Информация о проведении физкультурно-спортивных занятий в рамках реализации проекта «Здоровый образ жизни. Народный тренер»

(направление «Народный тренер») на 2023 год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. тренера | Вид спорта | День недели, время проведения занятий | Место проведения занятий | Телефон |
| **Бабаевский муниципальный округ** |
|  | Мамедова Надежда Николаевна | Фитнес на фитболах | Вт. – 20.00Ср. – 18.00Пт. – 9.00 | Школа идеального тела «Пластилин», г. Бабаево, ул. Фрунзе, 9 | 8 -921-134-26-36 |
|  | Савина Анна Александровна | Аквааэробика | Вт., Чт. 9.00-10.00Вс. 10.0-11.00 | МАУ ФОК «Спутник», г. Бабаево, ул. Северная, 63 | 8-960-291-18-00 |
|  | Землянкина Мария Александровна | Аквааэробика | Вт., Чт. 9.00-10.00Вс. 10.0-11.00 | МАУ ФОК «Спутник», г. Бабаево, ул. Северная, 63 | 8-921-837-24-70 |
|  | Степанова Екатерина Викторовна | Йога, Функциональный тренинг | Вт., Чт. 20.00-21.00 | МАУ ФОК «Спутник», г. Бабаево, ул. Северная, 63 | 8-905-297-13-87 |
|  | Пиявкин Николай Николаевич | Настольный теннис | Пн. 16.00-17.00 (дети)Вс. 16.00-17.30 (взрослые) | МАУ ФОК «Спутник», г. Бабаево, ул. Северная, 63 | 8-921-124-50-48 |
|  | Пихтовникова Светлана Сергеевна | Спортивные игры | Пн., Ср. 17.00Чт. 14.30 | Тороповская ООш, д. Торопово, ул. Заречье, 10 | 8-911-047-23-59 |
|  | Ефимова Надежда Леонидовна | Спортивные игры | Ср., Чт., Пт. 18.00 | Борисовская СОШ, с. Борисово-Судское, ул. Садовая, 52 | 8-929-123-05-82 |
| **Бабушкинский муниципальный округ** |
|  | Загребина Елена Николаевна | Фитнесс-тренер  | Понедельник (19:00-20:00)Среда (19:00-20:00)Пятница (19:00-20:00) | Центральный Дом культуры  | 8-909-595-93-33 |
|  | Попова Татьяна Владимировна  | Фитнесс-тренер | Понедельник (19:00-20:00)Среда (19:00-20:00)Пятница (19:00-20:00) | Центральный Дом Культуры | 8-981-423-30-40 |
| **Белозерский муниципальный округ** |
|  | Борисов Михаил Александрович | Футбол | Вторник 20.00-22.00, пятница 19.00-21.00, суббота 18.00-20.00 | Дом спорта, большой залг. Белозерск | 8-953-520-05-30 |
|  | Григорьева Ольга Григорьевна | Волейбол | Четверг, суббота 20.00-22.00 | Дом спорта, большой залг. Белозерск | 8-900-551-65-84 |
|  | Мокиевская Лидия Андреевна | Скандинавская ходьба | Ежедневно 19.00 – 20.30 воскресенье выходной | Набережная г. Белозерска | 8-921-536-69-72 |
|  | Сухарева Надежда Поликарповна | Скандинавская ходьба | Понедельник среда, пятница,15.00-17.00 | п. Шолаулицы поселка | 8-911-442-91-62 |
|  | Спиридонов Николай Иванович | Волейбол | Понедельник вторник, четверг 18.00-20.00,  | д. Антушево, средняя школа | 8-921-251-29-88 |
|  | Спиридонова Надежда Эвальдовна | Фитнес,  | Понедельник, четверг 19.00-20.30 | д. Антушево, Дом культуры | 8-921-540-42-02 |
| Скандинавская ходьба | Ежедневно 10.00-11.30, выходной воскресенье | д. Антушево, улица | 8-921-540-42-02 |
| **Вашкинский муниципальный район** |
|  | Логинова Светлана Анатольевна | Производственная гимнастика, оздоровительная гимнастика | пн., вт., чт. 8.45-12.45ср.- 8.45-12.45сб. 15.00-16.00 | организации района, спортзал БУК «Вашкинский РДК» | 8-921-129-82-25 |
|  | Ефремова Наталия Владимировна | Йога | вт.-19.30чт.-18.00 | спортзал РДК БУК «Вашкинский РДК» | 8-953-501-58-41 |
| **Великоустюгский муниципальный округ** |
|  | Юшкова Наталья Юрьевна | Пилатес (взрослые) | Пн 20:20 – 21:20 Ср 09:00 - 10:00 | г. Великий Устюг, ул. Виноградова, д. 52, оф. 14 | 8-921-536-58-18 |
| Пилатес (взрослые) | Вт 11:00 – 12:00 | г. Красавино, Советский пр., д. 152 |
| Силовая тренировка (взрослые) | Вт 09:00 - 10:00Чт 20:20 – 21:20 | г. Великий Устюг, ул. Виноградова, д. 52, оф. 14 |
| Силовая тренировка (взрослые) | Чт 11:00 – 12:00 | г. Красавино, Советский пр., д. 152 |
| Силовая тренировка (взрослые) | Пт 14:45 – 15:45 | п. Новатор, ул. Советская, д.1Б |
| Постуральная тренировка (дети 4-5 лет, 6-8 лет, 9-13 лет) | Пн 19:30 - 20:15Вт 18:30 – 19:15 19:20 – 20:05Ср 19:30 – 20:15Чт 19:20 – 20:05Пт 18:30 – 19:15 19:20 – 20:05Сб 10:00 – 10:45 | г. Великий Устюг, ул. Виноградова, д. 52, оф. 14 |
|  | Витков Олег Викторович | Настольный теннис  | Ср 17:30 – 18:30Пт 17:30 – 18:30Вс 08:30 – 10:30 | г. Великий Устюг, ул. Кузнецова, д. 13В Зал игровых видов спорта | 8-921-134-68-75 |
| Игровые виды спорта (с мая) | Расписание в работе | г. Великий Устюг, ул. Кузнецова, д. 13В Зал игровых видов спорта,ул. Шильниковского, д. 123, стадион «Спартак»,открытые спорт. площадки города |
| **Верховажский муниципальный округ** |
|  | Самылов Борис Михайлович | Хоккей с шайбой | Понедельник,среда, четверг,пятница, субботас 16:00 до 19:00 | Хоккейный кортс. Верховажье | 8-921-128-81-36 |
