |
|  | Сухарева Надежда Поликарповна | Скандинавская ходьба | | Понедельник среда, пятница,15.00-17.00 | | п. Шола  улицы поселка | | 8-911-442-91-62 |
|  | Спиридонов Николай Иванович | Волейбол | | Понедельник вторник, четверг 18.00-20.00, | | д. Антушево, средняя школа | | 8-921-251-29-88 |
|  | Спиридонова Надежда Эвальдовна | Фитнес, | | Понедельник, четверг 19.00-20.30 | | д. Антушево, Дом культуры | | 8-921-540-42-02 |
| Скандинавская ходьба | | Ежедневно 10.00-11.30, выходной воскресенье | | д. Антушево, улица | | 8-921-540-42-02 |
| **Вашкинский муниципальный район** | | | | | | | | |
|  | Логинова Светлана Анатольевна | Производственная гимнастика,  оздоровительная гимнастика | | пн., вт., чт. 8.45-12.45  ср.- 8.45-12.45  сб. 15.00-16.00 | | организации района, спортзал БУК «Вашкинский РДК» | | 8-921-129-82-25 |
|  | Ефремова Наталия Владимировна | Йога | | вт.-19.30  чт.-18.00 | | спортзал РДК БУК «Вашкинский РДК» | | 8-953-501-58-41 |
| **Великоустюгский муниципальный округ** | | | | | | | | |
|  | Юшкова Наталья Юрьевна | | Пилатес (взрослые) | Пн 20:20 – 21:20 Ср 09:00 - 10:00 | | г. Великий Устюг, ул. Виноградова, д. 52, оф. 14 | | 8-921-536-58-18 |
| Пилатес (взрослые) | Вт 11:00 – 12:00 | | г. Красавино, Советский пр., д. 152 | |
| Силовая тренировка (взрослые) | Вт 09:00 - 10:00  Чт 20:20 – 21:20 | | г. Великий Устюг, ул. Виноградова, д. 52, оф. 14 | |
| Силовая тренировка (взрослые) | Чт 11:00 – 12:00 | | г. Красавино, Советский пр., д. 152 | |
| Силовая тренировка (взрослые) | Пт 14:45 – 15:45 | | п. Новатор, ул. Советская, д.1Б | |
| Постуральная тренировка (дети 4-5 лет, 6-8 лет, 9-13 лет) | Пн 19:30 - 20:15  Вт 18:30 – 19:15  19:20 – 20:05  Ср 19:30 – 20:15  Чт 19:20 – 20:05  Пт 18:30 – 19:15  19:20 – 20:05  Сб 10:00 – 10:45 | | г. Великий Устюг, ул. Виноградова, д. 52, оф. 14 | |
|  | Витков Олег Викторович | | Настольный теннис | Ср 17:30 – 18:30  Пт 17:30 – 18:30  Вс 08:30 – 10:30 | | г. Великий Устюг, ул. Кузнецова, д. 13В  Зал игровых видов спорта | | 8-921-134-68-75 |
| Игровые виды спорта  (с мая) | Расписание в работе | | г. Великий Устюг, ул. Кузнецова, д. 13В  Зал игровых видов спорта,  ул. Шильниковского, д. 123, стадион «Спартак»,  открытые спорт. площадки города | |
| **Верховажский муниципальный округ** | | | | | | | | |
|  | Самылов Борис Михайлович | Хоккей с шайбой | | Понедельник,  среда, четверг,  пятница, суббота  с 16:00 до 19:00 | | Хоккейный корт  с. Верховажье | | 8-921-128-81-36 |
|  | Замятин Сергей  Кенсоринович | Волейбол | | Вторник, среда,  четверг, пятница,  суббота  с 17:00 до 19:00 | | ФОК д. Урусовская | | 8-921-833-22-82 |
|  | Нечаевская  Надежда  Александровна | Лыжные  гонки, ОФП | | Понедельник,  среда, пятница,  с 17:00 до 19:00 | | ФОК п. Теплый  ручей | | 8-921-128-45-09 |
|  | Стениловский  Сергей  Николаевич | Лыжные  гонки, ОФП,  городки | | Понедельник,  среда, суббота,  с 14:00 до 19:00 | | МБУ «Спорт»  с. Верховажье | | 8-921-829-35-41 |
|  | Галикова Татьяна  Александровна | ОФП | | Понедельник,  среда, пятница,  воскресенье  с 18:00 до 20:00 | | ФОК с. Морозово | | 8-921-829-35-41 |
|  | Пеньевская  Мария Сергеевна | Волейбол,  ОФП | | Понедельник,  среда, пятница,  с 18:00 до 20:00 | | ФОК с. Чушевицы | | 8-921-065-60-23 |
| **Вожегодский муниципальный округ** | | | | | | | | |
|  | Добров Анатолий Александрович | Волейбол | | среда  17:00-18:00ч.  воскресенье 13:00-15:00ч. | | Вожегодский округ,  п. Ючка,  спортивный зал | | 8-921-061-47-34 |
|  | Демченко Евгений Васильевич | Футбол,  настольный теннис | | пятница  20:00-21:30ч.  суббота  14:00-16:00ч. | | МБУ «ФОК»  п. Вожега | | 8-921-715-52-62 |
|  | Фалилеев Александр Викторович | Волейбол,  Производственная гимнастика | | суббота  13:00-15:00ч.  воскресенье  16:18ч.  вторник-четверг  8:30-9:00ч. | | МБУ «ФОК»  п. Вожега;  БУЗ ВО «Вожегодская ЦРБ»;  Редакция газеты «Борьба» | | 8-921-601-92-47 |
|  | Романова Марина Леонидовна | Производственная гимнастика,  ЛФК,  Скандинавская ходьба | | понедельник, среда, пятница  8:00-8:40ч.  9:00-9:30ч.;  вторник-четверг  9:00-9:30ч.;  Вторник-четверг  19:00-21:00ч.;  среда, суббота  11:00-13:00ч. | | МБУ «ФОК»  п. Вожега;  МО ОВР ООО «Союз пенсионеров России»;  КУ ВО «Центр социальных выплат»;  БУ СО ВО «КЦСОН Вожегодского района»;  МБУК «Центр традиционной народной культуры»;  МБУК «Вожегогдский центр культурного развития»; ЦБС. | | 8-964-660-3358 |
| **Вологодский муниципальный округ** | | | | | | | | |
|  | Евгеньева Майя Валентиновна | фитнес | | понедельник, среда  19.00-20.00 | | п.Лесково | | 8-951-742-44-34 |
|  | Никулина Екатерина Александровна | фитнес | | вторник, четверг, воскресенье 19.00-20.00 | | п. Перьево | | 8-951-738-40-62 |
|  | Смирнов Илья Александрович | Аква аэробика | | вторник, четверг  20.30-21.15 | | п.Майский | | 8-900-538-93-55 |
|  | Громова Марина Валентиновна | Оздоровительная гимнастика | | вторник, пятница  9.00-10.00  вторник, пятница  10.30-11.30, 19.00-20.00 | | д. Семенково-2  д.Фофанцево | | 8-921-121-28-56 |
|  | Рогозина Валентина Леонидовна | Фитнес, оздоровительная гимнастика | | вторник, четверг  11.00-12.00 | | с.Кубенское | | 8-981-505-86-03 |
|  | Ордиян Ирина Сергеевна | секции волейбол,  группа здоровья | | среда 20.00-21.30 воскресенье 17.30-19.00  понедельник, четверг 10.00-11.00 | | ФОК п.Куркино | | 8-911-533-55-65 |
|  | Куницин Денис Сергеевич | секция футбол | | понедельник, четверг 19.00-21.00 | | ФОК п.Куркино | | 8-953-502-60-87 |
|  | Глушин Павел Анатольевич | настольный теннис | | среда 16.00-18.00  пятница 19.30-21.00 | | ФОК п.Куркино | | 8-981-424-10-59 |
|  | Пряхин Андрей Валентинович | секции волейбол, ОПФ, баскетбол | | Понедельник, среда, четверг 19.00-22.00  Понедельник, четверг 15.00-16.00 | | школьный зал п.Кубенское. д.Борисово | | 8-911-500-41-78 |
|  | Резнов Иван Александрович | секции футбол (пн,ср,пт), волейбол (вт,чт), | | понедельник, среда, пятница 19.00-22.00 | | п. Семенково | | 8-951-741-88-09 |
|  | Тараканов Александр Валерьевич | секции футбол | | вторник, среда, пятница  19.00-20.00 | | школьный зал д.Фофанцево | | 8-900-559-07-59 |
|  | Марданов М.В. | секции футбол | | понедельник - четверг 16.30-19.30  пятница 17.00-19.00 | | Зал ДК Стризнево | | 8-964-664-90-58 |
|  | Лугова Наталья Александровна | зуба дети, группа 25+  зумба дети, зумба Голд, пилатес пенсионеры | | Понедельник - пятница 19.00  Вторник, пятница 13.00 | | ДК Непотягово  ДК Можайское | | 8-921-722-55-55 |
|  | Шишкина Любовь Юрьевна | степ-аэробика, функциональные тренировки, стрейчинг | | среда 19.30  суббота 11.00, 16.00 | | ДК п.Непотягово | | 8-921- 820-63-32 |
|  | Малахова В.А. | Спорторганизатор | | среда 14.00-16.00  воскресенье 11.00-14.00 | | п.Новленское | | 8-981-427-75-30 |
|  | Веричева А.А. | Фитнес | | понедельник, четверг 19.00 | | ФОК п.Березник, п.Новленское | | 8-921-120-47-64 |
|  | Комаровский Д.И. | секции футбол | | понедельник, четверг 19.30-21.30 | | п.Федотово | | 8-911-503-50-02 |
|  | Степанов В.Б. | секции хоккей | | понедельник, среда, пятница 15.00-16.00 | | п.Федотово | | 8-911-503-08-21 |
|  | Кирилюк И.А. | фитнес | | вторник, четверг, суббота  17.30-18.30 | | п.Федотово | | 8-911-506-83-21 |
|  | Гливка Н.М. | секции, волейбол | | вторник, четверг  17.00-20.00 | | ФОК п.Огарково | | 8-951-731-90-43 |
|  | Шиловский Д.Ю. | секции футбол | | вторник, четверг  17.00-17.00 | | школьный зал Сосновка, Лесково | | 8-981-446-13-48 |
|  | Беляева Н.В. | Оздоровительная гимнастика группа «Здоровая спина» | | вторник, четверг 20.00-21.00  понедельник, пятница 20.00-21.00 | | ФОК Сосновка,  ФОК Ермаково | | 8-953-501-95-85 |
| **г. Вологда** | | | | | | | | |
|  | Мусинов Денис Олегович | Футбол | | Вторник, четверг  19.00-21.30  Суббота  19.00 | | Стадион школы №25,  ул. Вологодская, 6а | | 8(8172) 21-11-37 |
|  | Полтиевич Марина Алексеевна | Оздоровительный  цигун | | Вторник, пятница  17.00-18.30  Суббота  9.30-11.00 | | Игровой зал  Некрасовский переулок, 15 а | | 8(8172) 21-11-37 |
|  | Барачевская Елена Александровна | Скандинавская ходьба | | Среда  18.30-20.30  Суббота  09.00-11.00  11.00-12.30  Воскресенье  09.00-11.00 | | Парк «Фрязиновский» | | 8(8172) 21-11-37 |
|  | Никулин Александр Валентинович | Футбол/ Волейбол | | Понедельник  21.00-23.00 - футбол | | Зосимовская, 4 | | 8(8172) 21-11-37 |
| Вторник  21.00-23.00 – футбол | | Зосимовская, 4 | |
| Четверг  15.00-16.30 – волейбол | | пр. Победы, 37, игровой зал ВоГУ | |
| Воскресенье  20.00-22.00 – футбол | | ул. Зосимовская, 4 | |
|  | Катканова Ирина Николаевна | Волейбол | | Понедельник  16.30-18.00 | | проспект Победы, 37  (игровой зал ВоГУ) | | 8(8172) 21-11-37 |
| Вторник  15.00-18.00 | | проспект Победы, 37  (игровой зал ВоГУ) | |
| Среда  16.30-18.00 | | проспект Победы, 37  (игровой зал ВоГУ) | |
| Четверг  15.00-18.00 | | проспект Победы, 37  (игровой зал ВоГУ) | |
| Четверг  19.30-21.00 | | п. Молочное, ул. Коминтерна, 3 | |
|  | Малютин Никита Ильич | Футбол | | Понедельник - пятница  10.30-12.00  12.30-14.00  15.00-16.30  17.00-18.30 | | Стадион школы №16  ул. Возрождения, 1 | | 8(8172) 21-11-37 |
|  | Соловьева Ирина Александровна | Скандинавская ходьба | | Суббота  11.00-13.00  13.00-15.00  Воскресенье  11.00-13.00  14.00-15.30 | | Стадион школы  № 21  ул. Петрозаводская, 20 | | 8(8172) 21-11-37 |