|  | Замятин СергейКенсоринович | Волейбол | Вторник, среда,четверг, пятница,субботас 17:00 до 19:00 | ФОК д. Урусовская | 8-921-833-22-82 |
|  | НечаевскаяНадеждаАлександровна | Лыжныегонки, ОФП | Понедельник,среда, пятница,с 17:00 до 19:00 | ФОК п. Теплыйручей | 8-921-128-45-09 |
|  | СтениловскийСергейНиколаевич | Лыжныегонки, ОФП,городки | Понедельник,среда, суббота,с 14:00 до 19:00 | МБУ «Спорт»с. Верховажье | 8-921-829-35-41 |
|  | Галикова ТатьянаАлександровна | ОФП | Понедельник,среда, пятница,воскресеньес 18:00 до 20:00 | ФОК с. Морозово | 8-921-829-35-41 |
|  | ПеньевскаяМария Сергеевна | Волейбол,ОФП | Понедельник,среда, пятница,с 18:00 до 20:00 | ФОК с. Чушевицы | 8-921-065-60-23 |
| **Вожегодский муниципальный округ** |
|  | Добров Анатолий Александрович | Волейбол | среда 17:00-18:00ч.воскресенье 13:00-15:00ч. | Вожегодский округ,п. Ючка,спортивный зал | 8-921-061-47-34 |
|  | Демченко Евгений Васильевич | Футбол,настольный теннис | пятница20:00-21:30ч.суббота14:00-16:00ч. | МБУ «ФОК»п. Вожега | 8-921-715-52-62 |
|  | Фалилеев Александр Викторович | Волейбол,Производственная гимнастика | суббота13:00-15:00ч.воскресенье16:18ч.вторник-четверг8:30-9:00ч. | МБУ «ФОК»п. Вожега;БУЗ ВО «Вожегодская ЦРБ»;Редакция газеты «Борьба» | 8-921-601-92-47 |
|  | Романова Марина Леонидовна | Производственная гимнастика,ЛФК,Скандинавская ходьба | понедельник, среда, пятница8:00-8:40ч.9:00-9:30ч.;вторник-четверг9:00-9:30ч.;Вторник-четверг19:00-21:00ч.;среда, суббота11:00-13:00ч. | МБУ «ФОК»п. Вожега;МО ОВР ООО «Союз пенсионеров России»;КУ ВО «Центр социальных выплат»;БУ СО ВО «КЦСОН Вожегодского района»;МБУК «Центр традиционной народной культуры»;МБУК «Вожегогдский центр культурного развития»; ЦБС. | 8-964-660-3358 |
| **Вологодский муниципальный округ** |
|  | Евгеньева Майя Валентиновна | фитнес | понедельник, среда19.00-20.00 | п.Лесково | 8-951-742-44-34 |
|  | Никулина Екатерина Александровна | фитнес | вторник, четверг, воскресенье 19.00-20.00 | п. Перьево | 8-951-738-40-62 |
|  | Смирнов Илья Александрович | Аква аэробика | вторник, четверг20.30-21.15 | п.Майский | 8-900-538-93-55 |
|  | Громова Марина Валентиновна | Оздоровительная гимнастика | вторник, пятница9.00-10.00вторник, пятница 10.30-11.30, 19.00-20.00 | д. Семенково-2 д.Фофанцево | 8-921-121-28-56 |
|  | Рогозина Валентина Леонидовна | Фитнес, оздоровительная гимнастика | вторник, четверг11.00-12.00 | с.Кубенское | 8-981-505-86-03 |
|  | Ордиян Ирина Сергеевна | секции волейбол, группа здоровья | среда 20.00-21.30 воскресенье 17.30-19.00понедельник, четверг 10.00-11.00 | ФОК п.Куркино | 8-911-533-55-65 |
|  | Куницин Денис Сергеевич | секция футбол | понедельник, четверг 19.00-21.00 | ФОК п.Куркино | 8-953-502-60-87 |
|  | Глушин Павел Анатольевич | настольный теннис | среда 16.00-18.00пятница 19.30-21.00 | ФОК п.Куркино | 8-981-424-10-59 |
|  | Пряхин Андрей Валентинович | секции волейбол, ОПФ, баскетбол | Понедельник, среда, четверг 19.00-22.00Понедельник, четверг 15.00-16.00 | школьный зал п.Кубенское. д.Борисово | 8-911-500-41-78 |
|  | Резнов Иван Александрович | секции футбол (пн,ср,пт), волейбол (вт,чт),  | понедельник, среда, пятница 19.00-22.00 | п. Семенково | 8-951-741-88-09 |
|  | Тараканов Александр Валерьевич | секции футбол | вторник, среда, пятница19.00-20.00 | школьный зал д.Фофанцево | 8-900-559-07-59 |
|  | Марданов М.В. | секции футбол | понедельник - четверг 16.30-19.30пятница 17.00-19.00 | Зал ДК Стризнево | 8-964-664-90-58 |
|  | Лугова Наталья Александровна | зуба дети, группа 25+  зумба дети, зумба Голд, пилатес пенсионеры | Понедельник - пятница 19.00Вторник, пятница 13.00 | ДК НепотяговоДК Можайское | 8-921-722-55-55 |
|  | Шишкина Любовь Юрьевна |  степ-аэробика, функциональные тренировки, стрейчинг | среда 19.30суббота 11.00, 16.00 | ДК п.Непотягово | 8-921- 820-63-32 |
|  | Малахова В.А. | Спорторганизатор  | среда 14.00-16.00воскресенье 11.00-14.00 | п.Новленское | 8-981-427-75-30 |
|  | Веричева А.А. | Фитнес  | понедельник, четверг 19.00 | ФОК п.Березник, п.Новленское | 8-921-120-47-64 |
|  | Комаровский Д.И. | секции футбол  | понедельник, четверг 19.30-21.30 | п.Федотово | 8-911-503-50-02 |
|  | Степанов В.Б. | секции хоккей | понедельник, среда, пятница 15.00-16.00 | п.Федотово | 8-911-503-08-21 |
|  | Кирилюк И.А. | фитнес  | вторник, четверг, суббота17.30-18.30 | п.Федотово | 8-911-506-83-21 |
|  | Гливка Н.М. | секции, волейбол | вторник, четверг17.00-20.00 | ФОК п.Огарково | 8-951-731-90-43 |
|  | Шиловский Д.Ю. | секции футбол  | вторник, четверг17.00-17.00 | школьный зал Сосновка, Лесково | 8-981-446-13-48 |