|  | Каблукова Александра Александровна | Скандинавская ходьба | | Понедельник, среда  11.00-13.00  Пятница  11.00-13.00  13.00-14.30 | | Бульвар  им. Пирогова | | 8(8172) 21-11-37 |
|  | Синюшкина Елена Николаевна | ОФП | | Вторник, четверг  18.00-20.00  Суббота, воскресенье  11.00-13.00  13.00-15.00 | | Стадион школы №7  ул. Беляева,13 | | 8(8172) 21-11-37 |
|  | Крылова Дарья Максимовна | ОФП | | Понедельник  15.00-17.00  17.00-19.00  Четверг  15.00-17.00 | | ул. Чернышевского, 78 | | 8(8172) 21-11-37 |
|  | Квасова Анна Николаевна | ОФП | | Понедельник  17.00-19.30  Среда  17.00-19.30  Пятница  16.30-19.00 | | ул. Зосимовская, 5 В | | 8(8172) 21-11-37 |
|  | Загоскин Сергей Алфеевич | ОФП | | Понедельник, вторник  18.00-20.00  Четверг  16.30-19.00  Пятница  15.00-17.30 | | ул. Зосимовская, 4 (игровой зал ВоГУ) | | 8(8172) 21-11-37 |
|  | Шемякин Никита  Леонидович | Американский футбол | | Понедельник  19.00-21.00 | | ул. Щетинина, 2 б | | 8(8172) 21-11-37 |
| Вторник  17.00-19.00  19.00-21.00 | | ул. Щетинина, 2 б | |
| Четверг  17.00-19.00  19.00-21.00 | | ул. Щетинина, 2 б | |
| Пятница  19.00-21.00 | | ул. Щетинина, 2 б | |
| Воскресенье  09.00-10.30  10.30-12.00 | | ул. Зосимовская, 4 | |
|  | Волкова Елена Александровна | Волейбол | | Понедельник,вторник, среда, четверг, пятница  19.00-21.00  Суббота  16.00-17.30  17.30-19.00  19.00-21.00 | | Школа №15, ул. Горького, 107 | | 8(8172) 21-11-37 |
|  | Подаровская Людмила Васильевна | Волейбол | | Понедельник  19.00-21.00 | | ул. Пушкинская, 22 | | 8(8172) 21-11-37 |
| Вторник  15.00-17.00 | | ул. Батюшкова, 22 | |
| 19.00-21.00 | | ул. Пушкинская, 22 | |
| Среда  19.00-21.00 | | ул. Пушкинская, 22 | |
| Четверг  15.00-17.00 | | ул. Батюшкова, 2 | |
| 19.00-21.00 | | ул. Пушкинская, 22 | |
| Пятница  18.00-20.00 | | ул. Пушкинская, 22 | |
|  | Кошельков Владислав Валерьевич | Шахматы | | Понедельник  17.00-18.30  18.30-20.00  Вторник-Четверг  16.00-18.00  18.00-20.00 | | ул. Галкинская, д.16 | | 8(8172) 21-11-37 |
| **Вытегорский муниципальный район** | | | | | | | | |
|  | Тихомиров  Сергей  Игоревич | ОФП в тренажерном зала | | Понедельник, среда, пятница  С 16 - 17 ч | | ФОК «Мариинский» тренажерный зал | | 8(81746) 2-16-17 |
|  | Мелдова  Ольга  Александровна | Аквааэробика | | Понедельник, среда, пятница  С 14 - 15 ч | | ФОК «Мариинский» бассейн | | 8(81746) 2-16-17 |
|  | Фотин  Вениамин  Васильевич | ОФП подготовке для всех возрастных категорий в спортивном зале | | Вторник,  Четверг  с 10 - 11 ч | | ФОК «Мариинский»  малый зал | | 8(81746) 2-16-17 |
| ОФП по проведению групповых тренировочных занятий по скандинавской ходьбе со взрослым населением | | Понедельник  Среда  14-15 ч  Вторник,  Четверг  с 18 - 19 ч | | Стадион,  Речной вокзал | | 8(81746) 2-16-17 |
|  | Новикова  Наталья  Леонидовна | ОФП с элементами скандинавской ходьбы и оздоровительной гимнастики со взрослым населением. | | Вторник  Четверг  с 18 – 19 ч  Суббота  12 – 13 ч | | ФОК « Белый Ручей» | | 8(81746)2-16-17 |
|  | Бахитов Александр Шамильевич | Организация спортивной секции по волейболу со взрослыми | | Вторник  Четверг  с 19 – 21 ч | | ФОК « Белый Ручей» | | 8(81746)2-16-17 |
| **Грязовецкий муниципальный округ** | | | | | | | | |
|  | Комиссарова Марина Юрьевна | Настольный теннис | | Ср:11.00-14.00  Сб:16.00-17.00 | | д.Покровское  МБОУ "Юровский центр образования" | | 8-921-231-57-77 |
| Спортивные игры | | Сб:17.00-19.00 | |
|  | Мистюков Вячеслав Юрьевич | Фитнес | | Пн:16.30-17.30  Ср:16.30-17.30  Сб:16.30-17.30 | | с.Минькино,  МБОУ "Юровский центр образования" | | 8-911-512-08-52 |
|  | Пикина Татьяна Евгеньевна | Фитнес | | Вт и Чт: 18.00-19.20 | | д.Хорошево, ФОЦ | | 8-981-424-39-21 |
| Волейбол | | Пн. и Пт: 18.00-19.20 | |
|  | Мылова Марина Борисовна | Северная ходьба | | Ср:10.00-11.30 | | г.Грязовец, городской стадион | | 8-981-436-68-17 |
| пионербол | | Пн:09.00-10.30  Пт:09.00-10.30 | | г.Грязовец, ФОК «Атлант» | |  |
|  | Карпова Ирина Валентиновна | Настольный теннис и | | Пн:09.00-10.30  Ср:10.00-11.30  Пт:09.00-10.30 | | г.Грязовец, ФОК «Атлант» | | 8-921-538-14-00 |
| Городошный спорт (летнее время) | | Пн:11.00-12.30  Пт:11.00-12.30 | | г.Грязовец, городской стадион | |  |
|  | Бойко Капитолина Вениаминовна | Настольный теннис | | Пн:17.00-19.00  Вт:17.00-19.00  Чт:17.00-19.00 | | д.Слобода,  МБОУ "Слободская школа им. Г.Н. Пономарева" | | 8-921-123-10-49 |
| **Кадуйский муниципальный округ** | | | | | | | | |
|  | Денисова Ольга Юрьевна | Фитнес-аэробика | | Вторник, четверг: 18:15 | | МБУ «Кадуйская спортивная школа», ул. Энтузиастов, д. 3 | | 8(81742) 5-11-39 |