|  | Беляева Н.В. | Оздоровительная гимнастика группа «Здоровая спина»  | вторник, четверг 20.00-21.00понедельник, пятница 20.00-21.00 | ФОК Сосновка, ФОК Ермаково | 8-953-501-95-85 |
| **г. Вологда** |
|  | Мусинов Денис Олегович | Футбол | Вторник, четверг19.00-21.30Суббота19.00 | Стадион школы №25,ул. Вологодская, 6а | 8(8172) 21-11-37 |
|  | Полтиевич Марина Алексеевна  | Оздоровительный  цигун | Вторник, пятница17.00-18.30Суббота9.30-11.00 | Игровой залНекрасовский переулок, 15 а | 8(8172) 21-11-37 |
|  | Барачевская Елена Александровна  | Скандинавская ходьба | Среда18.30-20.30Суббота09.00-11.00 11.00-12.30Воскресенье09.00-11.00 | Парк «Фрязиновский» | 8(8172) 21-11-37 |
|  | Никулин Александр Валентинович  | Футбол/ Волейбол | Понедельник21.00-23.00 - футбол | Зосимовская, 4 | 8(8172) 21-11-37 |
| Вторник 21.00-23.00 – футбол | Зосимовская, 4 |
| Четверг15.00-16.30 – волейбол | пр. Победы, 37, игровой зал ВоГУ  |
| Воскресенье20.00-22.00 – футбол | ул. Зосимовская, 4  |
|  | Катканова Ирина Николаевна  | Волейбол | Понедельник16.30-18.00 |  проспект Победы, 37(игровой зал ВоГУ) | 8(8172) 21-11-37 |
| Вторник 15.00-18.00 | проспект Победы, 37(игровой зал ВоГУ) |
| Среда16.30-18.00 | проспект Победы, 37(игровой зал ВоГУ)  |
| Четверг15.00-18.00 | проспект Победы, 37(игровой зал ВоГУ) |
| Четверг19.30-21.00 |  п. Молочное, ул. Коминтерна, 3  |
|  | Малютин Никита Ильич  | Футбол | Понедельник - пятница10.30-12.0012.30-14.0015.00-16.3017.00-18.30 | Стадион школы №16 ул. Возрождения, 1 | 8(8172) 21-11-37 |
|  | Соловьева Ирина Александровна  | Скандинавская ходьба | Суббота11.00-13.0013.00-15.00Воскресенье11.00-13.00 14.00-15.30 | Стадион школы № 21ул. Петрозаводская, 20 | 8(8172) 21-11-37 |
|  | Каблукова Александра Александровна  | Скандинавская ходьба | Понедельник, среда11.00-13.00Пятница11.00-13.0013.00-14.30 | Бульвар им. Пирогова | 8(8172) 21-11-37 |
|  | Синюшкина Елена Николаевна  | ОФП | Вторник, четверг18.00-20.00Суббота, воскресенье11.00-13.0013.00-15.00 | Стадион школы №7ул. Беляева,13 | 8(8172) 21-11-37 |
|  | Крылова Дарья Максимовна | ОФП | Понедельник15.00-17.0017.00-19.00Четверг15.00-17.00 | ул. Чернышевского, 78 | 8(8172) 21-11-37 |
|  | Квасова Анна Николаевна  | ОФП | Понедельник17.00-19.30Среда17.00-19.30Пятница16.30-19.00 | ул. Зосимовская, 5 В   | 8(8172) 21-11-37 |
|  | Загоскин Сергей Алфеевич  | ОФП | Понедельник, вторник18.00-20.00Четверг16.30-19.00Пятница15.00-17.30 | ул. Зосимовская, 4 (игровой зал ВоГУ) | 8(8172) 21-11-37 |
|  | Шемякин НикитаЛеонидович | Американский футбол | Понедельник19.00-21.00 | ул. Щетинина, 2 б | 8(8172) 21-11-37 |
| Вторник17.00-19.0019.00-21.00 | ул. Щетинина, 2 б |
| Четверг17.00-19.0019.00-21.00 | ул. Щетинина, 2 б |
| Пятница19.00-21.00 | ул. Щетинина, 2 б |
| Воскресенье09.00-10.3010.30-12.00 | ул. Зосимовская, 4 |
|  | Волкова Елена Александровна  | Волейбол | Понедельник,вторник, среда, четверг, пятница19.00-21.00Суббота16.00-17.3017.30-19.0019.00-21.00 |  Школа №15, ул. Горького, 107     | 8(8172) 21-11-37 |
|  | Подаровская Людмила Васильевна | Волейбол | Понедельник19.00-21.00 | ул. Пушкинская, 22 | 8(8172) 21-11-37 |
| Вторник15.00-17.00 | ул. Батюшкова, 22 |
| 19.00-21.00 | ул. Пушкинская, 22 |
| Среда19.00-21.00 | ул. Пушкинская, 22 |
| Четверг15.00-17.00 | ул. Батюшкова, 2 |
| 19.00-21.00 | ул. Пушкинская, 22 |
| Пятница18.00-20.00 | ул. Пушкинская, 22 |
|  | Кошельков Владислав Валерьевич  | Шахматы | Понедельник17.00-18.3018.30-20.00Вторник-Четверг16.00-18.0018.00-20.00 | ул. Галкинская, д.16 | 8(8172) 21-11-37 |
| **Вытегорский муниципальный район** |
|  | Тихомиров СергейИгоревич | ОФП в тренажерном зала | Понедельник, среда, пятницаС 16 - 17 ч | ФОК «Мариинский» тренажерный зал | 8(81746) 2-16-17 |
|  | Мелдова ОльгаАлександровна | Аквааэробика | Понедельник, среда, пятницаС 14 - 15 ч | ФОК «Мариинский» бассейн | 8(81746) 2-16-17 |
|  | ФотинВениаминВасильевич | ОФП подготовке для всех возрастных категорий в спортивном зале | Вторник, Четвергс 10 - 11 ч | ФОК «Мариинский»малый зал | 8(81746) 2-16-17 |
| ОФП по проведению групповых тренировочных занятий по скандинавской ходьбе со взрослым населением | ПонедельникСреда14-15 чВторник, Четвергс 18 - 19 ч | Стадион,Речной вокзал | 8(81746) 2-16-17 |
|  | НовиковаНатальяЛеонидовна | ОФП с элементами скандинавской ходьбы и оздоровительной гимнастики со взрослым населением. | ВторникЧетвергс 18 – 19 чСуббота12 – 13 ч | ФОК « Белый Ручей» | 8(81746)2-16-17 |
|  | Бахитов Александр Шамильевич | Организация спортивной секции по волейболу со взрослыми | ВторникЧетвергс 19 – 21 ч | ФОК « Белый Ручей» | 8(81746)2-16-17 |