|  | Михеева Алина Геннадьевна | Легкая атлетика | | Понедельник,  среда: 18:00 | | МБУ «Кадуйская спортивная школа», ул. Энтузиастов, д. 3 | | 8(81742) 5-11-39 |
|  | Бертош Анастасия Евгеньевна | «Здоровая спина» | | Понедельник, среда: 10:00 | | МБУ «Кадуйская спортивная школа», ул. Энтузиастов, д. 3 | | 8(81742) 5-11-39 |
|  | Улыбина Елена Анатольевна | Волейбол | | Понедельник, четверг: 19:00 | | МБУ «Кадуйская спортивная школа», ул. Энтузиастов, д. 3 | | 8(81742) 5-11-39 |
|  | Аверика Анжелика Андреевна | Женский футбол | | Среда: 18:00,  Суббота: 16:00 | | МБУ «Кадуйская спортивная школа», ул. Энтузиастов, д. 3 (Среда);  ФБУ «ФОК» (Суббота) | | 8(81742) 5-11-39 |
| **Кирилловский муниципальный район** | | | | | | | | |
|  | Савин Виталий Юрьевич | Стрельба из пневматической винтовки | | Понедельник  Среда  Пятница  15:00-17:00 | | Модульный блок-контейнер оборудованный под тир | | 8-921-250-74-11 |
|  | Домашин Роман Леонидович | хоккей | | Вторник, четверг, суббота 19.00-21.00 | | Городской корт | | 8-921-120-49-79 |
|  | Андронова Виолетта Анатольевна | Фигурное катание | | Понедельник  Среда  Пятница  19.00-20.00  С 01.01.2023 по 15.03.2023г. | | Городской корт | | 8-981-432-55-82 |
| **Кичменгско-Городецкий муниципальный округ** | | | | | | | | |
|  | Казакова Дарья Николаевна  с.К-Городок | ОФП, Пилатес | | Вторник с 15 часов  Среда с 15 часов | | Тренажерный зал КГСШ | | 8-921-833-46-80 |
| Фитнес, йога | | Понедельник с 18.30 часов  Среда с 18.30 часов | | Зал хореографии в РДК | | 8-921-833-46-80 |
|  | Пьянкова Анастасия.  с.К-Городок | ОФП  Фитнес | | Понедельник  С 20 часов  Среда  С 20 часов  Воскресенье с 16 часов | | ЗДК  РДК | | 8-931-508-55-75 |
| Волейбол | | Вторник с 19 часов  Четверг с 19 часов | | Спортзал РДК | |
|  | Андреевская Л.А  с. К-Городок | фитнес | | 17.30.  Пятница-фитнес | | КГС -школа | | 89215332488 |
| 14.00  Воскресение -фитнес | | БУК «Центральный ДК» | |
|  | Никонов Иван Игоревич.  с.К-Городок | Мини-футбол | | Понедельник  С 19 часов  Среда  С 19 часов Пятница  С 19 часов | | Спортзал РДК  Центральный стадион | | 8-911-531-12-65 |
|  | Шелыгин Николай Николаевич  с.Косково | Спортивные игры | | Среда с 15 часов | | ФОК с.Косково | | 8-911-522-17-51 |
|  | Гиринь Евгений Васильевич | Бокс, борьба | | Вторник, Четверг.  С 18.30-20.00 | | Спортзал РДК | | 8-931-502-80-60 |
|  | Коркин Александр  Сергеевич  с. К-Городок | Баскетбол | | Воскресенье  с 14.00-18.00 | | Спортзал РДК | | 8-951-744-43-34 |
|  | Дьяков Николай Вениаминович  с. Шонга | ОФП | | Среда  с 18.00 | | Спортивный школьный зал.  с. Шонга | | 89814233425 |
|  | Зрелова Татьяна Владимировна  с. Шатенёво | фитнес | | Четверг с 13 часов | | Емельяновский ДК | | 89210653615 |
|  | Ширяева Лидия Владимировна  с. Н-Енангск | ОФП | | Среда с 10 часов | | Нижнеенангский ДК | | 89315022838 |
|  | Бубнов Василий | ОФП | | Вторник, суббота с 18.00 | | Спортзал РДК | | 89990972191 |
| **Междуреченский муниципальный округ** | | | | | | | | |
|  | Валитов Алексей Викторович | ОФП | | Понедельник,  Вторник,  Среда,  Четверг,  Пятница  16.30-18.00 | | МБУ ФОК «Сухона» с. Шуйское | | 8(81749) 2-17-91 |
|  | Рапаков Александр Николаевич | ОФП | | Суббота,  Воскресенье  12.00-16.00 | | МБУ ФОК «Сухона» с. Шуйское | | 8(81749) 2-17-91 |
|  | Лукичев Дмитрий Германович | ОФП | | Понедельник 19.00-21.00  Среда,  Пятница 18.00-21.00 | | МБУ ФОК «Сухона» с. Шуйское | | 8(81749) 2-17-91 |
|  | Артюгин Владимир Александрович | ОФП | | Понедельник 19.00-21.00  Среда,  Пятница 18.00-21.00 | | МБУ ФОК «Сухона» с. Шуйское | | 8(81749) 2-17-91 |
|  | Копенина Людмила Витальевна | Аэробика  (дети) | | Вторник, пятница  18.00 | | Д. Игумницево  Дом Культуры | | 8-953-513-82-34 |
|  | Иванова Галина Валентиновна | ОФП  (женщины) | | Вторник, четверг  19.00 | | Д. Игумницево  Ботановская школа | | 8-981-502-35-17 |
|  | Зубов Николай Николаевич | ОФП  (мужчины) | | Вторник, пятница  17.00 | | С. Старое  ФОК «Лидер» | | 8-981-420-29-65 |
|  | Галас Иван Иванович | Мини-футбол  (мальчики школьного возраста) | | Понедельник четверг  17.00 | | С. Старое  ФОК «Лидер» | | 8-911-047-67-56 |
| **Никольский муниципальный район** | | | | | | | | |
|  | Щукина Елена Владимировна | Скандинавская ходьба, гимнастика | | Вторник, пятница с 18.00 часов | | д. Бутово-Курья | | 8-921-234-25-14 |
|  | Синицын Юрий Павлович | Волейбол | | Вторник, пятница с 18.00 часов | | Спортивный зал МБОУ «Зеленцовская ООШ» | | 8-981-431-65-04 |