| **Грязовецкий муниципальный округ** |
|  | Комиссарова Марина Юрьевна | Настольный теннис | Ср:11.00-14.00Сб:16.00-17.00 | д.ПокровскоеМБОУ "Юровский центр образования" | 8-921-231-57-77 |
| Спортивные игры | Сб:17.00-19.00 |
|  | Мистюков Вячеслав Юрьевич | Фитнес | Пн:16.30-17.30Ср:16.30-17.30Сб:16.30-17.30 | с.Минькино,МБОУ "Юровский центр образования" | 8-911-512-08-52 |
|  | Пикина Татьяна Евгеньевна | Фитнес | Вт и Чт: 18.00-19.20 | д.Хорошево, ФОЦ | 8-981-424-39-21 |
| Волейбол | Пн. и Пт: 18.00-19.20 |
|  | Мылова Марина Борисовна | Северная ходьба | Ср:10.00-11.30 | г.Грязовец, городской стадион | 8-981-436-68-17 |
| пионербол | Пн:09.00-10.30Пт:09.00-10.30 | г.Грязовец, ФОК «Атлант» |  |
|  | Карпова Ирина Валентиновна | Настольный теннис и | Пн:09.00-10.30Ср:10.00-11.30Пт:09.00-10.30 | г.Грязовец, ФОК «Атлант» | 8-921-538-14-00 |
| Городошный спорт (летнее время) | Пн:11.00-12.30Пт:11.00-12.30 | г.Грязовец, городской стадион |  |
|  | Бойко Капитолина Вениаминовна | Настольный теннис | Пн:17.00-19.00Вт:17.00-19.00Чт:17.00-19.00 | д.Слобода,МБОУ "Слободская школа им. Г.Н. Пономарева" | 8-921-123-10-49 |
| **Кадуйский муниципальный округ** |
|  | Денисова Ольга Юрьевна | Фитнес-аэробика | Вторник, четверг: 18:15 | МБУ «Кадуйская спортивная школа», ул. Энтузиастов, д. 3 | 8(81742) 5-11-39 |
|  | Михеева Алина Геннадьевна | Легкая атлетика  | Понедельник, среда: 18:00 | МБУ «Кадуйская спортивная школа», ул. Энтузиастов, д. 3 | 8(81742) 5-11-39 |
|  | Бертош Анастасия Евгеньевна | «Здоровая спина» | Понедельник, среда: 10:00 | МБУ «Кадуйская спортивная школа», ул. Энтузиастов, д. 3 | 8(81742) 5-11-39 |
|  | Улыбина Елена Анатольевна | Волейбол | Понедельник, четверг: 19:00 | МБУ «Кадуйская спортивная школа», ул. Энтузиастов, д. 3 | 8(81742) 5-11-39 |
|  | Аверика Анжелика Андреевна | Женский футбол | Среда: 18:00,Суббота: 16:00 | МБУ «Кадуйская спортивная школа», ул. Энтузиастов, д. 3 (Среда);ФБУ «ФОК» (Суббота) | 8(81742) 5-11-39 |
| **Кирилловский муниципальный район** |
|  | Савин Виталий Юрьевич | Стрельба из пневматической винтовки | Понедельник СредаПятница15:00-17:00 | Модульный блок-контейнер оборудованный под тир | 8-921-250-74-11 |
|  | Домашин Роман Леонидович | хоккей | Вторник, четверг, суббота 19.00-21.00 | Городской корт | 8-921-120-49-79 |
|  | Андронова Виолетта Анатольевна | Фигурное катание | ПонедельникСредаПятница 19.00-20.00С 01.01.2023 по 15.03.2023г. | Городской корт | 8-981-432-55-82 |
| **Кичменгско-Городецкий муниципальный округ** |
|  | Казакова Дарья Николаевнас.К-Городок | ОФП, Пилатес | Вторник с 15 часовСреда с 15 часов | Тренажерный зал КГСШ  | 8-921-833-46-80 |
| Фитнес, йога | Понедельник с 18.30 часовСреда с 18.30 часов | Зал хореографии в РДК | 8-921-833-46-80 |
|  | Пьянкова Анастасия.с.К-Городок  | ОФПФитнес | Понедельник С 20 часовСреда С 20 часов Воскресенье с 16 часов | ЗДКРДК  | 8-931-508-55-75 |
| Волейбол | Вторник с 19 часовЧетверг с 19 часов | Спортзал РДК |
|  | Андреевская Л.Ас. К-Городок | фитнес | 17.30.Пятница-фитнес | КГС -школа | 89215332488 |
| 14.00Воскресение -фитнес | БУК «Центральный ДК» |
|  | Никонов Иван Игоревич.с.К-Городок | Мини-футбол  | Понедельник С 19 часовСреда С 19 часов Пятница С 19 часов | Спортзал РДКЦентральный стадион | 8-911-531-12-65 |
|  | Шелыгин Николай Николаевичс.Косково  | Спортивные игры | Среда с 15 часов | ФОК с.Косково | 8-911-522-17-51 |
|  | Гиринь Евгений Васильевич | Бокс, борьба | Вторник, Четверг.С 18.30-20.00 | Спортзал РДК | 8-931-502-80-60 |
|  | Коркин АлександрСергеевичс. К-Городок | Баскетбол | Воскресеньес 14.00-18.00 | Спортзал РДК | 8-951-744-43-34 |
|  | Дьяков Николай Вениаминовичс. Шонга | ОФП | Среда с 18.00 | Спортивный школьный зал.с. Шонга | 89814233425 |
|  | Зрелова Татьяна Владимировнас. Шатенёво | фитнес | Четверг с 13 часов | Емельяновский ДК | 89210653615 |
|  | Ширяева Лидия Владимировнас. Н-Енангск | ОФП | Среда с 10 часов | Нижнеенангский ДК | 89315022838 |
|  | Бубнов Василий | ОФП | Вторник, суббота с 18.00 | Спортзал РДК | 89990972191 |
| **Междуреченский муниципальный округ** |
|  | Валитов Алексей Викторович | ОФП | Понедельник,Вторник,Среда,Четверг, Пятница 16.30-18.00 | МБУ ФОК «Сухона» с. Шуйское | 8(81749) 2-17-91 |
|  | Рапаков Александр Николаевич | ОФП | Суббота,Воскресенье 12.00-16.00 | МБУ ФОК «Сухона» с. Шуйское | 8(81749) 2-17-91 |
|  | Лукичев Дмитрий Германович  | ОФП | Понедельник 19.00-21.00Среда,Пятница 18.00-21.00 | МБУ ФОК «Сухона» с. Шуйское | 8(81749) 2-17-91 |
|  | Артюгин Владимир Александрович | ОФП | Понедельник 19.00-21.00Среда,Пятница 18.00-21.00 | МБУ ФОК «Сухона» с. Шуйское | 8(81749) 2-17-91 |
|  | Копенина Людмила Витальевна | Аэробика(дети) | Вторник, пятница18.00 | Д. ИгумницевоДом Культуры | 8-953-513-82-34 |
|  | Иванова Галина Валентиновна | ОФП(женщины) | Вторник, четверг19.00 | Д. ИгумницевоБотановская школа | 8-981-502-35-17 |
|  | Зубов Николай Николаевич | ОФП(мужчины) | Вторник, пятница17.00 | С. СтароеФОК «Лидер» | 8-981-420-29-65 |
|  | Галас Иван Иванович | Мини-футбол(мальчики школьного возраста) | Понедельник четверг17.00 | С. СтароеФОК «Лидер» | 8-911-047-67-56 |
| **Никольский муниципальный район** |
|  | Щукина Елена Владимировна | Скандинавская ходьба, гимнастика | Вторник, пятница с 18.00 часов | д. Бутово-Курья | 8-921-234-25-14 |
|  | Синицын Юрий Павлович | Волейбол | Вторник, пятница с 18.00 часов | Спортивный зал МБОУ «Зеленцовская ООШ» | 8-981-431-65-04 |
|  | Бороздин Юрий Александрович | Баскетбол, волейбол, настольный теннис | Понедельник, среда, пятница с 18.00 часов | Спортивный зал МБОУ «Борковская СОШ» | 8-921-714-62-53 |
|  | Дубовиков Юрий Николаевич | Скандинавская ходьба, волейбол | Среда, четверг с 18.00 часов | Спортивный зал МБОУ «Вахневская ООШ» | 8-931-501-99-21 |
|  | Николаев Виктор Иванович | Настольный теннис, дартс | Понедельник, пятница с 9.00часов; среда с 12.00 часов | МБУ «Никольский ФОК» | 8-921-825-89-27 |
| **Нюксенский муниципальный округ** |
|  | Расторгуев Виталий Васильевич | Волейбол, японский волейбол | Вторник, среда с 12.00до 13.00 | Нюксенский ФОК | 8-921-533-50-63 |
|  | Арипстанова Марина Витальевна | Волейбол, ОФП | Вторник четверг с 19.00 до 20.00 | Игмасская СОШ | 8-921-541-50-65 |
|  | Стригунов Сергей Вячеславович | Японский волейбол, ОФП | Вторник четверг с 18.00 до 19.00 | Левашская СОШ | 8-911-528-93-16 |
|  | Пудова Наталья Николаевна | Волейбол,ОФП | Вторник четверг с 19.30 до 20.30 | Лесютинская СОШ | 8-921-823-37-22 |
|  | Суровцев Александр Иванович | Волейбол, ОФП | Вторник четверг с 16.00 до 17.00 | Городищенская СОШ | 8-911-526-45-53 |
|  | Акмазиков Юрий Владиленович | Флорбол | Суббота с 10-12.00, воскресенье с 16-18.00 | Нюксенский ФОК | 8-900-534-35-91 |
|  | Семёнов Алексей Сергеевич | Футбол | Среда, пятница с 12-16.00, суббота, восресенье с 10-14.00 | Нюксенский ФОК | 8-911-548-07-18 |
| **Сокольский муниципальный округ** |
|  | Кучумов Сергей Александрович | волейбол | Пн, Пт18.00-20.00 | БОУ СМО "Кадниковская СОШ" (г. Кадников, ул. Карла Маркса, 2 | 8-921-824-84-65 |
|  | Кондаков Виктор Николаевич | Скандинавская ходьба | Пн, Пт10.00-11.00 | Лыжный стадион (г. Сокол, ул. Водников, 31) | 8-921-682-22-46 |
|  | Нестерова Елена Николаевна | Скандинавская ходьба | Вт, Чт9.30-10.30 | Стадион «Сокол»(г. Сокол, ул. Горького, зд.24) | 8-921-230-50-75 |
|  | Новожилов Валерий Сергеевич | Пулевая стрельба | Вт, Ср16.00-17.30 | Стадион «Сокол»(г. Сокол, ул. Горького, зд.24) | 8-911-512-66-19 |
|  | Серебрякова Людмила Александровна | Зумба | Вт, Пт10.30-11.30 | БУК СМО ЦНК и ХР «Сокольский»(г. Сокол, ул. Советская, 16) | 8-953-506-62-06 |
|  | Катанова Надежда Владимировна | Волейбол | Ср, Пт16.30-18.00 | БОУ СМО «СОШ № 3»(г. Сокол, ул. Беляева, 11) | 8-911-507-36-84 |
|  | Калинин Егор Валентинович | Футбол | Пн, Ср18.00-19.30 | БОУ СМО «СОШ № 5»(г. Сокол, ул. Менделеева, 37А) | 8-951-677-96-57 |
|  | Кудряшов Дмитрий Алексеевич | Волейбол | Пн, Ср, Пт19.30-20.30 | ФОЦ № 1 (г. Сокол, ул. Калхозная, 14 А) | 8-911-539-27-39 |
|  | Шилов Николай Александрович | Настольный теннис | Вт, Чт20.00-22.00 | БОУ СМР «ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ»(г. Сокол, Советская, 106) | 8-911-046-95-50 |
| **Сямженский муниципальный округ** |
|  | Недельский Андрей Григорьевич | футбол  | ЕженедельноСуббота 17:00 | Стадион/спортзал МАУ СМР «Спортивная школа»с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | 8-921-234-39-52 |
|  | Ершов Андрей Николаевич | Лыжные гонки/ОФП | ЕженедельноВоскресенье11:00 | Стадион/спортзал МАУ СМР «Спортивная школа»с. Сямжа, ул. Западная, д.20 | 8-921-128-35-22 |
|  | Костыгин Михаил Павлович | Волейбол | ЕженедельноВоскресенье17:00 | Стадион/спортзал МАУ СМР «Спортивная школа»с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | 8-921-141-20-80 |
|  | Иоффе Ольга Николаевна | Шахматы | ЕженедельноЧетверг14:30 | спортзал МАУ СМР «Спортивная школа»с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | 8-921-714-09-64 |
|  | Шахматова Валентина Александровна | ОФП | ЕженедельноЧетверг18:00 | Стадион/спортзал МБОУ СМР «Двиницкая ОШ»д. Самсоновская, ул. Центральная, д.5 | 8-911-531-49-50 |