|  | Бороздин Юрий Александрович | Баскетбол, волейбол, настольный теннис | | Понедельник, среда, пятница с 18.00 часов | | Спортивный зал МБОУ «Борковская СОШ» | | 8-921-714-62-53 |
|  | Дубовиков Юрий Николаевич | Скандинавская ходьба,  волейбол | | Среда, четверг с 18.00 часов | | Спортивный зал МБОУ «Вахневская ООШ» | | 8-931-501-99-21 |
|  | Николаев Виктор Иванович | Настольный теннис, дартс | | Понедельник, пятница с 9.00часов; среда с 12.00 часов | | МБУ «Никольский ФОК» | | 8-921-825-89-27 |
| **Нюксенский муниципальный округ** | | | | | | | | |
|  | Расторгуев Виталий Васильевич | Волейбол, японский волейбол | | Вторник, среда с 12.00до 13.00 | | Нюксенский ФОК | | 8-921-533-50-63 |
|  | Арипстанова Марина Витальевна | Волейбол, ОФП | | Вторник четверг с 19.00 до 20.00 | | Игмасская СОШ | | 8-921-541-50-65 |
|  | Стригунов Сергей Вячеславович | Японский волейбол, ОФП | | Вторник четверг с 18.00 до 19.00 | | Левашская СОШ | | 8-911-528-93-16 |
|  | Пудова Наталья Николаевна | Волейбол,ОФП | | Вторник четверг с 19.30 до 20.30 | | Лесютинская СОШ | | 8-921-823-37-22 |
|  | Суровцев Александр Иванович | Волейбол, ОФП | | Вторник четверг с 16.00 до 17.00 | | Городищенская СОШ | | 8-911-526-45-53 |
|  | Акмазиков Юрий Владиленович | Флорбол | | Суббота с 10-12.00, воскресенье с 16-18.00 | | Нюксенский ФОК | | 8-900-534-35-91 |
|  | Семёнов Алексей Сергеевич | Футбол | | Среда, пятница с 12-16.00, суббота, восресенье с 10-14.00 | | Нюксенский ФОК | | 8-911-548-07-18 |
| **Сокольский муниципальный округ** | | | | | | | | |
|  | Кучумов Сергей Александрович | волейбол | | Пн, Пт  18.00-20.00 | | БОУ СМО "Кадниковская СОШ"  (г. Кадников, ул. Карла Маркса, 2 | | 8-921-824-84-65 |
|  | Кондаков Виктор Николаевич | Скандинавская ходьба | | Пн, Пт  10.00-11.00 | | Лыжный стадион  (г. Сокол, ул. Водников, 31) | | 8-921-682-22-46 |
|  | Нестерова Елена Николаевна | Скандинавская ходьба | | Вт, Чт  9.30-10.30 | | Стадион «Сокол»  (г. Сокол, ул. Горького, зд.24) | | 8-921-230-50-75 |
|  | Новожилов Валерий Сергеевич | Пулевая стрельба | | Вт, Ср  16.00-17.30 | | Стадион «Сокол»  (г. Сокол, ул. Горького, зд.24) | | 8-911-512-66-19 |
|  | Серебрякова Людмила Александровна | Зумба | | Вт, Пт  10.30-11.30 | | БУК СМО ЦНК и ХР «Сокольский»  (г. Сокол, ул. Советская, 16) | | 8-953-506-62-06 |
|  | Катанова Надежда Владимировна | Волейбол | | Ср, Пт  16.30-18.00 | | БОУ СМО «СОШ № 3»  (г. Сокол, ул. Беляева, 11) | | 8-911-507-36-84 |
|  | Калинин Егор Валентинович | Футбол | | Пн, Ср  18.00-19.30 | | БОУ СМО «СОШ № 5»  (г. Сокол, ул. Менделеева, 37А) | | 8-951-677-96-57 |
|  | Кудряшов Дмитрий Алексеевич | Волейбол | | Пн, Ср, Пт  19.30-20.30 | | ФОЦ № 1 (г. Сокол, ул. Калхозная, 14 А) | | 8-911-539-27-39 |
|  | Шилов Николай Александрович | Настольный теннис | | Вт, Чт  20.00-22.00 | | БОУ СМР «ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ»  (г. Сокол, Советская, 106) | | 8-911-046-95-50 |
| **Сямженский муниципальный округ** | | | | | | | | |
|  | Недельский Андрей Григорьевич | футбол | | Еженедельно  Суббота  17:00 | | Стадион/спортзал  МАУ СМР «Спортивная школа»  с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | | 8-921-234-39-52 |
|  | Ершов Андрей Николаевич | Лыжные гонки/ОФП | | Еженедельно  Воскресенье  11:00 | | Стадион/спортзал  МАУ СМР «Спортивная школа»  с. Сямжа, ул. Западная, д.20 | | 8-921-128-35-22 |
|  | Костыгин Михаил Павлович | Волейбол | | Еженедельно  Воскресенье  17:00 | | Стадион/спортзал  МАУ СМР «Спортивная школа»  с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | | 8-921-141-20-80 |
|  | Иоффе Ольга Николаевна | Шахматы | | Еженедельно  Четверг  14:30 | | спортзал  МАУ СМР «Спортивная школа»  с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | | 8-921-714-09-64 |
|  | Шахматова Валентина Александровна | ОФП | | Еженедельно  Четверг  18:00 | | Стадион/спортзал МБОУ СМР «Двиницкая ОШ»  д. Самсоновская,  ул. Центральная, д.5 | | 8-911-531-49-50 |
|  | Аристова Галина Дмитриевна | Стрельба из пневматической винтовки | | Еженедельно  Вторник  14:00 | | Стадион/спортзал  МАУ СМР «Спортивная школа»  с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | | 8-921-140-17-86 |
|  | Кокорева Нина Александровна | Скандинавская ходьба | | Еженедельно  Четверг  10:00 | | Стадион/спортзал  МАУ СМР «Спортивная школа»  с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | | 8-921-824-28-44 |
|  | Смирнова Антонина Вениаминовна | Фитнес | | Еженедельно  Вторник  Четверг  09:00 | | Стадион/спортзал  МАУ СМР «Спортивная школа»  с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | | 8-953-231-21-88 |