|  | Аристова Галина Дмитриевна | Стрельба из пневматической винтовки | ЕженедельноВторник14:00 | Стадион/спортзал МАУ СМР «Спортивная школа»с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | 8-921-140-17-86 |
|  | Кокорева Нина Александровна | Скандинавская ходьба | ЕженедельноЧетверг10:00 | Стадион/спортзал МАУ СМР «Спортивная школа»с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | 8-921-824-28-44 |
|  | Смирнова Антонина Вениаминовна | Фитнес | ЕженедельноВторникЧетверг09:00 | Стадион/спортзал МАУ СМР «Спортивная школа»с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | 8-953-231-21-88 |
|  | Богданов Максим Александрович | Хоккей/флорбол | ЕженедельноВторник15:30 | Корт/спортзал МАУ СМР «Спортивная школа»с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б | 8-911-535-50-95 |
| **Тарногский муниципальный округ** |
|  | Шишелов Николай Витальевич | волейбол | вторник 20.00-22.00, пятница 20.00-22.00 | спортзал БУ фис «Атлант» с.Тарногский Городок, ул.Гагарина,1б | 8-921-237-71-46 |
|  | Гусева Людмила Валентиновна |  флорбол  пионербол | четверг 18.35-20.00,суббота 11.00-12.00,воскресенье14.00-15.00воскресенье 15.00-16.00 |  спортзал БУ фис «Атлант» с.Тарногский Городок, ул.Гагарина,1б | 8-921-531-56-81 |
|  | Бака Евгения Александровна |  пионербол  теннис, морской бильярд | пятница 19.00-21.00воскресенье 14.00-16.00 | с.Верховский Погост,д.3 (спортзал школы)с.Верховский Погост.д.2 филиал БУК «ТЦКР» | 8-931-517-44-86 |
|  | Попов Михаил Дмитриевич | пионерболнастольный теннис, стрельба, дартс | среда 18.00-19.30пятница 18.00-19.30 | с.Красное, ул.Красная,д.7б спортзал Заборской средней школы | 8-911-521-22-50 |
|  | Силинская Виктория Николаевна | пионерболволейбол | среда 19.00-20.00пятница 19.00-20.00 | д.Никифоровская, д.16 (спортзал Спасской основной общ.школы) | 8-921-680-43-54 |
|  | Попова Наталья Васильевна | фитнеспионербол | вторник, пятница 11.00-13.00четверг 11.00-13.00 | Верхнекокшеньгский Погост,д.3филиал БУК «ТЦРК» | 8-921-257-45-61 |
|  | Силинская Ирина Николаевна | пионербол | среда, пятница 18.00-19.30 | д.Заречье, ул.Центральная, д.12 (спортзал Маркушевской основной общ.школы) | 8-911-544-87-37 |
|  | Власова Екатерина Александровна | фитнес,гимнастика | пятница 19.00-21.00 | с.Шебеньгский Погост ул.Центральная,д.5 (Шебеньгский филиал БУК «ТЦКР» | 8-921-680-11-22 |
| **Тотемский муниципальный округ** |
|  | Горетнина Валентина Николаевна | Скандинавская ходьба, Спортивные игры | Вторник – 10.00-12.00ч.Четверг – 10.00-12.00ч.Воскресенье- 11.00-13.00 ч. | Спортивный зал СОШ№3,Спортивный зал МАУ «Тотемский ФОК»,Стадион «Фетиха» | 8-921-538-28-80 |
|  | Чугреев Виктор Иванович |  Шахматы, шашки Дартс | Вторник-18.00-20.00ч.Четверг-18.00-20.00ч.Суббота-10.00-12.00ч. |  Шахматный клуб «Ладья»г.Тотьма, ул.Советская д.16 |  8-921-231-30-74 |
|  |  Коротина Галина Анатольевна |  Скандинавская ходьба, Фитнес | Среда-11.00-13.00ч.Четверг-11.00-13,00ч.Суббота-10.00-12.00ч. |  Спортивный зал Совета ветеранов, парк «Борцов за свободу» |  8-921-825-71-81 |
|  |  Назарова Ольга Федоровна |  Спортивные игры, Плавание | Вторник-12.00-14.00ч.Четверг-18.00-20.00ч. Пятница-19.00-20.30ч. |  МБУ ФОК «Юбилейный» п. Юбилейный |  8-921-537-27-21 |
|  |  Кириллов Леонид Александрович |  Настольный теннис |  Среда- 18-00-20.00ч. Суббота-10.00-12.00ч. Воскресенье-10.00-12.00 ч. |  Зал н/тенниса МАУ «Тотемский ФОК» | 8-960-299-85-15 |
|  |  Дурнев Василий Иванович |  Мини-футбол, Баскетбол |  Среда-20.00-22.00ч Пятница-20.00-21.30ч. Воскресенье-10.00-12.00ч. |  Спортивный зал МАУ «Тотемский ФОК» |  8-921-536-37-83 |
| **Усть-Кубинский муниципальный округ** |
|  | Бакурков Дмитрий Леонидович | бокс | Суббота, воскресенье с 12.00 | МУ «Центр физкультуры и спорта» с. Устье (спортивная школа) | 8-911-442-42-31 |
|  | Денисенко Андрей Николаевич | футбол | Понедельни,Среда18.00 – 20.00 | МУ «Центр физкультуры и спорта» с. Устье (ФОК) | 8(81753\_2-21-23 |
|  | Егарева Валентина Нколаевна | пилатес | Вторник,Четвергс 10.00  | МУ «Центр физкультуры и спорта» с. Устье (спортивная школа) | 8(81753)2-11-02 |
|  | Чижикова Татьяна Владимировна | волейбол | Понедельни,Среда. Пятница19.00 – 20.00 | МУ «Центр физкультуры и спорта» с. Устье (спортивная школа) | 8-951-746-59-35 |
|  | Курепина Кристина Руслановна | волейбол, баскетбол | Вторник, Четверг, Пятница14.00 – 16.00 | с. Бережное Усть-Кубинский район Вологодская область | 8-921-251-63-98 |
|  | Денисенко Сергей Александрович | хоккей | Пятница18.00-19.00 | МУ «Центр физкультуры и спорта» с. Устье (спортивная школа) | 8(81753)2-11-02 |
|  | Заборская Наталья Сергеевна | ОФП, скандинавская ходьба | Понедельник, Среда. Пятница | д. Порохово Усть-Кубинский район Вологодская область | 8-931-503-69-43 |
|  | Смирнова Елена Генриховна | ОФП |  | МУ «Центр физкультуры и спорта» с. Устье (спортивная школа) | 8-951-736-75-63 |
|  | Табакова Светлана Алексеевна | ОФП | Вторник, Четверг14.00-16.00 | д. Марковская Усть-Кубинский район Вологодская область | 8(81753)4-21-23 |
|  | Кузьмина Татьяна александровна | ОФП | Понедельник, Пятница14.00 - 16.00 | с. Богородское Усть-Кубинский район Вологодская область | 8-931-504-30-98 |
|  | Малышева Галина Александровна | ОФП | Вторник, Четверг11.00-13.00 | с. Бережное Усть-Кубинский район Вологодская область | 8-921-124-69-36 |
| **Устюженский муниципальный округ** |
|  | Антипов Денис Юрьевич | Общая физическая подготовка | Пн-Чт17:15-21:00Пт09:00-10:15 | МБУ «Спорт» - здание административно-бытового корпуса (г. Устюжна, ул. Батюшкова, д. 14)Культурный центр(г. Устюжна, пер. Богатырева, д. 7) | 89963091560по будням – с 8:00 по 13:00, с 14:00 по 17:00 |
|  | Романская Ольга Сергеевна |  Баскетбол | Пн, Ср18:30-20:00Сб12:00-14:00 | МОУ «Гимназия»(г. Устюжна, пер. Терешковой, д. 6а) | 89963091560по будням – с 8:00 по 13:00, с 14:00 по 17:00 |
|  | Круглов Дмитрий Анатольевич | Настольный теннис | Вт, Чт17:00-19:00Вс12:00-14:00 | МОУ ДО ЦДО(г. Устюжна, пер. Луначарского, д. 9)Культурный центр(г. Устюжна, пер. Богатырева, д. 7) | 89963091560по будням – с 8:00 по 13:00, с 14:00 по 17:00 |
| **Харовский муниципальный округ** |
|  | Юрченко А.П | ОФП | Вторник, четверг | 10:00-11:00МКУ ФСЦ Север (зал аэробики) |  |
| ОФП | Вторник, среда, четверг, суббота, воскресенье  | 16-17:0016-17:0016-17:0010-12:00Лыжный стадион |  |
|  | Комарова Л.И | Производственная зарядка | Понедельник | 8:30-8:409-9:20По договоренности с организациями |  |
|  | Карымов С.П | Настольный теннис | Вторник, пятница | 16-17:1516:15-18:00МКУ ФСЦ СеверЗал аэробики |  |
| Настольный теннис | Вторник, четверг | 10:30-12:0010:30-12:00МКУ ФСЦ Север |  |
|  | Смирнов А.И | Баскетбол | Среда, суббота | 19-20:30МКУ ФСЦ СеверИгровой зал |  |
|  | Малыгин Н.Ю | Хоккей | По графику два раза в неделю (подробности по телефону) | Хоккейный корт | 89215391051 |
|  | Щербакова Г.А | Дыхательная гимнастика | Понедельник, четверг | 15-16:00 |  |
| Северная ходьба | среда | 10-11:00 (сбор у ФСЦ Север) |  |
| **Чагодощенский муниципальный округ** |
|  | Ситникова Екатерина Владимировна | Группа «Всегда в движении» (направление фитнес) | пн, ср. – 18:00 | Дворец спорта малый зал/ стадион «Стекольщик» | 8-921-549-27-14 |
|  | Бараусова Елена Николаевна | баскетбол | пн, ср, 11:00 | Дворец спорта большой зал | 8-921-543-08-92 |
| **Череповецкий муниципальный район** |
|  | Олиниченко Лариса Алексеевна | Скандинавская ходьба | пн., четв. с 18:30 до 20:15 | п. Тоншалово стадион | 8-921-256-22-08 |
|  | Евсевьев Евгений Александрович | Настольный теннис | вт., четв. 18:30-20:30 | Дом Культурып. Малечкино | 8-921-131-89-44 |
|  | Силина Вера Николаевна | Скандинавская ходьба | пон., четв.10:00-12:00 | д. ШулмаТропа здоровья, д.Шулма - д. Плешенова. Стадион. | 8-921-146-08-35 |
|  | Ферапонтов Антон Александрович | волейбол, пляжный волейбол | суб. 12:00-14:00 воскр. 12:00-14:00 | п. Суда | 8-900-509-27-44 |
|  | Небродов Дмитрий Сергеевич | футбол, мини-футбол | пон., среда18: 00 – 20:00 | с. Шухободь,спортзал и пришкольный стадион МОУ «Шухободская школа»  | 8-960-297-21-10 |
|  | Миролюбов Андрей Константинович | занятия по хоккею и ОФП | пон., ср., пят. 19:00-21:00 | спортивный зал МОУ «Климовская школа»  | 8-921-251-92-92 |
|  | Борордулин Александр Леонидович | волейбол | вт, четв 19:00-21:00 | спортивный зал МОУ «Сосновская школа | 8-921-715-01-63 |
| **г. Череповец** |
|  | Малкова Валентина Алексеевна | скандинавская ходьба | 1 группаВт.18.30-20.00Пт.10.00-11.30Сб 10.30-12.002 группаПн.10.00-11.30Ср.15.00-16.30Чт.10.00-11.30 | Стадион «Металлург», МАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец»ул.Ленина ,125Макаринская рощаТропа здоровья Макаринская рощаТропа здоровья  | 8921-258-44-73 |
|  | Тумасян Альбина Юрьевна | Скандинавская ходьба  | 1 группаПн.18.00-19.30Вт,чт18.00-19.302 группаСр.,пт.18.00-19.30 | Тропа здоровья Парк Здоровья  | 8911-538-02-97 |
|  | Берегова Анна Сергеевна | Скандинавская ходьба  | 1 группа Пн.18.00-19.30Вт.18.00-19.30Ср 18.00-19.30Пт 18.00-19.302 группаПн.10.00-11.30Вт.16.00-17.30Чт.10.00-11.30Чт.18.00-19.30Сб.10.00-11.30 | Стадион «Металлург», МАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец»ул.Ленина ,125Комсомольский паркСтадион «Металлург», МАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец»ул.Ленина ,125Соляной садКомсомольский паркПарк победы | 8963-352-88-20 |