|  | Богданов Максим Александрович | Хоккей/флорбол | | Еженедельно  Вторник  15:30 | | Корт/спортзал  МАУ СМР «Спортивная школа»  с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | | 8-911-535-50-95 |
| **Тарногский муниципальный округ** | | | | | | | | |
|  | Шишелов Николай Витальевич | волейбол | | | вторник 20.00-22.00, пятница 20.00-22.00 | спортзал БУ фис «Атлант» с.Тарногский Городок, ул.Гагарина,1б | 8-921-237-71-46 | |
|  | Гусева Людмила Валентиновна | флорбол    пионербол | | | четверг 18.35-20.00,  суббота 11.00-12.00,  воскресенье14.00-15.00  воскресенье 15.00-16.00 | спортзал БУ фис «Атлант» с.Тарногский Городок, ул.Гагарина,1б | 8-921-531-56-81 | |
|  | Бака Евгения Александровна | пионербол    теннис,  морской бильярд | | | пятница 19.00-21.00  воскресенье 14.00-16.00 | с.Верховский Погост,д.3 (спортзал школы)  с.Верховский Погост.д.2 филиал БУК «ТЦКР» | 8-931-517-44-86 | |
|  | Попов Михаил Дмитриевич | пионербол  настольный теннис, стрельба, дартс | | | среда 18.00-19.30  пятница 18.00-19.30 | с.Красное, ул.Красная,д.7б спортзал Заборской средней школы | 8-911-521-22-50 | |
|  | Силинская Виктория Николаевна | пионербол  волейбол | | | среда 19.00-20.00  пятница 19.00-20.00 | д.Никифоровская, д.16 (спортзал Спасской основной общ.школы) | 8-921-680-43-54 | |
|  | Попова Наталья Васильевна | фитнес  пионербол | | | вторник, пятница 11.00-13.00  четверг 11.00-13.00 | Верхнекокшеньгский Погост,д.3  филиал БУК «ТЦРК» | 8-921-257-45-61 | |
|  | Силинская Ирина Николаевна | пионербол | | | среда, пятница 18.00-19.30 | д.Заречье, ул.Центральная, д.12 (спортзал Маркушевской основной общ.школы) | 8-911-544-87-37 | |
|  | Власова Екатерина Александровна | фитнес,  гимнастика | | | пятница 19.00-21.00 | с.Шебеньгский Погост ул.Центральная,д.5 (Шебеньгский филиал БУК «ТЦКР» | 8-921-680-11-22 | |
| **Тотемский муниципальный округ** | | | | | | | | |
|  | Горетнина Валентина Николаевна | Скандинавская ходьба,  Спортивные игры | | Вторник – 10.00-12.00ч.  Четверг – 10.00-12.00ч.  Воскресенье- 11.00-13.00 ч. | | Спортивный зал СОШ№3,  Спортивный зал МАУ «Тотемский ФОК»,  Стадион «Фетиха» | | 8-921-538-28-80 |
|  | Чугреев Виктор Иванович | Шахматы, шашки  Дартс | | Вторник-18.00-20.00ч.  Четверг-18.00-20.00ч.  Суббота-10.00-12.00ч. | | Шахматный клуб «Ладья»  г.Тотьма, ул.Советская д.16 | | 8-921-231-30-74 |
|  | Коротина Галина Анатольевна | Скандинавская ходьба,  Фитнес | | Среда-11.00-13.00ч.  Четверг-11.00-13,00ч.  Суббота-10.00-12.00ч. | | Спортивный зал Совета ветеранов, парк «Борцов за свободу» | | 8-921-825-71-81 |
|  | Назарова Ольга Федоровна | Спортивные игры,  Плавание | | Вторник-12.00-14.00ч.  Четверг-18.00-20.00ч.  Пятница-19.00-20.30ч. | | МБУ ФОК «Юбилейный»  п. Юбилейный | | 8-921-537-27-21 |
|  | Кириллов Леонид Александрович | Настольный теннис | | Среда- 18-00-20.00ч.  Суббота-10.00-12.00ч.  Воскресенье-10.00-12.00 ч. | | Зал н/тенниса МАУ  «Тотемский ФОК» | | 8-960-299-85-15 |
|  | Дурнев Василий Иванович | Мини-футбол,  Баскетбол | | Среда-20.00-22.00ч  Пятница-20.00-21.30ч.  Воскресенье-10.00-12.00ч. | | Спортивный зал МАУ  «Тотемский ФОК» | | 8-921-536-37-83 |
| **Усть-Кубинский муниципальный округ** | | | | | | | | |
|  | Бакурков Дмитрий Леонидович | бокс | | Суббота, воскресенье  с 12.00 | | МУ «Центр физкультуры и спорта» с. Устье (спортивная школа) | | 8-911-442-42-31 |
|  | Денисенко Андрей Николаевич | футбол | | Понедельни,Среда  18.00 – 20.00 | | МУ «Центр физкультуры и спорта» с. Устье (ФОК) | | 8(81753\_2-21-23 |
|  | Егарева Валентина Нколаевна | пилатес | | Вторник,Четверг  с 10.00 | | МУ «Центр физкультуры и спорта» с. Устье (спортивная школа) | | 8(81753)2-11-02 |
|  | Чижикова Татьяна Владимировна | волейбол | | Понедельни,Среда. Пятница  19.00 – 20.00 | | МУ «Центр физкультуры и спорта» с. Устье (спортивная школа) | | 8-951-746-59-35 |
|  | Курепина Кристина Руслановна | волейбол, баскетбол | | Вторник, Четверг, Пятница  14.00 – 16.00 | | с. Бережное Усть-Кубинский район Вологодская область | | 8-921-251-63-98 |
|  | Денисенко Сергей Александрович | хоккей | | Пятница  18.00-19.00 | | МУ «Центр физкультуры и спорта» с. Устье (спортивная школа) | | 8(81753)2-11-02 |
|  | Заборская Наталья Сергеевна | ОФП, скандинавская ходьба | | Понедельник, Среда. Пятница | | д. Порохово Усть-Кубинский район Вологодская область | | 8-931-503-69-43 |
|  | Смирнова Елена Генриховна | ОФП | |  | | МУ «Центр физкультуры и спорта» с. Устье (спортивная школа) | | 8-951-736-75-63 |
|  | Табакова Светлана Алексеевна | ОФП | | Вторник, Четверг  14.00-16.00 | | д. Марковская Усть-Кубинский район Вологодская область | | 8(81753)4-21-23 |