|  | Кылосов Андрей Анатольевич | Лыжные гонки/ скандинавская ходьба | Ср.18.30-20.00Вс 18.30-20.00 | Парк Победы | 89005475667 |
|  | Храппа Ольга Валиковна | Бег | Пн,вт.,ср., пт.18.30-20.00Сб.вс. 10.00-11.30 | Стадион «Металлург» МАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец»ул.Ленина ,125 | 8981-437-54-58 |
|  | Смирнов Александр Викторович | Бег | 1группа-Пн, ср, пт.18.30-20.00Вс.8.30-10.002 группа-Пн, чт. 19.00-20.30Вт.20.00-21.30Сб 10.00-11.30Вс.12.00-13.30 | Стадион «Металлург» МАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец» ул.Ленина ,125 | 8921-145-56-95 |
|  | Ершов Вадим Романович  | Спортивное ориентирование  | 1 группа-Вт.,чт- 18.30-20.00Сб. 11.30-13.00Вс.10.00-11.302 группаПн.,Ср.18.30-20.00 Пт.18.30-20.00Сб.10.00-11.30Вс.11.30-13.00 | Комсомольский паркЗеленая рощаПарк победыЗеленая роща | 89535083128 |
|  | Паремузян Норайр Гегамович | Гандбол | Пн.,ср.,пт.13.30-15.00Ср.,пт.12.00-13.30Сб.13.30-15.00 | Дом физкультурыМАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец»ул.Сталеваров,47 | 8921-717-86-33 |
|  | Маркова Ирина Игоревна | Городошный спорт/Дартс | 1 группаПн.вт,ср.пт.,сб.12.00-13.302 группаПн.,вт,ср.,пт,сб.13.30-15.00 | ФОК МАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец»ул.Сталеваров,45 | 89535229977 |
|  | Волкова Ирина Николаевна | Пулевая стрельба | Пн.14.00-15.30Вт.14.00-15.30Вт.15.30-17.00Чт.10.00-11.30Пт .14.00-15.30 | ФОК МАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец»ул.Сталеваров,45 | 8921-130-05-41 |
|  | Кокин Виктор Иванович | Настольный теннис | Пн.13.00-14.30Пн.14.30-16.00Вт.11.00-12.30Вт.12.30-14.00Пт.11.00-12.30 | ФОК МАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец»ул.Сталеваров,45 | 8921-145-50-18 |
|  | Гадетова Елизавета Федоровна | Бадминтон | Ср.10.00-11.30Ср.11.30-13.00 | ФОК МАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец»ул.Сталеваров,45 | 89215413616 |
|  | Ленкевич Алексей Николаевич | Баскетбол | Пн.17.00-18.30Чт.16.30-18.00Сб.14.00-15.30Вс.15.00-16.30 | МАОУ «СОШ №9»ул.Юбилейная,11Стадион «Металлург» МАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец»Ул.Ленина,125 | 8921-250-70-44 |
|  | Шарашкин Сергей Викторович | Волейбол | Вт.18.30-20.00Чт.18.30-20.00 | СК «Юбилейный»ул.Ленина,125а |  |
|  | Маркелова Наталия Михайловна | Волейбол | Вт.18.30-20.00Чт.20.00-21.30 | МАОУ «СОШ №1»Советский пр,,60 | 89217238970 |
|  | Цыпышев Борис Леонидович | Волейбол | 1 группаСр. 18.00-19.30Сб.11.00-12.302 группаПн.,пт.20.00-21.30Вс.18.00-19.30 | ФОК МАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец»ул.Сталеваров,45МАОУ «Центр образования №29»ул. Моченкова,10 | 89115070547 |
|  | Середкин Николай Борисович | Хоккей/футбол | Пн. 19.30-21.00 Пт. 16.30-18.00Сб.10.00-11.30Вс.10.00-11.30 | СКЗ "Алмаз" МАУ "Ледовый дворец",ул. Сталеваров, 43 ФОК МАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец»ул.Сталеваров,45 | 89217235241 |
|  | Антонов Алексей Сергеевич | Футбол | 1 группа:Пн..ср.пт19.30-21.002 группаВт18.00-19.30Пт.18.30-20.00Вс.18.00-19.30 | Стадион «Богатырь»Академия футбола Валерия Кечинова, СК «Планета»,Дом Физкультуры МАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец»ул.Сталеваров,47 | 8931-514-24-54 |
|  | Тугунов Александр Германович  | ОФП | Пн.ср.пт. 18.00-19.30 | Центр патриотического воспитания "Витязь", спортивная площадка, пр. Победы, 85 | 8930-132-82-81 |
|  | Корольков Валерий Владимирович  | Волейбол | Сб.15.00-16.30Вс.12.00-13.30 | МАОУ «СОШ №4»ул.Вологодская,23/1 | 8911-517-96-03 |
|  | Пастухов Александр Валериевич  | ВолейболФутбол | Ср.18.00-19.30Вс.18.00-19.30Пн.19.30-21.00Чт.21.00-22.30 | МАОУ «СОШ №1»Советский пр,,60ЧВВИУРЭСоветский пр-т, 126 | 8921-258-19-43 |
| **Шекснинский муниципальный район** |
|  | Халуева Валерия Вячеславовна | Волейбол  | Суббота, воскресенье 16:00 – 17:30 (до 18 лет) 17:30 – 19:00(18+) | Дворец спортаул. Труда, зд. 12 | 8-921-827-44-33 |
| Дарц  | Понедельник, среда18:00 – 19:00  | Дворец спортаул. Труда, зд. 12 | 8-921-827-44-33 |
| Адаптивные настольные спортивные игры  | Среда 17:50 – 18:50Пятница 18:00 – 19:00 | Дворец спортаул. Труда, зд. 12 | 8-921-827-44-33 |
|  | Некрасова Татьяна Николаевна  | Группа здоровья с ветеранами  | Вторник, четверг 9:00 – 10:00 | Дворец спортаул. Труда, зд. 12 | 8-911-514-70-25 |
| Скандинавская ходьба  | Понедельник, среда 15:15 – 16:15  | Территория у ледовый арены «Лидер» | 8-911-514-70-25 |
|  | Артюшова Диана Владимировна  | Степ – аэробика  | Вторник, четверг 20:00 – 21:15 | Дворец спортаул. Труда, зд. 12 | 8-953-510-60-41 |