|  | Кузьмина Татьяна александровна | ОФП | | Понедельник, Пятница  14.00 - 16.00 | | с. Богородское Усть-Кубинский район Вологодская область | | 8-931-504-30-98 |
|  | Малышева Галина Александровна | ОФП | | Вторник, Четверг  11.00-13.00 | | с. Бережное Усть-Кубинский район Вологодская область | | 8-921-124-69-36 |
| **Устюженский муниципальный округ** | | | | | | | | |
|  | Антипов Денис Юрьевич | Общая физическая подготовка | | Пн-Чт 17:15-21:00  Пт 09:00-10:15 | | МБУ «Спорт» - здание административно-бытового корпуса (г. Устюжна, ул. Батюшкова, д. 14)  Культурный центр  (г. Устюжна, пер. Богатырева, д. 7) | | 89963091560 по будням – с 8:00 по 13:00, с 14:00 по 17:00 |
|  | Романская Ольга Сергеевна | Баскетбол | | Пн, Ср 18:30-20:00 Сб 12:00-14:00 | | МОУ «Гимназия» (г. Устюжна, пер. Терешковой, д. 6а) | | 89963091560 по будням – с 8:00 по 13:00, с 14:00 по 17:00 |
|  | Круглов Дмитрий Анатольевич | Настольный теннис | | Вт, Чт 17:00-19:00  Вс 12:00-14:00 | | МОУ ДО ЦДО (г. Устюжна, пер. Луначарского, д. 9)  Культурный центр  (г. Устюжна, пер. Богатырева, д. 7) | | 89963091560 по будням – с 8:00 по 13:00, с 14:00 по 17:00 |
| **Харовский муниципальный округ** | | | | | | | | |
|  | Юрченко А.П | ОФП | | Вторник, четверг | | 10:00-11:00  МКУ ФСЦ Север (зал аэробики) | |  |
| ОФП | | Вторник, среда, четверг, суббота, воскресенье | | 16-17:00  16-17:00  16-17:00  10-12:00  Лыжный стадион | |  |
|  | Комарова Л.И | Производственная зарядка | | Понедельник | | 8:30-8:40  9-9:20  По договоренности с организациями | |  |
|  | Карымов С.П | Настольный теннис | | Вторник, пятница | | 16-17:15  16:15-18:00  МКУ ФСЦ Север  Зал аэробики | |  |
| Настольный теннис | | Вторник, четверг | | 10:30-12:00  10:30-12:00  МКУ ФСЦ Север | |  |
|  | Смирнов А.И | Баскетбол | | Среда, суббота | | 19-20:30  МКУ ФСЦ Север  Игровой зал | |  |
|  | Малыгин Н.Ю | Хоккей | | По графику два раза в неделю (подробности по телефону) | | Хоккейный корт | | 89215391051 |
|  | Щербакова Г.А | Дыхательная гимнастика | | Понедельник, четверг | | 15-16:00 | |  |
| Северная ходьба | | среда | | 10-11:00 (сбор у ФСЦ Север) | |  |
| **Чагодощенский муниципальный округ** | | | | | | | | |
|  | Ситникова Екатерина Владимировна | Группа «Всегда в движении» (направление фитнес) | | пн, ср. – 18:00 | | Дворец спорта малый зал/ стадион «Стекольщик» | | 8-921-549-27-14 |
|  | Бараусова Елена Николаевна | баскетбол | | пн, ср, 11:00 | | Дворец спорта большой зал | | 8-921-543-08-92 |
| **Череповецкий муниципальный район** | | | | | | | | |
|  | Олиниченко Лариса Алексеевна | Скандинавская ходьба | | пн., четв.  с 18:30 до 20:15 | | п. Тоншалово стадион | | 8-921-256-22-08 |
|  | Евсевьев Евгений Александрович | Настольный теннис | | вт., четв.  18:30-20:30 | | Дом Культуры  п. Малечкино | | 8-921-131-89-44 |
|  | Силина Вера Николаевна | Скандинавская ходьба | | пон., четв.  10:00-12:00 | | д. Шулма  Тропа здоровья, д.Шулма - д. Плешенова. Стадион. | | 8-921-146-08-35 |
|  | Ферапонтов Антон Александрович | волейбол, пляжный волейбол | | суб. 12:00-14:00  воскр. 12:00-14:00 | | п. Суда | | 8-900-509-27-44 |
|  | Небродов Дмитрий Сергеевич | футбол, мини-футбол | | пон., среда  18: 00 – 20:00 | | с. Шухободь,  спортзал и пришкольный стадион МОУ «Шухободская школа» | | 8-960-297-21-10 |
|  | Миролюбов Андрей Константинович | занятия по хоккею и ОФП | | пон., ср., пят.  19:00-21:00 | | спортивный зал МОУ «Климовская школа» | | 8-921-251-92-92 |
|  | Борордулин Александр Леонидович | волейбол | | вт, четв  19:00-21:00 | | спортивный зал МОУ «Сосновская школа | | 8-921-715-01-63 |
| **г. Череповец** | | | | | | | | |
|  | Малкова Валентина Алексеевна | скандинавская ходьба | | 1 группа  Вт.18.30-20.00  Пт.10.00-11.30  Сб 10.30-12.00  2 группа  Пн.10.00-11.30  Ср.15.00-16.30  Чт.10.00-11.30 | | Стадион «Металлург», МАОУ ДО  «СШ «Спортивный клуб Череповец»  ул.Ленина ,125  Макаринская роща  Тропа здоровья  Макаринская роща  Тропа здоровья | | 8921-258-44-73 |
|  | Тумасян Альбина Юрьевна | Скандинавская ходьба | | 1 группа  Пн.18.00-19.30  Вт,чт  18.00-19.30  2 группа  Ср.,пт.  18.00-19.30 | | Тропа здоровья  Парк Здоровья | | 8911-538-02-97 |
|  | Берегова Анна Сергеевна | Скандинавская ходьба | | 1 группа  Пн.18.00-19.30  Вт.18.00-19.30  Ср 18.00-19.30  Пт 18.00-19.30  2 группа  Пн.10.00-11.30  Вт.16.00-17.30  Чт.10.00-11.30  Чт.18.00-19.30  Сб.10.00-11.30 | | Стадион «Металлург», МАОУ ДО  «СШ «Спортивный клуб Череповец»  ул.Ленина ,125  Комсомольский парк  Стадион «Металлург», МАОУ ДО  «СШ «Спортивный клуб Череповец»  ул.Ленина ,125  Соляной сад  Комсомольский парк  Парк победы | | 8963-352-88-20 |
|  | Кылосов Андрей Анатольевич | Лыжные гонки/ скандинавская ходьба | | Ср.18.30-20.00  Вс 18.30-20.00 | | Парк Победы | | 89005475667 |
|  | Храппа Ольга Валиковна | Бег | | Пн,вт.,ср., пт.  18.30-20.00  Сб.вс. 10.00-11.30 | | Стадион «Металлург» МАОУ ДО  «СШ «Спортивный клуб Череповец»  ул.Ленина ,125 | | 8981-437-54-58 |
|  | Смирнов Александр Викторович | Бег | | 1группа-  Пн, ср, пт.  18.30-20.00  Вс.8.30-10.00  2 группа-  Пн, чт. 19.00-20.30  Вт.20.00-21.30  Сб 10.00-11.30  Вс.12.00-13.30 | | Стадион «Металлург» МАОУ ДО  «СШ «Спортивный клуб Череповец»  ул.Ленина ,125 | | 8921-145-56-95 |
|  | Ершов Вадим Романович | Спортивное ориентирование | | 1 группа-  Вт.,чт- 18.30-20.00  Сб. 11.30-13.00  Вс.10.00-11.30  2 группа  Пн.,Ср.18.30-20.00 Пт.18.30-20.00  Сб.10.00-11.30  Вс.11.30-13.00 | | Комсомольский парк  Зеленая роща  Парк победы  Зеленая роща | | 89535083128 |
|  | Паремузян Норайр Гегамович | Гандбол | | Пн.,ср.,пт.  13.30-15.00  Ср.,пт.12.00-13.30  Сб.13.30-15.00 | | Дом физкультуры  МАОУ ДО  «СШ «Спортивный клуб Череповец»  ул.Сталеваров,47 | | 8921-717-86-33 |
|  | Маркова Ирина Игоревна | Городошный спорт/  Дартс | | 1 группа  Пн.вт,ср.пт.,сб.  12.00-13.30  2 группа  Пн.,вт,ср.,пт,сб.  13.30-15.00 | | ФОК МАОУ ДО  «СШ «Спортивный клуб Череповец»  ул.Сталеваров,45 | | 89535229977 |
|  | Волкова Ирина Николаевна | Пулевая стрельба | | Пн.14.00-15.30  Вт.14.00-15.30  Вт.15.30-17.00  Чт.10.00-11.30  Пт .14.00-15.30 | | ФОК МАОУ ДО  «СШ «Спортивный клуб Череповец»  ул.Сталеваров,45 | | 8921-130-05-41 |
|  | Кокин Виктор Иванович | Настольный теннис | | Пн.13.00-14.30  Пн.14.30-16.00  Вт.11.00-12.30  Вт.12.30-14.00  Пт.11.00-12.30 | | ФОК МАОУ ДО  «СШ «Спортивный клуб Череповец»  ул.Сталеваров,45 | | 8921-145-50-18 |
|  | Гадетова Елизавета Федоровна | Бадминтон | | Ср.10.00-11.30  Ср.11.30-13.00 | | ФОК МАОУ ДО  «СШ «Спортивный клуб Череповец»  ул.Сталеваров,45 | | 89215413616 |
|  | Ленкевич Алексей Николаевич | Баскетбол | | Пн.17.00-18.30  Чт.16.30-18.00  Сб.14.00-15.30  Вс.15.00-16.30 | | МАОУ «СОШ №9»  ул.Юбилейная,11  Стадион «Металлург» МАОУ ДО  «СШ «Спортивный клуб Череповец»  Ул.Ленина,125 | | 8921-250-70-44 |
|  | Шарашкин Сергей Викторович | Волейбол | | Вт.18.30-20.00  Чт.18.30-20.00 | | СК «Юбилейный»  ул.Ленина,125а | |  |
|  | Маркелова Наталия Михайловна | Волейбол | | Вт.18.30-20.00  Чт.20.00-21.30 | | МАОУ «СОШ №1»  Советский пр,,60 | | 89217238970 |
|  | Цыпышев Борис Леонидович | Волейбол | | 1 группа  Ср. 18.00-19.30  Сб.11.00-12.30  2 группа  Пн.,пт.20.00-21.30  Вс.18.00-19.30 | | ФОК МАОУ ДО  «СШ «Спортивный клуб Череповец»  ул.Сталеваров,45  МАОУ «Центр образования №29»  ул. Моченкова,10 | | 89115070547 |
|  | Середкин Николай Борисович | Хоккей/футбол | | Пн. 19.30-21.00  Пт. 16.30-18.00  Сб.10.00-11.30  Вс.10.00-11.30 | | СКЗ "Алмаз" МАУ "Ледовый дворец",  ул. Сталеваров, 43  ФОК МАОУ ДО  «СШ «Спортивный клуб Череповец»  ул.Сталеваров,45 | | 89217235241 |
|  | Антонов Алексей Сергеевич | Футбол | | 1 группа:  Пн..ср.пт  19.30-21.00  2 группа  Вт18.00-19.30  Пт.18.30-20.00  Вс.18.00-19.30 | | Стадион «Богатырь»  Академия футбола Валерия Кечинова,  СК «Планета»,  Дом Физкультуры МАОУ ДО  «СШ «Спортивный клуб Череповец»  ул.Сталеваров,47 | | 8931-514-24-54 |
|  | Тугунов Александр Германович | ОФП | | Пн.ср.пт. 18.00-19.30 | | Центр патриотического воспитания "Витязь", спортивная площадка,  пр. Победы, 85 | | 8930-132-82-81 |
|  | Корольков Валерий Владимирович | Волейбол | | Сб.15.00-16.30  Вс.12.00-13.30 | | МАОУ «СОШ №4»  ул.Вологодская,23/1 | | 8911-517-96-03 |
|  | Пастухов Александр Валериевич | Волейбол  Футбол | | Ср.18.00-19.30  Вс.18.00-19.30  Пн.19.30-21.00  Чт.21.00-22.30 | | МАОУ «СОШ №1»  Советский пр,,60  ЧВВИУРЭ  Советский пр-т, 126 | | 8921-258-19-43 |
| **Шекснинский муниципальный район** | | | | | | | | |
|  | Халуева Валерия Вячеславовна | Волейбол | | Суббота, воскресенье  16:00 – 17:30 (до 18 лет)  17:30 – 19:00(18+) | | Дворец спорта  ул. Труда, зд. 12 | | 8-921-827-44-33 |
| Дарц | | Понедельник,  среда  18:00 – 19:00 | | Дворец спорта  ул. Труда, зд. 12 | | 8-921-827-44-33 |
| Адаптивные настольные спортивные игры | | Среда  17:50 – 18:50  Пятница 18:00 – 19:00 | | Дворец спорта  ул. Труда, зд. 12 | | 8-921-827-44-33 |
|  | Некрасова Татьяна Николаевна | Группа здоровья с ветеранами | | Вторник, четверг  9:00 – 10:00 | | Дворец спорта  ул. Труда, зд. 12 | | 8-911-514-70-25 |
| Скандинавская ходьба | | Понедельник,  среда  15:15 – 16:15 | | Территория у ледовый арены «Лидер» | | 8-911-514-70-25 |
|  | Артюшова Диана Владимировна | Степ – аэробика | | Вторник, четверг  20:00 – 21:15 | | Дворец спорта  ул. Труда, зд. 12 | | 8-953-510-60-41 |